

5000m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

15.06.2019 / 16:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	1115	Voigt-Krämer Dirk	1968	GER	Solinger LC	19:42,79
2	1088	Jungbluth Sascha	1972	GER	OSC Waldniel	20:48,26
3	1051	Bexkens Willy	1968	NED	LG Stadtwerke Hilden	21:37,95

5000m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

15.06.2019 / 16:10

Regionsmeisterschaften Langstrecke

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	1115	Voigt-Krämer Dirk	1968	GER	Solinger LC	19:42,79
2	1088	Jungbluth Sascha	1972	GER	OSC Waldniel	20:48,26
3	1051	Bexkens Willy	1968	NED	LG Stadtwerke Hilden	21:37,95

5000m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

15.06.2019 / 16:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	1112	Hardt Caroline	1994	GER	Solinger LC	20:15,38
2	1037	Schölwer Isabelle	1992	GER	Essener Leichtathletik-Verein	22:45,15

5000m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

15.06.2019 / 16:10

Regionsmeisterschaften Langstrecke

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	1112	Hardt Caroline	1994	GER	Solinger LC	20:15,38
2	1037	Schölwer Isabelle	1992	GER	Essener Leichtathletik-Verein	22:45,15

5000m, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.06.2019 / 16:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	1078	Faulhaber Fabio	2001	GER	OSC Waldniel	16:53,38
2	1087	Zwarg Jan-Bastian	2001	GER	OSC Waldniel	17:09,47
3	1053	Raible Philipp	2001	GER	LG Stadtwerke Hilden	17:55,14

5000m, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.06.2019 / 16:10

Regionsmeisterschaften Langstrecke

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	1078	Faulhaber Fabio	2001	GER	OSC Waldniel	16:53,38
2	1087	Zwarg Jan-Bastian	2001	GER	OSC Waldniel	17:09,47
3	1053	Raible Philipp	2001	GER	LG Stadtwerke Hilden	17:55,14

5000m, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.06.2019 / 16:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	1141	Freitag Laurine	2000	GER	Turnerbund Hassels	21:00,44

5000m, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.06.2019 / 16:10

Regionsmeisterschaften Langstrecke

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	1141	Freitag Laurine	2000	GER	Turnerbund Hassels	21:00,44

3000m, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.06.2019 / 15:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	1082	Krumm Henry	2002	GER	OSC Waldniel	9:34,59
2	1056	Teame Abrahale	2002	ERI	LG Stadtwerke Hilden	9:52,32
3	1057	Timmer Moritz	2002	GER	LG Stadtwerke Hilden	9:54,52
4	1091	Kluczkowski Hugo-Augustin	2003	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	10:06,15

3000m, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.06.2019 / 15:50

Regionsmeisterschaften Langstrecke

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	1082	Krumm Henry	2002	GER	OSC Waldniel	9:34,59
2	1056	Teame Abrahale	2002	ERI	LG Stadtwerke Hilden	9:52,32
3	1057	Timmer Moritz	2002	GER	LG Stadtwerke Hilden	9:54,52
4	1091	Kluczkowski Hugo-Augustin	2003	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	10:06,15

3000m, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.06.2019 / 15:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	1063	Schrooten Lena	2002	GER	LG Stadtwerke Hilden	12:12,11
2	1113	Berghaus Dinah	2002	GER	Solinger LC	12:17,69

3000m, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.06.2019 / 15:30

Regionsmeisterschaften Langstrecke

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	1063	Schrooten Lena	2002	GER	LG Stadtwerke Hilden	12:12,11
2	1113	Berghaus Dinah	2002	GER	Solinger LC	12:17,69

3000m, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.06.2019 / 15:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	1086	Zwarg Chris-Ole	2004	GER	OSC Waldniel	9:53,80
2	1072	Komp Leonhard	2004	GER	MTG Horst Essen	9:57,59
3	1054	Powell Max	2004	GER	LG Stadtwerke Hilden	10:08,20
4	1052	Brass Paul	2004	GER	LG Stadtwerke Hilden	10:31,38
5	1036	Merker Darius	2004	GER	DJK Novesia Neuss	11:37,95

3000m, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.06.2019 / 15:50

Regionsmeisterschaften Langstrecke

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	1086	Zwarg Chris-Ole	2004	GER	OSC Waldniel	9:53,80
2	1072	Komp Leonhard	2004	GER	MTG Horst Essen	9:57,59
3	1054	Powell Max	2004	GER	LG Stadtwerke Hilden	10:08,20
4	1052	Brass Paul	2004	GER	LG Stadtwerke Hilden	10:31,38
5	1036	Merker Darius	2004	GER	DJK Novesia Neuss	11:37,95

3000m, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.06.2019 / 15:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	1050	Köller Christoph	2005	GER	LAC THG Kettwig	12:02,85

3000m, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.06.2019 / 15:50

Regionsmeisterschaften Langstrecke

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	1050	Köller Christoph	2005	GER	LAC THG Kettwig	12:02,85

3000m, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.06.2019 / 15:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	1083	Küsters Merle	2004	GER	OSC Waldniel	12:04,28
	1080	Jungbluth Nele	2004	GER	OSC Waldniel	aufg.

3000m, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.06.2019 / 15:30

Regionsmeisterschaften Langstrecke

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	1083	Küsters Merle	2004	GER	OSC Waldniel	12:04,28
	1080	Jungbluth Nele	2004	GER	OSC Waldniel	aufg.

2000m, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.06.2019 / 15:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	1295	Christiansen Lara	2005	GER	LG Remscheid	7:21,55
2	1085	Klee Viktoria-Lynn	2005	GER	OSC Waldniel	7:37,76
3	1094	Steffens Katharina	2005	GER	Solinger LC	8:45,72
4	1110	Martin Leonie Fabienne	2005	GER	Solinger LC	8:54,01

2000m, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.06.2019 / 15:10

Regionsmeisterschaften Langstrecke

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	1295	Christiansen Lara	2005	GER	LG Remscheid	7:21,55
2	1085	Klee Viktoria-Lynn	2005	GER	OSC Waldniel	7:37,76
3	1094	Steffens Katharina	2005	GER	Solinger LC	8:45,72
4	1110	Martin Leonie Fabienne	2005	GER	Solinger LC	8:54,01

2000m, Jugend M13

15.06.2019 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	1077	Schmitz Joel Etienne	2006	GER	OSC Waldniel	6:38,32
2	1060	Raible Elias	2006	GER	LG Stadtwerke Hilden	6:47,01
3	1074	Bauschlicher Peter	2006	GER	OSC Waldniel	6:47,24
4	1058	Dahlmeyer Christopher	2006	GER	LG Stadtwerke Hilden	6:48,69
5	1069	Höbel Philipp	2006	GER	mettmann-sport	7:14,35
6	1070	Nellen Ole	2006	GER	mettmann-sport	7:26,98
7	1118	Decker Lasse	2006	GER	Solinger LC	8:07,11
8	602	Hack Moritz	2006	GER	Tusem Essen-Margarethenhöhe	8:25,54
	603	Klein Till	2006	GER	Tusem Essen-Margarethenhöhe	abg.

2000m, Jugend M13

15.06.2019 / 15:00

Regionsmeisterschaften Langstrecke

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	1077	Schmitz Joel Etienne	2006	GER	OSC Waldniel	6:38,32
2	1060	Raible Elias	2006	GER	LG Stadtwerke Hilden	6:47,01
3	1074	Bauschlicher Peter	2006	GER	OSC Waldniel	6:47,24
4	1058	Dahlmeyer Christopher	2006	GER	LG Stadtwerke Hilden	6:48,69

2000m, Jugend M13 - Fortsetzung

15.06.2019 / 15:00

Regionsmeisterschaften Langstrecke

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
5	1069	Höbel Philipp	2006	GER	mettmann-sport	7:14,35
6	1070	Nellen Ole	2006	GER	mettmann-sport	7:26,98
7	1118	Decker Lasse	2006	GER	Solinger LC	8:07,11
8	602	Hack Moritz	2006	GER	Tusem Essen-Margarethenhöhe	8:25,54
	603	Klein Till	2006	GER	Tusem Essen-Margarethenhöhe	abg.

2000m, Jugend M12

15.06.2019 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	1158	Merheim Jan Emanuel	2007	GER	TuS Köln rrh.	7:05,60
2	1157	Merheim Finn Jakob	2007	GER	TuS Köln rrh.	7:05,68
3	1055	Meyer Florian	2007	GER	LG Stadtwerke Hilden	7:07,10
4	1042	Unverzagt Lucian-Elija	2008	GER	PSV Wuppertal	7:09,28
5	1292	Biehl Yim	2007	GER	LG Remscheid	7:19,82
6	639	Klose Paul	2007	GER	TuS Köln rrh.	7:22,66
7	1137	Odenthal Ben	2007	GER	Sportgemeinschaft Kaarst	7:24,03
8	1184	Hirth Lukas	2007	GER	Tusem Essen-Margarethenhöhe	7:25,71
9	1045	Fiedrich Tim	2008	GER	PSV Wuppertal	7:28,45
10	1043	Fichtel Florian	2008	GER	PSV Wuppertal	7:49,81
11	1130	Odendahl Filip Dominic	2007	GER	Solinger LC	7:53,68
12	1121	Flabb Lauritz	2007	GER	Solinger LC	8:15,42
13	1156	Max Florian	2007	GER	TuS Köln rrh.	8:28,02
	1285	Teske Ben Oliver	2008	GER	LG Remscheid	abg.
	1116	Arlitt Lukas	2007	GER	Solinger LC	abg.

2000m, Jugend M12

15.06.2019 / 15:00

Regionsmeisterschaften Langstrecke

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	1055	Meyer Florian	2007	GER	LG Stadtwerke Hilden	7:07,10
2	1042	Unverzagt Lucian-Elija	2008	GER	PSV Wuppertal	7:09,28
3	1292	Biehl Yim	2007	GER	LG Remscheid	7:19,82
4	1137	Odenthal Ben	2007	GER	Sportgemeinschaft Kaarst	7:24,03
5	1184	Hirth Lukas	2007	GER	Tusem Essen-Margarethenhöhe	7:25,71
6	1045	Fiedrich Tim	2008	GER	PSV Wuppertal	7:28,45
7	1043	Fichtel Florian	2008	GER	PSV Wuppertal	7:49,81
8	1130	Odendahl Filip Dominic	2007	GER	Solinger LC	7:53,68
9	1121	Flabb Lauritz	2007	GER	Solinger LC	8:15,42
	1285	Teske Ben Oliver	2008	GER	LG Remscheid	abg.
	1116	Arlitt Lukas	2007	GER	Solinger LC	abg.

2000m, Jugend W13

15.06.2019 / 15:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	1023	Wickum Jule	2006	GER	ASC Düsseldorf	7:12,90
2	1152	Heil Emma	2006	GER	TuS Köln rrh.	7:21,87
3	1065	Berger Emie Lotta	2006	GER	mettmann-sport	7:24,69
4	1159	Dahme Hella Katharina	2006	GER	Tusem Essen-Margarethenhöhe	7:29,23
5	1061	Reisinger Luise	2006	GER	LG Stadtwerke Hilden	7:30,29
6	628	Adou Norah	2006	GER	Mülheimer TG	7:35,60
7	1075	Jochum Hannah	2006	GER	OSC Waldniel	7:41,52
8	1155	Maier Sonia	2006	GER	TuS Köln rrh.	7:45,80
9	1067	Gnoth Charlotte	2006	GER	mettmann-sport	7:48,05

2000m, Jugend W13 - Fortsetzung

15.06.2019 / 15:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
10	1068	Heyden Emily	2006	GER	mettmann-sport	7:57,28
11	631	Berger Mara Mathilda	2006	GER	mettmann-sport	8:12,74
12	1032	Feldtkeller Lilly	2006	GER	ASC Düsseldorf	8:17,94
13	1066	Bleckmann Lina	2006	GER	mettmann-sport	8:22,41
14	1160	Jedras Mia Sophie	2006	GER	Tusem Essen-Margarethenhöhe	8:23,63
15	1030	Schwarz Kiera	2006	GER	ASC Düsseldorf	9:18,22
	1064	Heinrich Mia	2006	GER	LG Stadtwerke Hilden	aufg.

2000m, Jugend W13

15.06.2019 / 15:10

Regionsmeisterschaften Langstrecke

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	1023	Wickum Jule	2006	GER	ASC Düsseldorf	7:12,90
2	1065	Berger Emie Lotta	2006	GER	mettmann-sport	7:24,69
3	1159	Dahme Hella Katharina	2006	GER	Tusem Essen-Margarethenhöhe	7:29,23
4	1061	Reisinger Luise	2006	GER	LG Stadtwerke Hilden	7:30,29
5	1075	Jochum Hannah	2006	GER	OSC Waldniel	7:41,52
6	1067	Gnoth Charlotte	2006	GER	mettmann-sport	7:48,05
7	1068	Heyden Emily	2006	GER	mettmann-sport	7:57,28
8	631	Berger Mara Mathilda	2006	GER	mettmann-sport	8:12,74
9	1032	Feldtkeller Lilly	2006	GER	ASC Düsseldorf	8:17,94
10	1066	Bleckmann Lina	2006	GER	mettmann-sport	8:22,41
11	1160	Jedras Mia Sophie	2006	GER	Tusem Essen-Margarethenhöhe	8:23,63
12	1030	Schwarz Kiera	2006	GER	ASC Düsseldorf	9:18,22
	1064	Heinrich Mia	2006	GER	LG Stadtwerke Hilden	aufg.

2000m, Jugend W12 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.06.2019 / 15:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	1062	Wiechers Lenja	2007	GER	LG Stadtwerke Hilden	7:21,40
2	1084	Teitzel Pia	2007	GER	ASV Duisburg	7:47,77
3	1035	Kanditt Kira Alida	2008	GER	DJK Kleinenbroich	7:52,98
4	1073	Komp Paula	2007	GER	MTG Horst Essen	7:57,62
5	1153	Karlshaus Lotta	2007	GER	TuS Köln rrr.	7:59,72
6	1040	Keller Hannah	2008	GER	ASV Duisburg	8:01,98
7	1290	Vogel Nora	2007	GER	LG Remscheid	8:11,48
8	1071	Gaschke Stephanie	2007	GER	MTG Horst Essen	8:14,54
9	1076	Titzkus Frederike	2007	GER	OSC Waldniel	8:26,80
10	1031	Bergmann Jolande	2007	GER	ASC Düsseldorf	8:39,34
11	1126	Löcher Sarah	2007	GER	Solinger LC	8:40,43

2000m, Jugend W12 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.06.2019 / 15:10

Regionsmeisterschaften Langstrecke

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	1062	Wiechers Lenja	2007	GER	LG Stadtwerke Hilden	7:21,40
2	1035	Kanditt Kira Alida	2008	GER	DJK Kleinenbroich	7:52,98
3	1073	Komp Paula	2007	GER	MTG Horst Essen	7:57,62
4	1290	Vogel Nora	2007	GER	LG Remscheid	8:11,48
5	1071	Gaschke Stephanie	2007	GER	MTG Horst Essen	8:14,54
6	1076	Titzkus Frederike	2007	GER	OSC Waldniel	8:26,80
7	1031	Bergmann Jolande	2007	GER	ASC Düsseldorf	8:39,34
8	1126	Löcher Sarah	2007	GER	Solinger LC	8:40,43