

**Ergebnisliste**

10 km

1. /1.	M35	642	Francke, Sebastiaan	1974	NO	Solingen	40:20
2. /1.	Mä	716	Werth, Christian	1985	NO	Remscheider SV	40:38
3. /1.	M45	632	Baumann, Karl-Heinz	1964	NO	Gevelsberg	41:57
4. /1.	M40	705	Voigt-Krämer, Dirk	1968	NO	St. Lukas-Klinik GmbH	41:58
5. /1.	M50	763	Damm, Harald	1960	NO	LG Wuppertal	43:52
6. /2.	M35	655	Spilles, Jörg	1974	NO	TuS Kreuzweingarten-Rheder	44:31
7. /2.	M40	708	Hein, Matthias	1971	NO	Merscheider TV	44:34
8. /3.	M35	670	Lange, Tim	1976	NO	Mülheim	44:35
9. /4.	M35	748	Geilenberg, Mark	1976	NO	Hildener AT	44:36
10. /1.	M55	644	Grob, Jochem	1953	NO	TSV Solingen	45:16
11. /2.	Mä	682	Pietschmann, Simon	1983	NO	Solinger LC	45:50
12. /5.	M35	635	Deinet, Lars	1977	NO	Solinger LC	46:03
13. /3.	M40	753	Mientus, Roman	1972	NO	Solingen	46:04
14. /2.	M50	757	Moresco, Torsten	1961	NO	Hildener AT	46:13
15. /6.	M35	666	Zabel, Christian	1975	NO	Team Erdinger Alkoholfrei	46:28
16. /7.	M35	657	Tegatz, Andre	1973	NO	LC Duisburg	46:52
17. /1.	M30	745	Borger, Jason	1981	NO	Solingen	46:55
18. /8.	M35	764	Willms, Marcel	1973	NO	Solingen	46:59
19. /9.	M35	761	Witzke, Oliver	1974	NO	LG Wuppertal	48:26
20. /3.	Mä	656	Steinke, Thomas	1983	NO	Solingen	48:48
21. /10.	M35	649	Jaques, Luis	1973	NO	Solingen	49:07
22. /4.	Mä	701	Schorde, Christoph	1983	NO	Wipperfürth	49:24
23. /11.	M35	641	Förster, Dirk	1973	NO	VCS Köln	49:33
24. /2.	M30	679	Oremek, Sebastian	1979	NO	Solingen	51:02
25. /4.	M40	678	Münch, Thomas	1968	NO	Monheim-Baumberg	51:42
26. /2.	M55	677	Morsbach, Peter	1957	NO	USC Bochum	51:46
27. /3.	M50	648	Heyne, Karl-Heinz	1961	NO	Remscheid	52:14
28. /4.	M50	651	Seelig, Helmut	1958	NO	Solinger LC	52:21
29. /5.	M50	702	Poos, Jörg	1962	NO	Solinger LC	53:09
30. /1.	M60	765	Scharbert, Bernd	1949	NO	TSV Solingen	53:10
31. /6.	M50	756	Polte, Ralf	1959	NO	Haan	53:31
32. /2.	M45	703	Steyer, Waldemar	1967	NO	Leverkusen	53:41
33. /12.	M35	743	Wanzek, Thor	1976	NO	TuS Bierbaum	53:54
34. /2.	M60	668	Korte, Norbert	1950	NO	LC Wuppertal	53:55
35. /5.	M40	659	Uebing, Oliver	1969	NO	Wuppertal	54:15
36. /3.	M55	662	Vierhaus, Udo	1956	NO	Team 4haus	54:17
37. /13.	M35	755	Sondergeld, Eric	1973	NO	Selten Selters e.V.	54:26
38. /7.	M50	704	Berndt, Bodo	1960	NO	TV Witzhelden	54:28
39. /3.	M45	738	Gicklhorn, Ivo	1966	NO	Düsseldorf	54:34
40. /5.	Mä	759	Ludwig, Patrick	1992	NO	Solinger LC	54:52
41. /14.	M35	760	Dahl, Alf	1974	NO	Solinger LC	54:52
42. /15.	M35	663	Weiffen, Dennis	1976	NO	TV Witzhelden	55:15
43. /4.	M55	752	Euler, Reiner	1955	NO	Gießen	55:49
44. /16.	M35	646	Heinen, Stefan	1977	NO	Wuppertal	56:06
45. /4.	M45	762	Pohl, Marcus	1967	NO	Junge Sinfonie Köln	56:21
46. /5.	M55	672	Milletitsch, Heinz	1955	NO	Solinger LC	58:47
47. /6.	M55	685	Richter, Michael	1957	NO	WMTV Solingen	59:32
48. /5.	M45	700	Lessmann, Heinz	1967	NO	Velo Solingen	1:00:31
49. /6.	M45	758	Ludwig, Uwe	1964	NO	Solinger LC	1:00:32
50. /7.	M45	754	Weber, Bernd	1964	NO	Düsseldorf	1:00:46
51. /6.	Mä	698	Galle, Max	1987	NO	Städt. Klinikum Solingen	1:01:39
51. /6.	Mä	740	Böll, Tobias	1992	NO	Köln	1:01:39
53. /6.	M40	747	Hörning, Andreas	1968	NO	Haan	1:01:40
54. /7.	M40	749	Starost, Jens	1971	NO	GW Stadtwald Essen	1:01:50
55. /8.	M40	709	Eckardt, Björn	1972	NO	Solingen	1:02:09
56. /17.	M35	664	Wienand, Dirk	1974	NO	TJW	1:02:18
57. /1.	M70	717	Steinke, Gerhard	1942	NO	Köln	1:02:21
58. /3.	M30	686	Schipper, Tobias	1979	NO	Hilden	1:02:46
59. /8.	M50	707	Uhlhorn, Kurt	1961	NO	Kronos Royal	1:03:01
60. /4.	M30	706	Paust, Roman	1981	NO	St. Lukas-Klinik GmbH	1:03:58

**Ergebnisliste**

61. /9.	M50	751	Caspers, Martin	1959	NO	SV Alemannia Kamp	1:04:00
62. /8.	Mä	671	Lonken, Marius	1988	NO	Rehaklinik Burgerland	1:04:17
63. /10.	M50	680	Peter, Ronald	1960	NO	HLG 98 Wuppertal	1:04:52
64. /5.	M30	669	Kreuziger, Sascha	1982	NO	Hilden	1:07:03
65. /9.	Mä	638	Eltze, Florian	1987	NO	Vater/Sohn Krabbelgruppe	1:07:05
66. /18.	M35	673	Mines, Tobias	1977	NO	Städt. Klinikum Solingen	1:08:30
67. /8.	M45	689	Stamm, Guido	1963	NO	Städt. Klinikum Solingen	1:08:39
68. /9.	M45	640	Fleßer, Michael	1966	NO	Solingen	1:08:40
69. /10.	M45	690	Streck, Karsten	1964	NO	Städt. Klinikum Solingen	1:09:20
70. /10.	Mä	676	Morin, Kevin	1987	NO	Vater/Sohn Krabbelgruppe	1:09:46
70. /10.	Mä	687	Schmidt, Dennis	1984	NO	Vater/Sohn Krabbelgruppe	1:09:46
72. /6.	M30	741	Lang, Jens	1981	NO	Dettenheim	1:10:25
73. /11.	M45	684	Proksch, Jürgen	1966	NO	LT Hemmessen	1:13:15
74. /12.	M45	681	Pick, Jörn	1965	NO	Vater/Sohn Krabbelgruppe	1:13:26
75. /7.	M55	675	Morin, Manfred	1955	NO	Vater/Sohn Krabbelgruppe	1:15:36
76. /3.	M60	750	Jäger, Harry	1951	NO	TV Witzhelden	1:17:16
77. /12.	Mä	636	Dietze, Mark	1985	NO	Vater/Sohn Krabbelgruppe	1:18:02
78. /8.	M55	653	Siry, Thomas	1955	NO	Solingen	1:23:37

## 10 km

1. /1.	W60	694	Oberhäuser, Angelika	1950	NO	Solinger LC	54:51
2. /1.	W35	742	Tegatz, Anja	1974	NO	LC Duisburg/Tiger Balm	57:20
3. /1.	Fr	654	Spiegel, Mascha	1988	NO	Rehaklinik Burgerland	59:29
4. /1.	W45	691	da Boit, Gabriella	1963	NO	Städt. Klinikum Solingen	1:00:20
4. /1.	W45	697	Thamm, Annette	1963	NO	Städt. Klinikum Solingen	1:00:20
6. /1.	W50	699	Schäfer, Ulrike	1961	NO	TC Kray 1892 e.V.	1:01:42
7. /2.	Fr	658	Telle, Michaela	1985	NO	Rehaklinik Burgerland	1:02:14
8. /3.	W45	693	Lehmann, Gabi	1965	NO	LG Stadtwerke Hilden	1:03:54
9. /2.	W50	744	Brunner, Annette	1959	NO	TSV Solingen	1:07:44
10. /2.	W35	667	Zelt, Simone	1977	NO	Wuppertal	1:10:49
11. /1.	W40	661	Uebing, Verena	1971	NO	Wuppertal	1:11:52
12. /3.	W50	692	Keil, Kerstin	1961	NO	SSC Hochdahl	1:12:20
13. /4.	W50	650	Schriever, Andrea	1961	NO	LT Solingen	1:13:15
14. /2.	W40	647	Hentrich, Stefanie	1968	NO	Wuppertal	1:13:35
15. /4.	W45	695	Renninger, Birgit	1965	NO	Rehaklinik Burgerland	1:14:26
16. /5.	W50	746	Klee, Christa	1958	NO	Solingen	1:15:27
17. /5.	W45	643	Gebhardt, Sabine	1967	NO	Leichlingen	1:23:37

## 10 km

## Männer

1. /2.	716	Werth, Christian	1985	NO	Remscheider SV	40:38
2. /11.	682	Pietschmann, Simon	1983	NO	Solinger LC	45:50
3. /20.	656	Steinke, Thomas	1983	NO	Solingen	48:48
4. /22.	701	Schorde, Christoph	1983	NO	Wipperfürth	49:24
5. /41.	759	Ludwig, Patrick	1992	NO	Solinger LC	54:52
6. /56.	698	Galle, Max	1987	NO	Städt. Klinikum Solingen	1:01:39
6. /56.	740	Böll, Tobias	1992	NO	Köln	1:01:39
8. /70.	671	Lonken, Marius	1988	NO	Rehaklinik Burgerland	1:04:17
9. /73.	638	Eltze, Florian	1987	NO	Vater/Sohn Krabbelgruppe	1:07:05
10. /79.	676	Morin, Kevin	1987	NO	Vater/Sohn Krabbelgruppe	1:09:46
10. /79.	687	Schmidt, Dennis	1984	NO	Vater/Sohn Krabbelgruppe	1:09:46
12. /93.	636	Dietze, Mark	1985	NO	Vater/Sohn Krabbelgruppe	1:18:02

## 10 km

## Frauen

1. /49.	654	Spiegel, Mascha	1988	NO	Rehaklinik Burgerland	59:29
2. /62.	658	Telle, Michaela	1985	NO	Rehaklinik Burgerland	1:02:14

**Ergebnisliste**

10 km		Senioren M30			
1. /17.	745	Borger, Jason	1981	NO Solingen	46:55
2. /24.	679	Oremek, Sebastian	1979	NO Solingen	51:02
3. /65.	686	Schipper, Tobias	1979	NO Hilden	1:02:46
4. /68.	706	Paust, Roman	1981	NO St. Lukas-Klinik GmbH	1:03:58
5. /72.	669	Kreuziger, Sascha	1982	NO Hilden	1:07:03
6. /81.	741	Lang, Jens	1981	NO Dettenheim	1:10:25
10 km		Senioren M35			
1. /1.	642	Francke, Sebastiaan	1974	NO Solingen	40:20
2. /6.	655	Spilles, Jörg	1974	NO TuS Kreuzweingarten-Rheder	44:31
3. /8.	670	Lange, Tim	1976	NO Mülheim	44:35
4. /9.	748	Geilenberg, Mark	1976	NO Hildener AT	44:36
5. /12.	635	Deinet, Lars	1977	NO Solinger LC	46:03
6. /15.	666	Zabel, Christian	1975	NO Team Erdinger Alkoholfrei	46:28
7. /16.	657	Tegatz, Andre	1973	NO LC Duisburg	46:52
8. /18.	764	Willms, Marcel	1973	NO Solingen	46:59
9. /19.	761	Witzke, Oliver	1974	NO LG Wuppertal	48:26
10. /21.	649	Jaques, Luis	1973	NO Solingen	49:07
11. /23.	641	Förster, Dirk	1973	NO VCS Köln	49:33
12. /33.	743	Wanzek, Thor	1976	NO TuS Bierbaum	53:54
13. /37.	755	Sondergeld, Eric	1973	NO Selten Selters e.V.	54:26
14. /42.	760	Dahl, Alf	1974	NO Solinger LC	54:52
15. /43.	663	Weiffen, Dennis	1976	NO TV Witzhelden	55:15
16. /45.	646	Heinen, Stefan	1977	NO Wuppertal	56:06
17. /63.	664	Wienand, Dirk	1974	NO TJW	1:02:18
18. /75.	673	Mines, Tobias	1977	NO Städt. Klinikum Solingen	1:08:30
10 km		Seniorinnen W35			
1. /47.	742	Tegatz, Anja	1974	NO LC Duisburg/Tiger Balm	57:20
2. /82.	667	Zelt, Simone	1977	NO Wuppertal	1:10:49
10 km		Senioren M40			
1. /4.	705	Voigt-Krämer, Dirk	1968	NO St. Lukas-Klinik GmbH	41:58
2. /7.	708	Hein, Matthias	1971	NO Merscheider TV	44:34
3. /13.	753	Mientus, Roman	1972	NO Solingen	46:04
4. /25.	678	Münch, Thomas	1968	NO Monheim-Baumberg	51:42
5. /35.	659	Uebing, Oliver	1969	NO Wuppertal	54:15
6. /58.	747	Hörning, Andreas	1968	NO Haan	1:01:40
7. /60.	749	Starost, Jens	1971	NO GW Stadtwald Essen	1:01:50
8. /61.	709	Eckardt, Björn	1972	NO Solingen	1:02:09
10 km		Seniorinnen W40			
1. /83.	661	Uebing, Verena	1971	NO Wuppertal	1:11:52
2. /88.	647	Hentrich, Stefanie	1968	NO Wuppertal	1:13:35
10 km		Senioren M45			
1. /3.	632	Baumann, Karl-Heinz	1964	NO Gevelsberg	41:57
2. /32.	703	Steyer, Waldemar	1967	NO Leverkusen	53:41
3. /39.	738	Gicklhorn, Ivo	1966	NO Düsseldorf	54:34
4. /46.	762	Pohl, Marcus	1967	NO Junge Sinfonie Köln	56:21
5. /53.	700	Lessmann, Heinz	1967	NO Velo Solingen	1:00:31
6. /54.	758	Ludwig, Uwe	1964	NO Solinger LC	1:00:32
7. /55.	754	Weber, Bernd	1964	NO Düsseldorf	1:00:46
8. /76.	689	Stamm, Guido	1963	NO Städt. Klinikum Solingen	1:08:39
9. /77.	640	Fleßer, Michael	1966	NO Solingen	1:08:40
10. /78.	690	Streck, Karsten	1964	NO Städt. Klinikum Solingen	1:09:20
11. /85.	684	Proksch, Jürgen	1966	NO LT Hemmessen	1:13:15
12. /87.	681	Pick, Jörn	1965	NO Vater/Sohn Krabbelgruppe	1:13:26

**Ergebnisliste**

10 km	Seniorinnen W45					
1. /51.	691	da Boit, Gabriella	1963	NO	Städt. Klinikum Solingen	1:00:20
1. /51.	697	Thamm, Annette	1963	NO	Städt. Klinikum Solingen	1:00:20
3. /67.	693	Lehmann, Gabi	1965	NO	LG Stadtwerke Hilden	1:03:54
4. /89.	695	Renninger, Birgit	1965	NO	Rehaklinik Burgerland	1:14:26
5. /94.	643	Gebhardt, Sabine	1967	NO	Leichlingen	1:23:37
10 km	Senioren M50					
1. /5.	763	Damm, Harald	1960	NO	LG Wuppertal	43:52
2. /14.	757	Moresco, Torsten	1961	NO	Hildener AT	46:13
3. /27.	648	Heyne, Karl-Heinz	1961	NO	Remscheid	52:14
4. /28.	651	Seelig, Helmut	1958	NO	Solinger LC	52:21
5. /29.	702	Poos, Jörg	1962	NO	Solinger LC	53:09
6. /31.	756	Polte, Ralf	1959	NO	Haan	53:31
7. /38.	704	Berndt, Bodo	1960	NO	TV Witzhelden	54:28
8. /66.	707	Uhlhorn, Kurt	1961	NO	Kronos Royal	1:03:01
9. /69.	751	Caspers, Martin	1959	NO	SV Alemannia Kamp	1:04:00
10. /71.	680	Peter, Ronald	1960	NO	HLG 98 Wuppertal	1:04:52
10 km	Seniorinnen W50					
1. /59.	699	Schäfer, Ulrike	1961	NO	TC Kray 1892 e.V.	1:01:42
2. /74.	744	Brunner, Annette	1959	NO	TSV Solingen	1:07:44
3. /84.	692	Keil, Kerstin	1961	NO	SSC Hochdahl	1:12:20
4. /85.	650	Schriever, Andrea	1961	NO	LT Solingen	1:13:15
5. /90.	746	Klee, Christa	1958	NO	Solingen	1:15:27
10 km	Senioren M55					
1. /10.	644	Grob, Jochem	1953	NO	TSV Solingen	45:16
2. /26.	677	Morsbach, Peter	1957	NO	USC Bochum	51:46
3. /36.	662	Vierhaus, Udo	1956	NO	Team 4haus	54:17
4. /44.	752	Euler, Reiner	1955	NO	Gießen	55:49
5. /48.	672	Milletitsch, Heinz	1955	NO	Solinger LC	58:47
6. /50.	685	Richter, Michael	1957	NO	WMTV Solingen	59:32
7. /91.	675	Morin, Manfred	1955	NO	Vater/Sohn Krabbelgruppe	1:15:36
8. /94.	653	Siry, Thomas	1955	NO	Solingen	1:23:37
10 km	Senioren M60					
1. /30.	765	Scharbert, Bernd	1949	NO	TSV Solingen	53:10
2. /34.	668	Korte, Norbert	1950	NO	LC Wuppertal	53:55
3. /92.	750	Jäger, Harry	1951	NO	TV Witzhelden	1:17:16
10 km	Seniorinnen W60					
1. /40.	694	Oberhäuser, Angelika	1950	NO	Solinger LC	54:51
10 km	Senioren M70					
1. /64.	717	Steinke, Gerhard	1942	NO	Köln	1:02:21