

Vereinsrekorde Solinger LC (Stand 31.12.2025)

Männer

100 m	10,46	Kock, Michael	1971	05.07.1992	Rhede
200 m	20,98	Kock, Michael	1971	31.05.1992	Wesel
400 m	46,74	Kremser, Maximilian	2000	26.06.2022	Berlin
800 m	1:52,2	Scheer, Hans-Joachim	1954	13.07.1977	Köln
1000 m	2:27,84	Uhlich, Dirk	1969	02.08.1991	Menden
1500 m	3:45,2	Flosbach, Horst	1936	05.08.1961	Berlin
3000 m	7:57,8	Flosbach, Horst	1936	18.06.1961	Warschau
5000 m	13:52,4	Flosbach, Horst	1936	06.07.1961	Solingen
10000 m	29:24,8	Schade, Herbert	1922	14.09.1952	Düsseldorf
10 km	31:22	Voigt-Krämer, Dirk	1968	08.03.1998	Leverkusen
10 km-Mannschaft	1:38:25	Voigt-Krämer, Dirk (31:22) Mechbal, Hassan (32:45) Steffens, Uwe (34:18)	1968 1968 1967	08.03.1998	Leverkusen
Halbmarathon	1:06:49	Vetter, Peter	1954	10.04.1994	Melle
Halbmarathon-Mannschaft	3:30:34	Vetter, Peter (1:06:49) Voigt, Dirk (1:09:46) Trust, Günter (1:13:59)	1954 1968 1963	10.04.1994	Melle
25 km	1:23:20	Hüneke, Hans	1934	02.04.1961	Paderborn
25 km-Mannschaft	4:33:35	Voigt, Dirk (1:25:16) Berghaus, Michael (1:31:47) Berghaus, Arnd (1:36:32)	1968 1965 1968	15.03.1992	Unna
Marathon	2:29:49	Elle, Hans-Georg	1938	10.06.1967	Meerbeck
Marathon-Mannschaft	8:22:43	Voigt, Dirk (2:32:59) Plümacher, Marcellus (2:45:08) Berghaus, Arnd (3:04:36)	1968 1968 1968	18.10.1992	Essen
100 km	7:28:48	Francke, Sebastiaan	1974	12.09.2015	Winschoten
100 km-Mannschaft	28:21:26	Rösner, Karl-Ernst (8:50:53) Reuter, Hans-Jürgen (9:21:57) Dr. Willauschuß, Axel (10:08:36)	1938 1942 1953	28.04.1990	Hanau
110 m-Hürden (H 1,067/A 9,14)	14,89	Ludwig, Uwe	1964	20.06.1987	Rhede
200 m-Hürden (H 0,762/A 18,29)	24,2	Kaiser, Klaus	1941	18.06.1960	Meerbeck
400 m-Hürden (H 0,914/A 35,00)	53,00	Scheer, Oliver	1986	26.08.2007	Hannover
3000 m-Hindernis	8:49,0	Hüneke, Hans	1934	06.08.1960	Hannover
4 x 100 m	42,12	Haider, Moritz Kremser, Maximilian Thelen, Sebastian Auer, Sam	1989 2000 1993 1997	12.06.2019	Bedburg
4 x 400 m	3:22,0	Steinbrecher, Klaus Herrmann, Gert Denning, Alfred Kaiser, Klaus	1943 1942 1934 1941	28.07.1963	Hamm
4 x 800 m	7:46,00	Ludwig, Uwe Pützer, Peter Scheer, Hans-Joachim Bongard, Michael	1964 1951 1954 1956	18.06.1983	Köln
3 x 1000 m	7:32,0	Rohr, Michael Bongard, Michael Scheer, Hans-Joachim	1956 1956 1954	10.08.1975	Sindelfingen
4 x 1500 m	16:20,8	Pützer, Peter Steigerwald, Detlef Rosenbaum, Erhard Bongard, Michael	1951 1959 1960 1956	04.06.1986	Mainz

Vereinsrekorde Solinger LC (Stand 31.12.2025)

Männer

10000 m-Gehen	1:14:03,5	Wahl, Wolfgang	1959	20.08.1979	Remscheid
Hochsprung	2,18	Cramer, Frank	1956	28.06.1981	Remscheid
Stabhochsprung	4,70	Lehnertz, Klaus	1938	28.09.1963	Bremen
Weitsprung	7,23	Kock, Michael	1971	02.05.1992	Kreuztal
Dreisprung	14,02	Steinbrecher, Klaus	1943	15.09.1963	Solingen
Kugelstoß 7,26 kg	15,10	Zerulla, Winfried	1953	20.05.1973	Solingen
Diskuswurf 2 kg	49,02	Zerulla, Winfried	1953	26.08.1973	Düsseldorf
Hammerwurf 7,26 kg	47,44	Gabler, Guido	1970	28.07.1996	Wuppertal
Speerwurf 800 g	56,34	Bahns, Holger	1974	29.05.1994	Leverkusen
Int. Fünfkampf (bis 1985)	3495	Plücker, Günter 6,88 (Weitsprung) 52,93 (Speerwurf bis 1985) 23,5 (200 m) 42,15 (Diskuswurf) 4:44,3 (1500 m)	1940	17.06.1967	Rheinberg
Int. Fünfkampf- Mannschaft (bis 1985)	9169	Plücker, Günter (3234) Kaiser, Klaus (3140) Dening, Alfred (2795)	1940 1941 1934	23.06.1962	Hamm
Zehnkampf	6604	Stühler, Kai 11,5 (100 m) 6,55 (Weitsprung) 11,72 (Kugelstoß) 1,86 (Hochsprung) 52,0 (400 m) 15,6 (110 m-Hürden) 34,90 (Diskuswurf) 4,20 (Stabhochsprung) 45,44 (Speerwurf) 4:37,2 (1500 m)	1971	08./09.08.1992	Solingen
Zehnkampf- Mannschaft (bis 1985)	15446	Plücker, Günter (5662) Trappmann, Volker (4978) Welter, Friedrich (4806)	1940 1944 1935	13./14.07.1963	Oberhausen

Vereinsrekorde Solinger LC (Stand 31.12.2025)

Frauen

100 m	12,2	Poschen, Jopie	1947	02.08.1977	Gelsenkirchen
	12,2	Alexius, Monika	1956	02.10.1977	Leverkusen
	12,2	Noffke, Anja	1971	16.05.1987	Solingen
200 m	25,0	Alexius, Monika	1956	20.05.1978	Siegburg
	25,0	Tewes, Monika	1955	20.08.1982	Willich
400 m	57,0	Poschen, Jopie	1947	10.09.1977	Königswinter
800 m	2:14,3	Pöche, Gerda	1946	18.06.1978	Königswinter
	2:14,3	Poschen, Jopie	1947	18.06.1978	Königswinter
1500 m	4:37,92	Hundeborn, Inga	1996	28.08.2014	Bergisch Gladbach
3000 m	9:40,29	Hundeborn, Inga	1996	10.08.2014	Bochum
5000 m	16:51,31	Hundeborn, Inga	1996	19.06.2016	Kassel
10000 m	36:03,50	Hundeborn, Inga	1996	07.05.2016	Celle
10 km	35:02	Hundeborn, Inga	1996	11.09.2016	Hamburg
10 km-Mannschaft	1:58:42	Kramer, Elke (38:27)	1961	23.05.1998	Kempen
		Krämer, Tanja (39:08)	1968		
		Grote, Ulrike (41:07)	1963		
Halbmarathon	1:15:49	Hundeborn, Inga	1996	02.10.2016	Köln
Halbmarathon-Mannschaft	4:17:36	Kramer, Elke (1:24:16)	1961	28.03.1998	Potsdam
		Krämer, Tanja (1:25:45)	1968		
		Wever, Andrea (1:27:35)	1965		
Marathon	3:14:38	Krämer, Tanja	1968	28.10.2012	Frankfurt
Marathon-Mannschaft	11:22:45	Jessen, Renate (3:32:18)	1939	12.06.1983	Dülmen
		Wichert, Sabine (3:32:46)	1946		
		Scholz, Lotti (4:07:41)	1929		
100 km	9:57:14	Gregor, Gabriele	1964	03.10.2009	Bad Neuenahr
100 m-Hürden (H 0,84/A 8,50)	14,6	Poschen, Jopie	1947	14.06.1975	Duisburg
400 m-Hürden (H 0,762/A 35,00)	68,2	Cramer, Sabine	1959	13.05.1981	Remscheid
3000 m-Hindernis	11:05,89	Hundeborn, Inga	1996	24.06.2015	Hilden
4 x 100 m	49,46	Appel, Petra	1971	22.06.1986	Bergisch Gladbach
		Mohaupt, Heike	1969		
		Klein, Martina	1968		
		Noffke, Anja	1971		
4 x 400 m	3:51,5	Poschen, Jopie	1947	30.04.1978	Leverkusen
		Pöche, Gerda	1946		
		Tewes, Monika	1955		
		Alexius, Monika	1956		
3 x 800 m	6:53,9	Pöche, Gerda	1946	16.09.1978	Lage
		Alexius, Monika	1956		
		Poschen, Jopie	1947		
Hochsprung	1,68	Schramm, Anja	1965	09.05.1981	Haan
	1,68	Jäger, Britta	1975	03.05.1997	Hilden
Stabhochsprung	2,22	Veit, Eva	2010	21.09.2024	Remscheid
Weitsprung	5,68	Poschen, Jopie	1947	04.05.1975	Solingen
Kugelstoß 4kg	12,77	Stingl, Anita	1954	04.08.1974	Lüdenscheid
Diskuswurf 1 kg	40,48	Stingl, Anita	1954	04.08.1974	Lüdenscheid
Speerwurf 600 g (bis 1998)	41,13	Müller, Hedwig	1948	10.07.1966	Emmerich
Fünfkampf (bis 1968)	3097	Küppers, Monika 12,3 (80 m-Hü. H 0,762/A 8,00) 1,45 (Hochsprung) 10,30 (Kugelstoß) 5,01 (Weitsprung) 28,0 (200 m)	1945	26.09.1965	Düsseldorf

Vereinsrekorde Solinger LC (Stand 31.12.2025)

Frauen

Fünfkampf (bis 1976)	3000	Busch, Jutta 17,7 (100 m-Hü. H 0,84/A 8,50) 1,50 (Hochsprung) 9,99 (Kugelstoß) 5,37 (Weitsprung) 27,0 (200 m)	1956	24.06.1973	Solingen
Fünfkampf- Mannschaft (bis 1968)	8714	Wagner, Elsa (3050) Rüsch, Gisela (3010) Becker, Hannelore (2654)	1944 1943 1943	07./08.09.1963	Hannover
Siebenkampf (bis 1998)	3653	Ludwig, Medea 16,39 (100 m-Hürden) 1,50 (Hochsprung) 9,74 (Kugelstoß) 27,68 (200 m) 4,87 (Weitsprung) 22,06 (Speerwurf 600 g bis 1998) 800 m (3:02,11)	1969	21./22.06.1986	Wuppertal

Vereinsrekorde Solinger LC (Stand 31.12.2025)

Junioren U 23					
100 m	10,46	Kock, Michael	1971	05.07.1992	Rhede
200 m	20,98	Kock, Michael	1971	31.05.1992	Wesel
400 m	46,74	Kremser, Maximilian	2000	26.06.2022	Berlin
800 m	1:53,71	Dörr, Christian	1977	20.06.1998	Köln
1000 m	2:27,84	Uhlich, Dirk	1969	02.08.1991	Menden
1500 m	3:49,8	Rothärmel, Hubert	1939	23.07.1960	Berlin
3000 m	8:33,0	Rohr, Michael	1956	25.06.1975	Dülken
5000 m	14:46,0	Bongard, Friedhelm	1932	08.08.1954	Hamburg
10000 m	31:42,6	Rohr, Michael	1956	18.06.1975	Wuppertal
10 km	33:46	Nett, Markus	1984	07.03.2006	Leverkusen
25 km	1:27:00	Rohr, Michael	1956	29.03.1975	Paderborn
25 km-Mannschaft	4:46:56	Berghaus, Arnd (1:34:59) Müller, Stefan (1:35:23) Uhlich, Dirk (1:36:34)	1968 1968 1969	17.11.1990	Essen
Marathon	2:39:50	Voigt, Dirk	1968	18.03.1990	Steinfurt
110m-Hürden (H 1,067/A 9,14)	15,40	Scheer, Oliver	1986	15.05.2005	Zeven
200 m-Hürden (H 0,762/A 18,29)	24,2	Kaiser, Klaus	1941	18.06.1960	Meerbeck
400 m-Hürden (H 0,914/A 35,00)	53,00	Scheer, Oliver	1986	26.08.2007	Hannover
3000 m-Hindernis	10:35,6	Broch, Karl-Rainer	1944	22.09.1963	Rheydt
4 x 100 m	43,26	Schumacher, Manfred Kock, Michael Klein, Edward Swierkot, Bernard	1970 1971 1969 1970	29.05.1988	Ratingen
4 x 400 m	3:32,5	Bongard, Michael Rohr, Michael Lattka, Roland Treppel, Volker	1956 1956 1957 1956	25.06.1974	Haan
3 x 1000 m	7:32,0	Rohr, Michael Bongard, Michael Scheer, Hans-Joachim	1956 1956 1954	10.08.1975	Sindelfingen
Hochsprung	2,13	Cramer, Frank	1956	16.09.1978	Düsseldorf
Stabhochsprung	4,47	Lehnertz, Klaus	1938	20.09.1960	Wuppertal
Weitsprung	7,23	Kock, Michael	1971	02.05.1992	Kreuztal
Dreisprung	14,02	Steinbrecher, Klaus	1943	15.09.1963	Solingen
Kugelstoß 7,26 kg	15,10	Zerulla, Winfried	1953	20.05.1973	Solingen
Diskuswurf 2 kg	49,02	Zerulla, Winfried	1953	26.08.1973	Düsseldorf
Hammerwurf 7,26 kg	23,15	Broch, Karl-Rainer	1944	01.08.1963	Solingen
Speerwurf 800 g	56,34	Bahns, Holger	1974	29.05.1994	Leverkusen
Int. Fünfkampf (bis 1985)	3210~	Zerulla, Winfried	1953	14.05.1972	Leichlingen
Int. Fünfkampf- Mannschaft (bis 1985)	7958	Paashaus, Wolfgang (2824) Igel, Oswald (2693) Luff, Norbert (2441)	1950 1950 1950	31.05.1969	Duisburg
Zehnkampf	6604	Stühler, Kai 11,5 (100 m) 6,55 (Weitsprung) 11,72 (Kugelstoß) 1,86 (Hochsprung) 52,0 (400 m) 15,6 (110 m-Hürden) 34,90 (Diskuswurf) 4,20 (Stabhochsprung) 45,44 (Speerwurf) 4:37,2 (1500 m)	1971	08./09.08.1992	Solingen

Vereinsrekorde Solinger LC (Stand 31.12.2025)

Juniorinnen U 23

100 m	12,2	Alexius, Monika	1956	02.10.1977	Leverkusen
	12,2	Noffke, Anja	1971	16.05.1987	Solingen
200 m	25,0	Alexius, Monika	1956	20.05.1978	Siegburg
400 m	57,2	Alexius, Monika	1956	17.09.1977	Düsseldorf
800 m	2:16,2	Alexius, Monika	1956	09.09.1978	Solingen
1500 m	4:37,92	Hundeborn, Inga	1996	28.08.2014	Bergisch Gladbach
3000 m	9:40,29	Hundeborn, Inga	1996	10.08.2014	Bochum
5000 m	16:51,31	Hundeborn, Inga	1996	19.06.2016	Kassel
10000 m	36:03,50	Hundeborn, Inga	1996	07.05.2016	Celle
10 km	35:02	Hundeborn, Inga	1996	11.09.2016	Hamburg
15 km-Mannschaft	3:11:03	Christ, Tina (1:01:19) Redmann, Anja (1:04:22) Krämer, Kirsten (1:05:22)	1968 1968 1968	02.12.1990	Herten
Halbmarathon	1:15:49	Hundeborn, Inga	1996	02.10.2016	Köln
100 m-Hürden (H 0,84/A 8,50)	15,18	Noffke, Anja	1971	02.05.1987	Wuppertal
400 m-Hürden (H 0,762/A 35,00)	68,2	Cramer, Sabine	1959	13.05.1981	Remscheid
3000 m-Hindernis	11:05,89	Hundeborn, Inga	1996	24.06.2015	Hilden
4 x 100 m	49,46	Appel, Petra Mohaupt, Heike Klein, Martina Noffke, Anja	1971 1969 1968 1971	22.06.1986	Bergisch Gladbach
4 x 400 m	4:18,61	Krämer, Kirsten Noffke, Anja Heinen, Sonja Haarmann, Katrin	1968 1971 1971 1970	20.09.1986	Wuppertal
3 x 800 m	7:19,68	Berlin, Franziska Ruttekolk, Elena Golab, Alexandra	1987 1986 1987	29.05.2003	Kaarst
Hochsprung	1,68	Schramm, Anja	1965	09.05.1981	Haan
Stabhochsprung	2,22	Veit, Eva	2010	21.09.2024	Remscheid
Weitsprung	5,60	Schmidt, Ilona	1953	12.06.1974	Bonn
Kugelstoß 4 kg	12,77	Stingl, Anita	1954	04.08.1974	Lüdenscheid
Diskuswurf 1 kg	40,48	Stingl, Anita	1954	04.08.1974	Lüdenscheid
Speerwurf 600 g (bis 1998)	41,13	Müller, Hedwig	1948	10.07.1966	Emmerich
Fünfkampf (bis 1968)	3097	Küppers, Monika 12,3 (80 m-Hü. H 0,762/A 8,00) 1,45 (Hochsprung) 10,30 (Kugelstoß) 5,01 (Weitsprung) 28,0 (200 m)	1945	26.09.1965	Düsseldorf
Fünfkampf (bis 1976)	3000	Busch, Jutta 17,7 (100 m-Hü. H 0,84/A 8,50) 1,50 (Hochsprung) 9,99 (Kugelstoß) 5,37 (Weitsprung) 27,0 (200 m)	1956	24.06.1973	Solingen
Fünfkampf- Mannschaft (bis 1968)	8714	Wagner, Elsa (3050) Rüsch, Gisela (3010) Becker, Hannelore (2654)	1944 1943 1943	07./08.09.1963	Hannover

Vereinsrekorde Solinger LC (Stand 31.12.2025)

Juniorinnen U 23

Siebenkampf (bis 1998)	3653	Ludwig, Medea 16,39 (100 m-Hürden) 1,50 (Hochsprung) 9,74 (Kugelstoß) 27,68 (200 m) 4,87 (Weitsprung) 22,06 (Speerwurf 600 g bis 1998) 800 m (3:02,11)	1969	21./22.06.1986	Wuppertal
---------------------------	------	---	------	----------------	-----------

Vereinsrekorde Solinger LC (Stand 31.12.2025)

Jugend M 19

100 m	10,76	Kremser, Maximilian	2000	25.05.2019	Weinheim
200 m	21,40	Kremser, Maximilian	2000	12.05.2019	Troisdorf
400 m	47,42	Kremser, Maximilian	2000	01.06.2019	Jena
800 m	1:54,02	Wagner, Burkhard	1966	17.08.1985	Lage
1000 m	2:28,0	Rothärmel, Hubert	1939	15.09.1957	Aachen
1500 m	3:51,14	Wagner, Burkhard	1966	17.07.1985	Schriesheim
3000 m	8:33,0	Rohr, Michael	1956	25.06.1975	Dülken
5000 m	14:51,0	Rohr, Michael	1956	14.06.1975	Duisburg
10000 m	31:42,6	Rohr, Michael	1956	18.06.1975	Wuppertal
10 km	35:04	Uhlich, Dirk	1969	13.03.1988	Leverkusen
25 km	1:27:00	Rohr, Michael	1956	29.03.1975	Paderborn
110 m-Hürden (H 1,00/A 9,14)	14,70	Scheer, Oliver	1986	30.07.2005	Braunschweig
200 m-Hürden (H 0,762/ A 18,29)	24,2	Kaiser, Klaus	1941	18.06.1960	Meerbeck
400 m-Hürden (0,914/A 35,00)	54,79	Ludwig, Uwe	1964	11.06.1983	Mönchengladbach
2000 m-Hindernis	6:15,3	Uhlich, Dirk	1969	25.05.1988	Leverkusen
3000 m-Hindernis	10:35,6	Broch, Karl-Rainer	1944	22.09.1963	Rheydt
4 x 100 m	43,26	Schumacher, Manfred Kock, Michael Klein, Edward Swierkot, Bernard	1970 1971 1969 1970	29.05.1988	Ratingen
4 x 400 m	3:32,5	Bongard, Michael Rohr, Michael Lattka, Roland Treppel, Volker	1956 1956 1957 1956	25.06.1974	Haan
3 x 1000 m	7:53,9	Weeser, Martin Wagner, Burkhard Hammesfahr, Nico	1967 1966 1966	31.05.1984	Bergisch Gladbach
Hochsprung	2,01	Cramer, Frank	1956	20.09.1975	Solingen
Stabhochsprung	4,20	Stühler, Kai	1971	17.06.1990	Ratingen
Weitsprung	7,08	Leven, Bernd	1951	22.06.1969	Rheydt
Dreisprung	13,94	Steinbrecher, Klaus	1943	27.05.1962	Radevormwald
Kugelstoß 6,25 kg	15,06	Zerulla, Winfried	1953	03.07.1971	Kleve
Kugelstoß 7,26 kg	14,20	Zerulla, Winfried	1953	28.10.1972	Wuppertal
Diskuswurf 1,75 kg	50,04	Kujas, Oliver	1972	14.07.1991	Köln
Diskuswurf 2 kg	45,52	Zerulla, Winfried	1953	28.10.1972	Wuppertal
Hammerwurf 6,25 kg	35,36	Steffens, Günther	1947	11.09.1965	Uerdingen
Hammerwurf 7,26 kg	23,15	Broch, Karl-Rainer	1944	01.08.1963	Solingen
Speerwurf 800 g	53,44	Willms, Markus	1973	24.05.1992	Ratingen
	53,44	Bahns, Holger	1974	18.09.1993	Solingen
Int. Fünfkampf (bis 1985)	3210~	Zerulla, Winfried	1953	14.05.1972	Leichlingen
Int. Fünfkampf- Mannschaft (bis 1985)	7958	Paashaus, Wolfgang (2824) Igel, Oswald (2693) Luff, Norbert (2441)	1950 1950 1950	31.05.1969	Duisburg
Fünfkampf (bis 2002)	3602	Kock, Michael 10,8 (100 m) 7,00 (Weitsprung) 11,17 (Kugelstoß 6,25 kg) 1,88 (Hochsprung) 52,8 (400 m)	1971	11.08.1990	Essen

Vereinsrekorde Solinger LC (Stand 31.12.2025)

Jugend M 19

Zehnkampf (bis 2002)	6369	Stühler, Kai 12,32 (100 m) 6,42 (Weitsprung) 12,15 (Kugelstoß 6,25 kg) 1,80 (Hochsprung) 52,98 (400 m) 16,05 (110 m-Hü. H 1,00/A 9,14) 37,34 (Diskuswurf 1,75 kg) 3,90 (Stabhochsprung) 49,84 (Speerwurf 800 g) 4:42,98 (1500 m)	1971	04./05.08.1990	Wesel
Zehnkampf- Mannschaft (bis 2002)	16452	Stühler, Kai (5799) Kock, Michael (5403) Uckermann, Marc (5250)	1971 1971 1970	10./11.06.1989	Krefeld

Vereinsrekorde Solinger LC (Stand 31.12.2025)

Jugend W 19					
100 m	12,2	Noffke, Anja	1971	16.05.1987	Solingen
200 m	25,83	Noffke, Anja	1971	26.04.1987	Köln
400 m	58,54	Cramer, Sabine	1959	02.07.1978	Dormagen
800 m	2:19,07	Golab, Alexandra	1987	22.05.2004	Leverkusen
1500 m	4:37,92	Hundeborn, Inga	1996	28.08.2014	Bergisch Gladbach
3000 m	9:40,29	Hundeborn, Inga	1996	10.08.2014	Bochum
5000 m	16:54,83	Hundeborn, Inga	1996	28.05.2014	Koblenz
10 km	35:45	Hundeborn, Inga	1996	07.09.2014	Düsseldorf
100 m-Hürden (H 0,84/A 8,50)	15,18	Noffke, Anja	1971	02.05.1987	Wuppertal
400 m-Hürden (H 0,762/A 35,00)	68,55	Uhlich, Eva	1973	08.06.1990	Lüdenscheid
3000 m-Hindernis	11:05,89	Hundeborn, Inga	1996	24.06.2015	Hilden
4 x 100 m	49,46	Appel, Petra Mohaupt, Heike Klein, Martina Noffke, Anja	1971 1969 1968 1971	22.06.1986	Bergisch Gladbach
4 x 400 m	4:18,61	Krämer, Kirsten Noffke, Anja Heinen, Sonja Haarmann, Katrin	1968 1971 1971 1970	20.09.1986	Wuppertal
3 x 800 m	7:19,68	Berlin, Franziska Ruttekolk, Elena Golab, Alexandra	1987 1986 1987	29.05.2003	Kaarst
Hochsprung	1,68	Schramm, Anja	1965	09.05.1981	Haan
Stabhochsprung	2,22	Veit, Eva	2010	21.09.2024	Remscheid
Weitsprung	5,48	Granich, Sarah	1986	17.06.2001	Betzdorf
Kugelstoß 4 kg	12,40	Stingl, Anita	1954	18.08.1973	Leverkusen
Diskuswurf 1 kg	38,48	Stingl, Anita	1954	24.06.1973	Sindelfingen
Speerwurf 600 g (bis 1998)	41,13	Müller, Hedwig	1948	10.07.1966	Emmerich
Vierkampf	2456	Ludwig, Medea 16,39 (100 m-Hü. H 0,84/A 8,50) 1,50 (Hochsprung) 9,99 (Kugelstoß 4 kg) 27,68 (200 m)	1969	21.06.1986	Wuppertal
Fünfkampf (bis 1968)	3097	Küppers, Monika 12,3 (80 m-Hü. H 0,762/A 8,00) 1,45 (Hochsprung) 10,30 (Kugelstoß) 5,01 (Weitsprung) 28,0 (200 m)	1945	26.09.1965	Düsseldorf
Fünfkampf (bis 1976)	3000	Busch, Jutta 17,7 (100 m-Hü. H 0,84/A 8,50) 1,50 (Hochsprung) 9,99 (Kugelstoß) 5,37 (Weitsprung) 27,0 (200 m)	1956	24.06.1973	Solingen
Fünfkampf- Mannschaft (bis 1976)	8222	Busch, Jutta (3000) Busch, Ulrike (2660) Möllers, Brigitte (2562)	1956 1954 1956	24.06.1973	Solingen

Vereinsrekorde Solinger LC (Stand 31.12.2025)

Jugend M 18					
100 m	10,81	Auer, Sam	1997	09.08.2014	Bochum
200 m	21,67	Auer, Sam	1997	10.08.2014	Bochum
400 m	47,47	Kremser, Maximilian	2000	23.06.2018	Mannheim
800 m	1:56,60	Wagner, Burkhard	1966	27.05.1984	Duisburg
1000 m	2:28,0	Rothärmel, Hubert	1939	15.09.1957	Aachen
1500 m	3:59,87	Wagner, Burkhard	1966	30.06.1984	Essen
3000 m	8:46,95	Nett, Markus	1984	08.06.2002	Krefeld
5000 m	15:23,0	Rohr, Michael	1956	01.09.1974	Dülken
110 m-Hürden (H 1,00/A 9,14)	16,22	Hartmann, Markus	1982	04.06.2000	Remscheid
400 m-Hürden (H 0,914/A 35,00)	57,2	Ludwig, Uwe	1964	14.09.1982	Bergisch Gladbach
1500 m-Hindernis	4:50,1	Fischer, Udo	1944	07.07.1962	Mülheim
2000 m-Hindernis	6:38,4	Uhlich, Dirk	1969	20.05.1987	Leverkusen
4 x 100 m	43,97	Kauermann, Luis Schrinner, Nico Kaiser, Tim Küster, Fynn	2008 2007 2009 2008	25.05.2025	Solingen
4 x 400 m	3:32,5	Bongard, Michael Rohr, Michael Lattka, Roland Treppel, Volker	1956 1956 1957 1956	25.06.1974	Haan
3 x 1000 m	7:53,9	Weeser, Martin Wagner, Burkhard Hammesfahr, Nico	1967 1966 1966	31.05.1984	Bergisch Gladbach
Hochsprung	2,00	Cramer, Frank	1956	06.10.1974	Solingen
Stabhochsprung	3,90	Stühler, Kai	1971	11.06.1989	Krefeld
Weitsprung	7,08	Leven, Bernd	1951	22.06.1969	Rheydt
Dreisprung	13,55	Steinbrecher, Klaus	1943	24.06.1961	Remscheid
Kugelstoß 6,25 kg	15,06	Zerulla, Winfried	1953	03.07.1971	Kleve
Diskuswurf 1,75 kg	48,06	Kujas, Oliver	1972	29.09.1990	Lüdenscheid
Hammerwurf 6,25 kg	35,36	Steffens, Günther	1947	11.09.1965	Uerdingen
Speerwurf 800 g	50,12	Willms, Markus	1973	02.06.1991	Ratingen
Fünfkampf (bis 2002)	3571	Kock, Michael 11,32 (100 m) 6,80 (Weitsprung) 11,55 (Kugelstoß 6,25 kg) 1,88 (Hochsprung) 51,69 (400 m)	1971	02.09.1989	Ahlen
Fünfkampf- Mannschaft (bis 1987)	14725~	Igel, Oswald (3071) Leven, Bernd (2983~) Roth, Fred (3006) Voos, Sigurd (2861) Paashaus, Wolfgang (2804)	1950 1951 1951 1950 1950	16.08.1968	Solingen
Zehnkampf (bis 1985)	5978	Zerulla, Winfried 11,8 (100 m) 5,70 (Weitsprung) 14,85 (Kugelstoß 6,25 kg) 1,60 (Hochsprung) 2:55,2 (1000 m) 17,5 (110 m-Hü. H 1,00/A 8,90) 43,07 (Diskuswurf 1,75 kg) 3,20 (Stabhochsprung) 49,79 (Speerwurf 800 g bis 1985) 55,1 (400 m)	1953	04./05.09.1971	Rheydt
Zehnkampf- Mannschaft (bis 1985)	15719	Schwanbeck, Klaus-Dieter (5644) Burg, Michael (5213) Igel, Oswald (4862)	1949 1950 1950	17./18.06.1967	Rheinberg

Vereinsrekorde Solinger LC (Stand 31.12.2025)

Jugend W 18

100 m	12,2	Noffke, Anja	1971	16.05.1987	Solingen
200 m	25,83	Noffke, Anja	1971	26.04.1987	Köln
400 m	61,29	Schütz, Bianca	1983	03.06.2000	Remscheid
800 m	2:19,07	Golab, Alexandra	1987	22.05.2004	Leverkusen
1500 m	4:37,92	Hundeborn, Inga	1996	28.08.2014	Bergisch Gladbach
3000 m	9:40,29	Hundeborn, Inga	1996	10.08.2014	Bochum
5000 m	16:54,83	Hundeborn, Inga	1996	28.05.2014	Koblenz
10 km	35:45	Hundeborn, Inga	1996	07.09.2014	Düsseldorf
15 km	68:17	Flabb, Anne	1975	15.03.1992	Unna
100 m-Hürden (H 0,84/A 8,50)	15,18	Noffke, Anja	1971	02.05.1987	Wuppertal
400 m-Hürden (H 0,762/A 35,00)	68,55	Uhlich, Eva	1973	08.06.1990	Lüdenscheid
4 x 100 m	49,46	Appel, Petra Mohaupt, Heike Klein, Martina Noffke, Anja	1971 1969 1968 1971	22.06.1986	Bergisch Gladbach
4 x 400 m	4:18,61	Krämer, Kirsten Noffke, Anja Heinen, Sonja Haarmann, Katrin	1968 1971 1971 1970	20.09.1986	Wuppertal
3 x 800 m	7:19,68	Berlin, Franziska Ruttekolk, Elena Golab, Alexandra	1987 1986 1987	29.05.2003	Kaarst
Hochsprung	1,68	Schramm, Anja	1965	09.05.1981	Haan
Stabhochsprung	2,22	Veit, Eva	2010	21.09.2024	Remscheid
Weitsprung	5,48	Granich, Sarah	1986	17.06.2001	Betzdorf
Kugelstoß 4 kg	12,26	Stingl, Anita	1954	16.10.1971	Chalon
Diskuswurf 1 kg	37,26	Stingl, Anita	1954	23.09.1972	Köln
Speerwurf (bis 1998)	41,13	Müller, Hedwig	1948	10.07.1966	Emmerich
Vierkampf	2456	Ludwig, Medea 16,39 (100 m-Hü. H 0,84/A 8,50) 1,50 (Hochsprung) 9,99 (Kugelstoß 4 kg) 27,68 (200 m)	1969	21.06.1986	Wuppertal
Fünfkampf- Mannschaft (bis 1977)	12155~	Stingl, Anita (2691) Busch, Ulrike (2673~) Busch, Jutta (2334~) Weingarten, Renate (2265~) Gabriel, Susanne (2192~)	1954 1954 1956 1954 1955	03.09.1971	Rheydt
Siebenkampf (bis 1998)	3653	Ludwig, Medea 16,39 (100 m-Hürden) 1,50 (Hochsprung) 9,74 (Kugelstoß) 27,68 (200 m) 4,87 (Weitsprung) 22,06 (Speerwurf 600 g bis 1998) 800 m (3:02,11)	1969	21./22.06.1986	Wuppertal

Vereinsrekorde Solinger LC (Stand 31.12.2025)

Jugend M 17					
100 m	10,81	Auer, Sam	1997	09.08.2014	Bochum
200 m	21,67	Auer, Sam	1997	10.08.2014	Bochum
300 m	34,9	Kock, Michael	1971	10.09.1988	Düsseldorf
400 m	48,16	Kremser, Maximilian	2000	05.08.2017	Ulm
800 m	1:58,50	Dörr, Christian	1977	25.06.1994	Remscheid
1000 m	2:36,8	Scheer, Hans-Joachim	1954	29.08.1971	Düsseldorf
1500 m	4:09,54	Wagner, Burkhard	1966	02.07.1983	Krefeld
3000 m	8:58,54	Nett, Markus	1984	16.09.2001	Mönchengladbach
5000 m	16:20,79	Nett, Markus	1984	29.04.2001	Aachen
7,5 km	26:51	Dörr, Christian	1977	04.12.1994	Herten
110 m-Hürden (H 0,914/A 8,90)	14,26	Scheer, Oliver	1986	04.07.2003	Fulda
300 m-Hürden (H 0,84/A 35,00)	39,4	Gumbrich, Detlef	1963	09.09.1979	Bielefeld
400 m-Hürden (H 0,914/A 35,00)	62,0	Lattka, Roland	1957	05.10.1974	Solingen
1500 m-Hindernis	4:58,6	Spranger, Stefan	1963	16.05.1979	Remscheid
2000 m-Hindernis	6:43,74	Dörr, Christian	1977	19.05.1994	Leverkusen
4 x 100 m	44,89	Kujas, Oliver Kock, Michael Stühler, Kai Zwolle, Stephan	1972 1971 1971 1971	30.07.1988	Ludwigshafen
4 x 400 m	3:33,7	Treppel, Volker Frank, Hans-Otto Bongard, Michael Rohr, Michael	1956 1956 1956 1956	15.08.1973	Haan
3 1000 m	8:20,6	Bongard, Michael Lattka, Roland Rohr, Michael	1956 1957 1956	22.08.1973	Velbert
5000 m-Gehen	35:42,0	Spranger, Stefan	1963	20.08.1978	Remscheid
Hochsprung	1,94	Kuhlwilm, Carsten	1959	04.10.1975	Wipperfürth
Stabhochsprung	3,70	Stühler, Kai	1971	26.06.1988	Kevelaer
Weitsprung	6,81	Scheer, Oliver	1986	29.07.2003	Bochum
Dreisprung	13,54	Steinbrecher, Klaus	1943	16.06.1960	Remscheid
Kugelstoß 5 kg	14,76	Zerulla, Winfried	1953	07.09.1969	Wesel
Kugelstoß 6,25 kg	14,61	Zerulla, Winfried	1953	04.07.1970	Bottrop
Diskuswurf 1,5 kg	47,08	Kujas, Oliver	1972	23.08.1989	Köln
Diskuswurf 1,75 kg	42,62	Zerulla, Winfried	1953	31.05.1970	Remscheid
Hammerwurf 5 kg	30,43	Steffens, Günther	1947	06.10.1963	Mülheim
Hammerwurf 6,25 kg	28,94	Steffens, Günther	1947	25.07.1964	Langenfeld
Speerwurf 600 g (bis 1998)	52,92	Pietschmann, Moritz	1981	19.05.1997	Recklinghausen
Speerwurf 800 g (bis 1985)	48,46	Zerulla, Winfried	1953	04.10.1970	Bomlitz
Fünfkampf-	13081	Kock, Michael (2807)	1971	09.05.1987	Ratingen
Fünfkampf	3611	Kremser, Maximilian 11,41 (100 m) 6,53 (Weitsprung) 12,72 (Kugelstoß 5 kg) 1,81 (Hochsprung) 49,24 (400 m)	2000	27.05.2017	Bad Oeynhausen

Vereinsrekorde Solinger LC (Stand 31.12.2025)

Jugend M 17

Fünfkampf-Mannschaft (bis 1987)	13081	Kock, Michael (2807) Zwolle, Stephan (2795) Uckermann, Marc (2584) Stühler, Kai (2487) Stühler, Stefan (2408)	1971 1971 1970 1971 1970	09.05.1987	Ratingen
Zehnkampf	6188	Kremser, Maximilian 11,41 (100 m) 6,53 (Weitsprung) 12,72 (Kugelstoß 5 kg) 1,81 (Hochsprung) 49,24 (400 m) 15,49 (110 m H. H 0,914/A 8,90) 30,09 (Diskuswurf 1,5 kg) 2,90 (Stabhochsprung) 39,62 (Speerwurf 700 g) 5:01,76 (1500 m)	2000	28.05.2017	Bad Oeynhausen
Zehnkampf-Mannschaft (bis 1987)	14212	Kock, Michael (4985) Zwolle, Stephan (4688) Uckermann, Marc (4539)	1971 1971 1970	09./10.05.1987	Ratingen
Block-Mehrkampf Sprint-Sprung	3544	Kock, Michael 11,15 (100 m) 14,79w(110 m-H. H 0,914/A 8,90) 6,45 (Weitsprung) 1,86 (Hochsprung) 42,38 (Speerwurf 600 g bis 1998)	1971	24.09.1988	Berlin
Block-Mehrkampf Lauf	3518	Kock, Michael 10,9 (100 m) 15,6 (110 m-Hü. H 0,914/A 8,90) 6,17 (Weitsprung) 1,84 (Hochsprung) 3:01,3 (1000 m)	1971	04.06.1988	Düsseldorf

Vereinsrekorde Solinger LC (Stand 31.12.2025)

Jugend W 17

100 m	12,2	Noffke, Anja	1971	16.05.1987	Solingen
200 m	25,83	Noffke, Anja	1971	26.04.1987	Köln
300 m	41,70	Buchmann, Pauline	1996	10.07.2011	Kevelaer
400 m	61,29	Schütz, Bianca	1983	03.06.2000	Remscheid
800 m	2:19,07	Golab, Alexandra	1987	22.05.2004	Leverkusen
1500 m	4:38,79	Hundeborn, Inga	1996	21.07.2012	Mönchengladbach
3000 m	10:04,55	Hundeborn, Inga	1996	08.08.2013	Leverkusen
10 km	37:39	Hundeborn, Inga	1996	28.09.2013	Mönchengladbach
15 km	68:17	Flabb, Anne	1975	15.03.1992	Unna
100 m-Hürden (H 0,84/A 8,50)	15,18	Noffke, Anja	1971	02.05.1987	Wuppertal
400 m-Hürden (H 0,762/A 35,00)	68,55	Uhlich, Eva	1973	08.06.1990	Lüdenscheid
4 x 100 m	49,75	Hofmann, Katja Ackermann, Simone Klein, Martina Mohaupt, Heike	1968 1968 1968 1969	16.06.1984	Ratingen
3 x 800 m	7:19,68	Berlin, Franziska Ruttekolk, Elena Golab, Alexandra	1987 1986 1987	29.05.2003	Kaarst
Hochsprung	1,68	Schramm, Anja	1965	09.05.1981	Haan
Stabhochsprung	2,22	Veit, Eva	2010	21.09.2024	Remscheid
Weitsprung	5,48	Granich, Sarah	1986	17.06.2001	Betzdorf
Kugelstoß 4 kg	12,26	Stingl, Anita	1954	16.10.1971	Chalon
Diskuswurf 1 kg	32,92	Lukasevics, Tatjana	1954	14.06.1970	Emmerich
Speerwurf 600 g (bis 1998)	40,44	Müller, Hedwig	1948	31.07.1965	Bremerhaven
Schlagballwurf 80 g (bis 1960)	54,00	Müller, Hedwig	1948	12.05.1962	Leverkusen
Vierkampf (bis 2011)	2484	Haßa, Katrin 15,57 (100 m-Hü. H 0,762/A 8,50) 1,44 (Hochsprung) 8,20 (Kugelstoß 4 kg) 13,12w (100 m)	1982	01.05.1998	Hilden
Fünfkampf (bis 1970)	2832	Trunk, Barbara 16,2 (100 m-Hü. H 0,84/A 8,00) 1,45 (Hochsprung) 8,44 (Kugelstoß 4 kg) 4,90 (Weitsprung) 13,5 (100 m)	1959	28.09.1975	Solingen
Siebenkampf (bis 2011)	3884	Haßa, Katrin 15,5 (100 m-Hü. H 0,762/8,50) 1,48 (Hochsprung) 8,50 (Kugelstoß 4 kg) 13,37 (100 m) 4,83 (Weitsprung) 25,56 (Speerwurf bis 1998) 2:47,14 (800 m)	1982	01./02.05.1999	Wesel
Siebenkampf- Mannschaft (bis 2011)	9025	Becker, Julia (3322) Hartmann, Irina (2870) Olbrisch, Miriam (2833)	1987 1987 1986	31.5./1.6.2003	Solingen

Vereinsrekorde Solinger LC (Stand 31.12.2025)

Jugend M 16					
100 m	11,11	Auer, Sam	1997	22.09.2013	Wesel
200 m	22,35	Deinet, Leif	2004	25.07.2020	Zeven
300 m	37,03	Kremser, Maximilian	2000	14.06.2015	Ratingen
400 m	51,97	Tollewski, Jan Philipp	1994	13.06.2010	Essen
800 m	2:02,93	Schreckenberger, Tim	2000	03.08.2015	Köln
1000 m	2:39,9	Rothärmel, Hubert	1939	09.08.1955	Wuppertal
1500 m	4:17,88	Dombrowski, Jörn	1986	25.05.2002	Leverkusen
2000 m	6:03,8	Rohr, Michael	1956	23.09.1972	Solingen
3000 m	9:10,58	Dombrowski, Jörn	1986	08.06.2002	Krefeld
5000 m	16:45,4	Nett, Markus	1984	04.08.2000	Willich
110 m-Hürden (H 0,914/ A 8,90)	14,71	Scheer, Oliver	1986	28.06.2002	Mönchengladbach
300 m-Hürden (H 0,84/A 35,00)	39,4	Gumbrich, Detlef	1963	09.09.1979	Bielefeld
1500 m-Hindernis	4:58,6	Spranger, Stefan	1963	16.05.1979	Remscheid
4 x 100 m	46,0	Conrads, Knut Matheis, Christoph Scharrenberg, Frank Gumbrich, Detlef	1963 1963 1963 1963	16.09.1978	Düsseldorf
3 x 1000 m	8:36,0	Treppel, Volker Lattka, Roland Rohr, Michael	1956 1957 1956	13.08.1972	Wesel
5000 m-Gehen	35:42,0	Spranger, Stefan	1963	20.08.1978	Remscheid
Hochsprung	1,94	Kuhlwilm, Carsten	1959	04.10.1975	Wipperfürth
Stabhochsprung	3,40 3,40	Molitor, Siegfried Stühler, Kai	1948 1971	04.07.1964 21.06.1987	Krefeld Aachen
Weitsprung	6,73	Löcher, Julian	2010	06.07.2025	Ulm
Dreisprung	13,15	Steinbrecher, Klaus	1943	04.10.1959	Porz
Kugelstoß 5 kg	14,76	Zerulla, Winfried	1953	07.09.1969	Wesel
Diskuswurf 1,5 kg	44,98	Zerulla, Winfried	1953	12.10.1969	Haan
Hammerwurf 5 kg	30,43	Steffens, Günther	1947	06.10.1963	Mülheim
Speerwurf 600 g (bis 1998)	52,92	Pietschmann, Moritz	1981	19.05.1997	Recklinghausen
Fünfkampf	3082	Kremser, Maximilian 11,75 (100 m) 6,14 (Weitsprung) 10,80 (Kugelstoß 5 kg) 1,72 (Hochsprung) 53,27 (400 m)	2000	21.05.2016	Wesel
Fünfkampf- Mannschaft (bis 1987)	13204	Bormke, Norbert (2726) Eickhorn, Lutz (2710) Driever, Martin (2675) Hoppe, Hansjörg (2562) Hunstock, Michael (2531)	1958 1958 1958 1958 1958	25.05.1974	Leverkusen
Achtkampf- Mannschaft (bis 1987)	11321	Bormke, Norbert (4028) Hunstock, Michael (3790) Driever, Martin (3503)	1958 1958 1958	25./26.05.1974	Leverkusen
Zehnkampf (bis 2002)	5898	Scheer, Oliver 11,82 (100 m) 6,58 (Weitsprung) 11,44 (Kugelstoß 5 kg) 1,60 (Hochsprung) 54,40 (400 m) 15,04 (110 m-H. 0,914/8,90) 29,92 (Diskuswurf 1,5 kg) 3,20 (Stabhochsprung) 45,00 (Speerwurf 600 g ab 1999)) 4:51,89 (1500 m)	1986	11./12.05.2002	Wesel

Vereinsrekorde Solinger LC (Stand 31.12.2025)

Jugend W 16					
100 m	12,2	Noffke, Anja	1971	16.05.1987	Solingen
200 m	25,83	Noffke, Anja	1971	26.04.1987	Köln
300 m	41,70	Buchmann, Pauline	1996	10.07.2011	Kevelaer
400 m	61,7	Haarmann, Katrin	1970	10.08.1985	Essen
800 m	2:19,40	Hundeborn, Inga	1996	09.09.2012	Aachen
1500 m	4:38,79	Hundeborn, Inga	1996	21.07.2012	Mönchengladbach
3000 m	10:27,07	Hundeborn, Inga	1996	03.10.2012	Bochum
10 km	38:39	Hundeborn, Inga	1996	02.09.2012	Düsseldorf
100 m-Hürden H 0,762/A 8,50)	15,27	Klein, Martina	1968	11.06.1984	Kevelaer
300 m-Hürden H 0,762/A 35,00)	48,7	Uhlich, Eva	1973	17.05.1989	Leverkusen
400 m-Hürden H 0,762/A 35,00)	74,88	Heinen, Sonja	1971	30.09.1986	Essen
4 x 100 m	49,75	Hofmann, Katja Ackermann, Simone Klein, Martina Mohaupt, Heike	1968 1968 1968 1969	16.06.1984	Ratingen
3 x 800 m	7:19,68	Berlin, Franziska Ruttekolk, Elena Golab, Alexandra	1987 1986 1987	29.05.2003	Kaarst
Hochsprung	1,68	Schramm, Anja	1965	09.05.1981	Haan
Stabhochsprung	2,22	Veit, Eva	2010	21.09.2024	Remscheid
Kugelstoß 4 kg	10,91	Lukasevics, Tatjana	1954	19.09.1970	Solingen
Diskuswurf 1 kg	32,92	Lukasevics, Tatjana	1954	14.06.1970	Emmerich
Speerwurf 600 g (bis 1998)	36,68	Müller, Hedwig	1948	01.08.1964	Fulda
Schlagballwurf 80 g (bis 1960)	54,00	Müller, Hedwig	1948	12.05.1962	Leverkusen
Vierkampf (bis 2011)	2484	Haßa, Katrin 15,57 (100 m-Hü. H 0,762/A 8,50) 1,44 (Hochsprung) 8,20 (Kugelstoß 4 kg) 13,12w (100 m)	1982	01.05.1998	Hilden
Fünfkampf (bis 1977)	2832	Trunk, Barbara 16,2 (100 m-Hü. H 0,84/A 8,00) 1,45 (Hochsprung) 8,44 (Kugelstoß 4 kg) 4,90 (Weitsprung) 13,5 (100 m)	1959	28.09.1975	Solingen
Fünfkampf- Mannschaft (bis 1987)	12227	Ludwig, Medea (2621) Klein, Martina (2644) Hofmann, Katja (2458) Mohaupt, Heike (2380) Ackermann, Simone (2124)	1969 1968 1968 1969 1968	03.06.1984	Düsseldorf
Siebenkampf (bis 1998)	3743	Haßa, Katrin 15,5 (100 m-Hü. H 0,762/8,50) 1,48 (Hochsprung) 8,50 (Kugelstoß 4 kg) 13,37 (100 m) 4,83 (Weitsprung) 25,56 (Speerwurf bis 1998) 2:47,14 (800 m)	1982	01./02.05.1998	Hilden
Siebenkampf- Mannschaft (bis 2011)	8624	Olbrisch, Miriam (2949) Welzel, Katharina (2887) Hochstein, Sandra (2788)	1986 1986 1986	20./21.04.2002	Ratingen

Vereinsrekorde Solinger LC (Stand 31.12.2025)

Jugend M 15					
100 m	11,45	Deinet, Leif	2004	06.07.2019	Bremen
200 m	23,8	Gumbrich, Detlef	1963	03.06.1978	Remscheid
300 m	37,03	Kremser, Maximilian	2000	14.06.2015	Ratingen
400 m	53,5	Gumbrich, Detlef	1963	04.06.1978	Remscheid
800 m	2:02,93	Schreckenberger, Tim	2000	03.08.2015	Köln
1000 m	2:46,1	Ramcke, Arnulf	1960	14.09.1974	Saarbrücken
	2:46,1	Gumbrich, Detlef	1963	03.07.1977	Aachen
1500 m	4:30,65	Hackländer, Peter	1969	27.05.1984	Ratingen
2000 m	6:11,0	Ramcke, Arnulf	1960	09.06.1974	Leverkusen
3000 m	9:40,39	Dombrowski, Jörn	1986	14.06.2001	Aachen
5 km	18:24	Uhlich, Emil	2001	06.09.2015	Solingen
80 m-Hürden (H 0,84/A 8,60)	10,99	Scheer, Oliver	1986	18.08.2001	Rhede
300 m-Hürden (H 0,84/A 35,00)	41,9	Gumbrich, Detlef	1963	09.09.1978	Willich
4 x 100 m	46,0	Conrads, Knut Matheis, Christoph Scharrenberg, Frank Gumbrich, Detlef	1963 1963 1963 1963	16.09.1978	Düsseldorf
3 x 1000 m	8:59,27	Schade, Sebastian Scheer, Oliver Dombrowski, Jörn	1986 1986 1986	24.05.2001	Meckenheim
5000 m-Gehen	35:42,0	Spranger, Stefan	1963	20.08.1978	Remscheid
Hochsprung	1,92	Mambulul Mbaya, Christ	1998	15.09.2013	Rhede
Stabhochsprung	3,23	Molitor, Siegfried	1948	06.10.1963	Mülheim
Weitsprung	6,73	Löcher, Julian	2010	06.07.2025	Ulm
Dreisprung	11,37	Molitor, Siegfried	1948	11.06.1963	Solingen
Kugelstoß 5 kg	14,04	Zerulla, Winfried	1953	07.09.1968	Solingen
Diskuswurf 1,5 kg	39,45	Zerulla, Winfried	1953	07.09.1968	Solingen
Speerwurf 600 g	51,04	Soßnitz, Simon	2011	28.09.2025	Wassenberg
Ballwurf 200 g	80,00	Pietschmann, Simon	1983	02.09.1998	Düsseldorf
Vierkampf	2366	Löcher, Julian 12,00 (100 m) 6,19 (Weitsprung) 12,97 (Kugelstoß 4 kg) 1,70 (Hochsprung)	2010	30.08.2025	Korschenbroich
Vierkampf- Mannschaft	9081	Driever, Martin (1912) Hoppe, Hansjörg (1847) Bormke, Norbert (1866) Hunstock, Michael (1775) Kosler, Kurt (1681)	1958 1958 1958 1958 1958	15.10.1972	Solingen
Fünfkampf (bis 1987)	2620	Kock, Michael 11,9 (100 m) 5,71 (Weitsprung) 9,02 (Kugelstoß 5 kg) 1,60 (Hochsprung) 3:08,6 (1000 m)	1971	28.09.1986	Solingen
	2620	Zwolle, Stephan 12,1 (100 m) 5,38 (Weitsprung) 8,84 (Kugelstoß 5 kg) 1,72 (Hochsprung) 3:08,3 (1000 m)	1971	28.09.1986	Solingen

Vereinsrekorde Solinger LC (Stand 31.12.2025)

Jugend M 15

Achtkampf (bis 2011)	4471	Scheer, Oliver 11,50 (80 m-Hü. H 0,84/A 8,60) 5,61 (Weitsprung) 12,14 (Kugelstoß 4 kg) 1,50 (Hochsprung) 38,24 (Diskuswurf 1 kg) 3,10 (Stabhochsprung) 48,40 (Speerwurf 600 g) 3:05,60 (1000 m)	1986	22./23.09.2001	Krefeld
Achtkampf- Mannschaft (bis 1987)	8059	Kock, Michael (3011) Stühler, Kai (2944) Willms, Harald (2104)	1971 1971 1971	10./11.05.1986	Leverkusen
Neunkampf	4858	Klink, Julian 12,01 (100 m) 5,68 (Weitsprung) 12,49 (Kugelstoß 4 kg) 1,70 (Hochsprung) 12,45 (80 m Hü. H 0,84/A 8,60) 29,94 (Diskuswurf 1 kg) 2,60 (Stabhochsprung) 40,37 (Speerwurf 600 g) 3:16,23 (1000 m)	1999	13./14.09.2014	Aachen
Block-Mehrkampf Sprint/Sprung	2982	Auer, Sam 11,50w (100 m) 11,82 (80 m-Hü. H 0,84/A 8,60) 5,80 (Weitsprung) 1,88 (Hochsprung) 35,64 (Speerwurf 600 g)	1997	19.08.2012	Wesel
Block-Mehrkampf Lauf	2771	Scheer, Oliver 12,13 (100 m) 10,99 (80 m-Hü. H 0,84/A 8,60) 5,70 (Weitsprung) 74,00 (Ballwurf) 7:13,79 (2000 m)	1986	15.08.2001	Rhede
Block-Mehrkampf Wurf	2723	Kaiser, Tim 11,60 (100 m) 12,14 (80 m-Hü. H 0,84/A 8,60) 4,64 (Weitsprung) 12,84 (Kugelstoß 4 kg) 29,19 (Diskus 1 kg)	2009	27.04.2024	Ratingen
Block-Mehrkampf- Mannschaft	10473	Palka, Thomas (2340) Knecht, Christopher (2289) Granich, Dominik (2104) Welzel, Jonathan (1909) Schröer, Manuel (1831)	1989 1989 1989 1988 1988	31.05.2003	Solingen

Vereinsrekorde Solinger LC (Stand 31.12.2025)

Jugend W 15

100 m	12,63	Buchmann, Pauline	1996	10.07.2011	Kevelaer
200 m	26,61	Klein, Martina	1968	01.06.1983	Menden
300 m	41,70	Buchmann, Pauline	1996	10.07.2011	Kevelaer
400 m	61,7	Haarmann, Katrin	1970	10.08.1985	Essen
800 m	2:20,85	Hundeborn, Inga	1996	08.05.2011	Remscheid
1500 m	4:56,14	Hundeborn, Inga	1996	21.09.2011	Düsseldorf
2000 m	6:38,08	Golab, Alexandra	1987	30.05.2002	Bonn
3000 m	11:06,40	Hundeborn, Inga	1996	25.09.2011	Rhede
5 km	19:39	Hundeborn, Inga	1996	07.03.2010	Leverkusen
10 km	42:26	Hundeborn, Inga	1996	13.11.2011	Leverkusen
100 m-Hürden (H 0,762/A 8,50)	15,47	Noffke, Anja	1971	19.07.1986	Bochum
300 m-Hürden (0,762/A 35,00)	50,32	Uhlich, Eva	1973	21.05.1988	Ahlen
4 x 100 m	51,1	Hofmann, Katja Ackermann, Simone Klein, Martina Mohaupt, Heike	1968 1968 1968 1969	24.09.1983	Remscheid
	51,1	Heinen, Sonja Appel, Sandra Appel, Petra Noffke, Anja	1971 1971 1971 1971	29.06.1986	Kevelaer
3 x 800 m	7:32,63	Nett, Andrea Olbrisch, Miriam Golab, Alexandra	1986 1986 1987	24.05.2001	Mönchengladbach
Hochsprung	1,61	Schramm, Anja	1965	10.06.1979	Solingen
Stabhochsprung	2,22	Veit, Eva	2010	21.09.2024	Remscheid
Weitsprung	5,48	Granich, Sarah	1986	17.06.2001	Betzdorf
Kugelstoß 3 kg	10,76	Dombrowski, Silja	1990	01.10.2005	Viersen
Kugelstoß 4 kg	9,94	Treilobs, Tatjana	1954	29.06.1969	Büderich
Diskuswurf 1 kg	30,39	Treilobs, Tatjana	1954	07.09.1968	Solingen
Speerwurf 600 g (bis 1998)	34,87	Müller, Hedwig	1948	06.10.1963	Mülheim
Ballwurf 200 g	45,50	Becker, Rosanna	1985	15.06.2000	Monheim
	45,50	Braubach, Alina	1996	15.06.2010	Solingen
Schlagballwurf 80 g	54,00	Müller, Hedwig	1948	12.05.1962	Leverkusen
Vierkampf	1919	Buchmann, Pauline 12,90 (100 m) 4,91 (Weitsprung) 1,40 (Hochsprung) 7,50 (Kugelstoß 3 kg)	1996	21.05.2011	Leverkusen
Vierkampf- Mannschaft	8685	Lingen, Johanna (1877) Jaspert, Melinda (1743) Steinhoff, Neele (1709) Sodys, Kathrin (1680) Smyczek, Nathalie (1676)	1998 1998 1997 1998 1997	28.04.2012	Ratingen
Fünfkampf (bis 1987)	2326	Ludwig, Medea 16,9 (100 m-Hü. H 0,762/ A 8,50) 1,46 (Hochsprung) 8,32 (Kugelstoß 4 kg) 4,93 (Weitsprung) 2:46,3 (800 m)	1969	03.06.1984	Düsseldorf

Vereinsrekorde Solinger LC (Stand 31.12.2025)

Jugend W 15

Siebenkampf (bis 2012)	3277	Lingen, Johanna 13,82 (80 m-Hü. H 0,762/A 8,00) 1,44 (Hochsprung) 8,88 (Kugelstoß 3 kg) 13,32 (100 m) 4,68 (Weitsprung) 21,86 (Speerwurf 600 g) 2:43,46 (800 m)	1998	19./20.05.2012	Wesel
Siebenkampf- Mannschaft (bis 2012)	9107	Lingen, Johanna (3277) Smyczek, Nathalie (2954) Zube, Katharina (2876)	1998 1997 1997	19./20.05.2012	Wesel
Block-Mehrkampf Sprint-Sprung (bis 1999)	2463	Haßa, Katrin 10,36 (75 m) 13,16 (80 m-Hü. H 0,762/A 8,00) 4,58 (Weitsprung) 1,44 (Hochsprung) 27,46 (Speerwurf 400 g)	1982	08.05.1997	Leverkusen
Block-Mehrkampf- Mannschaft (bis 2012)	10929	Granich, Sarah (2296) Becker, Rosanna (2251) Overath, Daniela (2189) Hochstein, Sandra (2189) Jörges, Veronika (2004)	1986 1985 1986 1986 1986	28.05.2000	Erkelenz

Vereinsrekorde Solinger LC (Stand 31.12.2025)

Jugend M 14

100 m	11,77	Kaiser, Tim	2009	24.09.2023	Rhede
300 m	39,54	Kremser, Maximilian	2000	27.09.2014	Remscheid
800 m	2:07,29	Schreckenberger, Tim	2000	19.06.2014	Krefeld
1000 m	2:46,1	Ramcke, Arnulf	1960	14.09.1974	Saarbrücken
	2:46,1	Gumbrich, Detlef	1963	03.07.1977	Aachen
2000 m	6:11,0	Ramcke, Arnulf	1960	09.06.1974	Leverkusen
3000 m	10:31,1	Hackländer, Peter	1969	21.05.1983	Troisdorf
5 km	18:24	Uhlich, Emil	2001	06.09.2015	Solingen
80 m-Hürden (H 0,84/A 8,60)	11,84	Scheer, Oliver	1986	25.06.2000	Essen
300 m-Hürden (H 0,84/A 35,00)	47,14	Vogel, Luca	2005	15.06.2019	Solingen
4 x 100 m	46,3	Conrads, Knut Matheis, Christoph Scharrenberg, Frank Gumbrich, Detlef	1963 1963 1963 1963	16.10.1977	Remscheid
3 x 1000 m	9:15,3	Spranger, Stefan Heerd, Stephan Gumbrich, Detlef	1963 1964 1963	06.07.1977	Opladen
1000 m-Gehen	6:57,6	Werner, Thomas	1967	20.08.1978	Remscheid
Hochsprung	1,76	Auer, Sam	1997	02.06.2011	Leverkusen
Stabhochsprung	2,90	Molitor, Siegfried	1948	???.?.1962	???
Weitsprung	5,93	Löcher, Julian	2010	29.06.2024	Troisdorf
Kugelstoß 4 kg	12,92	Soßnitzer, Simon	2011	28.09.2025	Wassenberg
Diskuswurf 1 kg	33,52	Löcher, Julian	2010	09.06.2024	Leverkusen
Speerwurf 600 g	51,04	Soßnitzer, Simon	2011	28.09.2025	Wassenberg
Ballwurf 200 g	67,00	Dörner, Stefan	1960	30.05.1974	Solingen
Vierkampf	2140	Deinet, Leif 12,12 (100 m) 5,53 (Weitsprung) 1,64 (Hochsprung) 9,90 (Kugelstoß 4 kg)	2004	16.09.2018	Monheim
Vierkampf- Mannschaft	9081	Driever, Martin (1912) Hoppe, Hansjörg (1847) Bormke, Norbert (1866) Hunstock, Michael (1775) Kosler, Kurt (1681)	1958 1958 1958 1958 1958	15.10.1972	Solingen
Sechskampf	2948	Zwolle, Stephan 12,6 (100 m) 5,34 (Weitsprung) 1,66 (Hochsprung) 9,23 (Kugelstoß 4 kg) 27,90 (Speerwurf 600 g bis 1998) 7:26,7 (2000 m)	1971	05.10.1985	Solingen
Sechskampf- Mannschaft	12419	Zwolle, Stephan (2948) Kock, Michael (2600) Lück, Peter (2344) Stühler, Kai (2319) Willms, Harald (2208)	1971 1971 1971 1971 1971	05.10.1985	Solingen

Vereinsrekorde Solinger LC (Stand 31.12.2025)

Jugend M 14

Achtkampf	3932	Scheer, Oliver 11,89 (80 m-Hü. H 0,84/A 8,60) 5,06 (Weitsprung) 9,38 (Kugelstoß 4 kg) 1,48 (Hochsprung) 26,97 (Diskuswurf 1 kg) 2,60 (Stabhochsprung) 33,58 (Speerwurf 600 g) 3:12,33 (1000 m)	1986	17./18.06.2000	Aachen
Neunkampf	4640	Löcher, Julian 12,43 (100 m) 6,02 (Weitsprung) 11,32 (Kugelstoß 4 kg) 1,65 (Hochsprung) 12,52 (80 m Hü. H 0,84/A 8,60) 23,37 (Diskuswurf 1 kg) 2,40 (Stabhochsprung) 36,53 (Speerwurf 600 g) 3:15,46 (1000 m)	2010	23./24.08.2024	Hannover
Block-Mehrkampf Sprint/Sprung	2574	Löcher, Julian 12,95 (100 m) 13,53 (80 m-Hü. H 0,84/A 8,60) 5,32 (Weitsprung) 1,66 (Hochsprung) 32,84 (Speerwurf 600 g)	2010	27.04.2014	Ratingen
Block-Mehrkampf Lauf	2561	Scheer, Oliver 12,60 (100 m) 11,91 (80 m-Hü. H 0,84/A 8,60) 5,28 (Weitsprung) 60,00 (Ballwurf) 7:10,36 (2000 m)	1986	12.08.2000	Vaterstetten

Vereinsrekorde Solinger LC (Stand 31.12.2025)

Jugend W 14

100 m	12,6	Muhlack, Elke	1963	18.09.1977	Düsseldorf
300 m	45,77	Golab, Alexandra	1987	03.10.2001	Remscheid
800 m	2:23,06	Golab, Alexandra	1987	12.05.2001	Remscheid
1500 m	5:07,7	Werner, Christiane	1964	15.04.1978	Leverkusen
2000 m	6:46,56	Hundeborn, Inga	1996	17.04.2010	Menden
3000 m	11:38,11	Schulz, Miriam	2003	24.08.2017	Bergisch Gladbach
5 km	19:39	Hundeborn, Inga	1996	07.03.2010	Leverkusen
10 km	43:35	Schulz, Miriam	2003	22.10.2017	Refrath
80 m-Hürden (H 0,762/A 8,00)	12,95	Granich, Sarah	1986	03.06.2000	Remscheid
4 x 100 m	51,99	Pesch, Sophie Bernau, Kira Mintert, Emily Wester, Lena Marie	2010 2010 2010 2010	30.06.2024	Troisdorf
3 x 800 m	7:39,75	Appel, Sandra Appel, Petra Heinen, Sonja	1971 1971 1971	16.05.1985	Kevelaer
Hochsprung	1,61	Schramm, Anja	1965	10.06.1979	Solingen
Stabhochsprung	2,22	Veit, Eva	2010	21.09.2024	Remscheid
Weitsprung	5,31	Muhlack, Elke	1963	17.09.1977	Duisburg
Kugelstoß 2,5 kg	11,58	Treilobs, Tatjana	1954	07.09.1968	Solingen
Kugelstoß 3 kg	10,38	Dombrowski, Silja	1990	28.09.2003	Solingen
Diskuswurf 1 kg	30,39	Treilobs, Tatjana	1954	07.09.1968	Solingen
Speerwurf 600 g (bis 2012)	30,02	Dombrowski, Silja	1990	08.05.2004	Remscheid
Ballwurf 200 g	45,50	Braubach, Alina	1996	15.06.2010	Solingen
Schlagballwurf 80 g	54,00	Müller, Hedwig	1948	12.05.1962	Leverkusen
Dreikampf	1448	Bienk, Angela 10,7 (75 m) 4,41 (Weitsprung) 47,00 (Schlagballwurf)	1948	14.10.1962	Duisburg
Dreikampf- Mannschaft	6533~	Treilobs, Tatjana (1429) Weingarten, Renate (1359~) Eicker, Cornelia (1321) Künne, Annelie (1217~) Stingl, Anita (1207~)	1954 1954 1954 1953 1954	27.05.1967	Solingen
Vierkampf	1903	Granich, Sarah 13,37 (100 m) 5,12 (Weitsprung) 1,40 (Hochsprung) 7,53 (Kugelstoß 3 kg)	1986	21.05.2000	Wesel
Vierkampf- Mannschaft	8213	Heinen, Sonja (1750) Mohaupt, Rita (1695) Hasenbeck, Karen (1646) Noffke, Anja (1592) Storsberg, Silke (1530)	1971 1971 1971 1971 1971	06.06.1985	Leverkusen
Fünfkampf (bis 1987)	2334	Heinen, Sonja 13,5 (100 m) 4,58 (Weitsprung) 1,48 (Hochsprung) 7,15 (Kugelstoß 3 kg) 7:29,4 (2000 m)	1971	04.09.1985	Remscheid

Vereinsrekorde Solinger LC (Stand 31.12.2025)

Jugend W 14

Fünfkampf-Mannschaft (bis 1987)	10006	Heinen, Sonja (2270) Appel, Petra (1988) Hasenbeck, Karen (1947) Appel, Sandra (1938) Noffke, Anja (1769)	1971 1971 1971 1971 1971	19.05.1985	Ratingen
Siebenkampf (bis 2012)	3277	Lingen, Johanna 13,82 (80 m-Hü. H 0,762/A 8,00) 1,44 (Hochsprung) 8,88 (Kugelstoß 3 kg) 13,32 (100 m) 4,68 (Weitsprung) 21,86 (Speerwurf 600 g) 2:43,46 (800 m)	1998	19./20.05.2012	Wesel
Siebenkampf-Mannschaft (bis 2012)	8611	Overath, Daniela (3004) Granich, Sarah (2885) Hochstein, Sandra (2722)	1986 1986 1986	30.4./1.5.2000	Ratingen
Block-Mehrkampf Sprint-Sprung (bis 2012)	2391	Besting, Doreen 14,14 (100 m) 14,20 (80 m-Hü. H 0,762/A 8,00) 4,99 (Weitsprung) 1,52 (Hochsprung) 19,55 (Speerwurf 600 g)	1991	19.06.2005	Wesel
Block-Mehrkampf Lauf (bis 1999)	2390	Schütz, Bianca 10,49 (75 m) 14,70 (80 m-Hü. H 0,762/A 8,00) 4,41 (Weitsprung) 43,00 (Ballwurf) 7:26,11 (2000 m)	1983	22.06.1997	Lage
Block-Mehrkampf Wurf	2286	Lingen, Johanna 13,57 (100 m) 13,22 (80 m-Hü. H 0,762/A 8,00) 4,64 (Weitsprung) 8,96 (Kugelstoß 3 kg) 15,05 (Diskuswurf 1 kg)	1998	17.06.2012	Wuppertal

Vereinsrekorde Solinger LC (Stand 31.12.2025)

Jugend M 13

50 m	6,99	Forczynski, Gerd	1976	17.06.1988	Wuppertal
75 m	9,59	Kaiser, Tim	2009	25.09.2022	Troisdorf
100 m	12,4	Matheis, Christoph	1963	11.07.1976	Solingen
800 m	2:25,0	Kaiser, Tim	2009	18.09.2022	Remscheid
1000 m	2:52,3	Ramcke, Arnulf	1960	16.09.1973	Düsseldorf
2000 m	6:43,08	Esslinger, Nils	1990	17.05.2003	Remscheid
3000 m	10:39,6	Hackländer, Peter	1969	02.10.1982	Ratingen
5 km	20:00	Esslinger, Nils	1990	19.06.2003	Solingen
60 m-Hürden (H 0,762/A 7,50)	9,44	Scheer, Oliver	1986	11.09.1999	Wuppertal
4 x 50 m	26,99	Elscheidt, Till Schade, Sebastian Scheer, Oliver Droste, Stefan	1986 1986 1986 1986	29.08.1999	Rhede
4 x 75 m	39,24	Stock, Eric Vogel, Luca Deinet, Leif Nachtigall, Robin	2004 2005 2004 2004	03.10.2017	Remscheid
3 x 1000 m	9:36,4	Spranger, Stefan Matheis, Christoph Neumann, Jochen	1963 1963 1963	17.06.1976	Düsseldorf
1000 m-Gehen	6:57,6	Werner, Thomas	1967	20.08.1978	Remscheid
Hochsprung	1,60 1,60	Auer, Sam Löcher, Julian	1997 2010	05.06.2010 24.09.2023	Langenfeld Rhede
Stabhochsprung	2,30	Olbricht, Sven	1990	01.06.2003	Dormagen
Weitsprung	5,64	Deinet, Leif	2004	21.05.2017	Remscheid
Kugelstoß 4 kg	11,12	Knappertsbusch, Eberhard	1959	09.09.1972	Solingen
Diskuswurf 1 kg	28,83	Sosnitza, Simon	2011	23.06.2024	Leichlingen
Speerwurf 600 g (bis 1998)	44,31	Sosnitza, Simon	2011	29.09.2024	Essen
Ballwurf 200 g	56,50	Scheer, Oliver	1986	21.08.1999	Langenfeld
Schlagballwurf 80 g	66,00	Herder, Frank	1952	26.09.1965	Düsseldorf
Dreikampf	1409	Nachtigall, Robin 10,05 (75 m) 5,06 (Weitsprung Absprungzone) 48,00 (Ballwurf)	2004	08.07.2017	Solingen
Dreikampf- Mannschaft (bis 1999)	5728	Scheer, Oliver (1376) Schade, Sebastian (1277) Elscheidt, Till (1152) Becker, Marco (1016) Scheffels, Christoph (907)	1986 1986 1986 1987 1987	21.08.1999	Langenfeld
Vierkampf	1955	Deinet, Leif 9,60 (75 m) 5,45 (Weitsprung Absprungzone) 1,56 (Hochsprung) 39,00 (Ballwurf)	2004	08.07.2017	Solingen
Vierkampf- Mannschaft	7597	Tollewski, Jan Philipp Hohl, Alexander (1581) Mitzut, Jonathan (1539) Schlemper, Sebastian (1462) Braasch, Jonathan (1368)	1994 1995 1994 1995 1995	17.06.2007	Solingen

Vereinsrekorde Solinger LC (Stand 31.12.2025)

Jugend M 13

Sechskampf	2288	Zwolle, Stephan 13,9 (100 m) 4,17 (Weitsprung) 1,32 (Hochsprung) 5,81 (Kugelstoß 4 kg) 23,16 (Speerwurf 600 g bis 1998) 7:55,7 (2000 m)	1971	20.05.1984	Leverkusen
Block-Mehrkampf Sprint/Sprung	2330	Auer, Sam 10,03 (75 m) 10,38 (60 m-Hü. H 0,762/A 7,50) 4,73 (Weitsprung Absprungzone) 1,56 (Hochsprung) 40,50 (Ballwurf)	1997	26.06.2010	Wuppertal
Block-Mehrkampf Lauf	2167	Löcher, Julian 10,47 (75 m) 10,83 (60 m-Hü. H 0,762/A 7,50) 4,71 (Weitsprung Absprungzone) 43,00 (Ballwurf) 2:37,18 (800 m)	2010	30.04.2023	Remscheid
Block-Mehrkampf Wurf	2335	Sosnitza, Simon 10,30 (75 m) 10,22 (60 m-Hü. H 0,762/A 7,50) 4,24 (Weitsprung Absprungzone) 10,30 (Kugelstoß 3 kg) 25,41 (Diskuswurf 750 g)	2011	30.05.2024	Aachen
Block-Mehrkampf Basis	2052	Kremser, Maximilian 10,73 (75 m) 10,69 (60 m-Hü. H 0,762/A 7,50) 4,59 (Weitsprung Absprungzone) 35,50 (Ballwurf) 8:11,37 (2000 m)	2000	01.06.2013	Wuppertal
Block-Mehrkampf- Mannschaft	10104	Löcher, Julian (2167) Löcher, Lukas (2166) Heppel, Philemon (2000) Bali, Florian (1897) Sosnitza, Simon (1874)	2010 2011 2010 2011 2011	30.04.2023	Remscheid

Vereinsrekorde Solinger LC (Stand 31.12.2025)

Jugend W 13

50 m	7,0	Reiprich, Kristin	1995	28.05.2006	Solingen
75 m	10,14	Wegmann, Josie Flo	2008	26.09.2021	Mönchengladbach
100 m	13,2	Lattka, Evelyn	1965	21.05.1978	Leverkusen
600 m	1:46,9	Werner, Christiane	1964	18.09.1976	Köln
800 m	2:29,8	Werner, Christiane	1964	05.09.1977	Duisburg
2000 m	7:18,06	Heinen, Sonja	1971	23.09.1984	Essen
5 km	20:45	Schulz, Miriam	2003	04.09.2016	Solingen
60 m-Hürden (H 0,762/A 7,50)	10,57	Mühlenbeck, Evamaria	2008	18.09.2021	Essen
80 m-Hürden (0,762/A 8,00)	12,8	Lattka, Evelyn	1965	18.06.1978	Weeze
4 x 50 m	27,4	Becker, Rosanna Overath, Daniela Granich, Sarah Fuchs, Stefanie	1985 1986 1986 1985	26.09.1998	Oberhausen
4 x 75 m	39,71	Pesch, Sophie Pesch, Lena Schöppy, Janka Wester, Lena Marie	2010 2010 2011 2010	17.09.2023	Essen
4 x 100 m	55,80	Bach, Katharina Uhlich, Eva Hüllstrunk, Gabriele Hackländer, Ilona	1973 1973 1973 1973	25.05.1986	Ratingen
3 x 800 m	7:54,23	Heinen, Sonja Küppers, Iris Haarmann, Katrin	1971 1970 1970	25.09.1982	Dormagen
3000 m-Bahngehen	22:51,2	Klein, Martina	1968	19.08.1979	Remscheid
Hochsprung	1,53	Wester, Lena Marie	2010	19.08.2023	Essen
Weitsprung	5,13	Werner, Christiane	1964	01.10.1977	Alphen/Ndl
Kugelstoß 3 kg	10,38	Dombrowski, Silja	1990	28.09.2003	Solingen
Diskuswurf 1 kg	28,06	Treilobs, Tatjana	1954	15.07.1967	Solingen
Speerwurf 400 g	30,47	Wegmann, Josie Flo	2008	03.10.2021	Remscheid
Schlagballwurf 80 g	52,80	Treilobs, Tatjana	1954	13.07.1967	Leverkusen
Dreikampf (bis 2011)	1477	Braasch, Charly 10,99 (75 m) 4,60 (Weitsprung Absprungzone) 46,00 (Schlagballwurf)	1990	14.07.2002	Krefeld
Dreikampf- Mannschaft (bis 2011)	6390	Braasch, Charly (1463) Würthner, Aileen (1327) Geisler, Stefanie (1236) Thiel, Simone (1187) Musekamp, Jenny (1177)	1990 1989 1989 1989 1989	29.09.2002	Langenfeld
Vierkampf (bis 2011)	1882	Sodys, Kathrin 11,05 (75 m) 4,28 (Weitsprung Absprungzone) 1,44 (Hochsprung) 43,50 (Schlagballwurf)	1998	03.07.2011	Langenfeld
Vierkampf	1858	Wester, Lena Marie 10,25 (75 m) 4,64 (Weitsprung Absprungzone) 1,48 (Hochsprung) 26,00 (Ballwurf)	2010	02.09.2023	Rhede
Vierkampf- Mannschaft (bis 1999)	7546	Granich, Sarah (1687) Otto, Mona (1512) Nett, Andrea (1480) Becker, Julia (1444) Jörges, Veronika (1423)	1986 1987 1986 1987 1986	21.08.1999	Langenfeld

Vereinsrekorde Solinger LC (Stand 31.12.2025)

Jugend W 13

Fünfkampf	2119	Heinen, Sonja 14,5 (100 m) 4,07 (Weitsprung) 1,43 (Hochsprung) 6,78 (Kugelstoß 3 kg) 7:48,1 (2000 m)	1971	20.05.1984	Leverkusen
Block-Mehrkampf Sprint/Sprung	2403	Wegmann, Josie Flo 10,22 (75 m) 10,92 (60 m-Hü. H 0,762/A 7,50) 4,89 (Weitsprung Absprungzone) 1,36 (Hochsprung) 24,26 (Speerwurf)	2008	26.06.2021	Düsseldorf
Block-Mehrkampf Lauf (bis 1999)	2139	Haßa, Katrin 7,6 (50 m) 11,6 (60 m-Hü. H 0,762/A 7,50) 4,33 Weitsprung (Absprungzone) 35,00 (Schlagballwurf) 3:00,0 (800 m)	1982	16.09.1995	Wesseling
Block-Mehrkampf- Mannschaft	10038	Steinhoff, Neele (2163) Lingen, Johanna (2157) Smyczek, Nathalie (2038) Zube, Katharina (1982) Puslat, Carina (1698)	1997 1998 1997 1997 1998	27.06.2010	Wuppertal

Vereinsrekorde Solinger LC (Stand 31.12.2025)

Jugend M 12

50 m	6,99	Forczynski, Gerd	1976	17.06.1988	Wuppertal
75 m	9,7	Kauermann, Luis	2008	18.09.2020	Solingen
600 m	1:44,8	Ramcke, Arnulf	1960	07.10.1972	Dormagen
800 m	2:31,2	Matheis, Christoph	1963	11.10.1975	Dormagen
1000 m	3:16,23	Esslinger, Nils	1990	03.10.2001	Remscheid
2000 m	7:00,88	Esslinger, Nils	1990	03.10.2002	Remscheid
3000 m	12:06,7	Tröster, Christian	1972	26.05.1984	Ratingen
60 m-Hürden (H 0,762/A 7,50)	9,8	Scheer, Oliver	1986	26.09.1998	Oberhausen
4 x 50 m	29,1	Lattka, Tobias Elscheidt, Till Schade, Sebastian Scheer, Oliver	1986 1986 1986 1986	25.04.1997	Monheim
4 x 75 m	41,02	Bryde, Niklas Carl, Casimir Schulz, Jonas Auer, Sam	1997 1997 1997 1997	24.05.2009	Solingen
3 x 800 m	7:49,7	Wagner, Burkhard Wupper, Jörg Deutzmann, Markus	1966 1966 1967	19.08.1978	Remscheid
3 x 1000 m	10:27,29	Bauroth, Nils Vogel, Robert Jörges, Dominik	1991 1991 1991	11.06.2003	Hilden
1000 m-Bahngehen	6:57,6	Werner, Thomas	1967	20.08.1978	Remscheid
Hochsprung	1,48	Auer, Sam	1997	24.05.2009	Solingen
Weitsprung	5,15	Forczynski, Gerd	1976	17.06.1988	Wuppertal
Kugelstoß 3 kg	8,76	Droste, Stefan	1986	03.10.1998	Remscheid
Diskuswurf 750 g	25,75	Sosnitza, Simon	2011	24.09.2023	Rhede
Speerwurf 400 g	34,65	Sosnitza, Simon	2011	19.08.2023	Essen
Ballwurf 200 g	49,00	Kretschmer, Stephan	1964	12.09.1976	Solingen
	49,00	Stühler, Kai	1971	25.09.1983	Langenfeld
Schlagballwurf 80 g	65,00	Veller, Stefan	1961	13.08.1973	Solingen
Dreikampf (ab 2000)	1312	Kauermann, Luis 9,7 (75 m) 4,61 (Weitsprung (Absprungzone)) 38,00 (Ballwurf)	2008	18.09.2020	Solingen
Dreikampf- Mannschaft (bis 1987)	5470~	Grote-Beverborg, Thomas (1121) ??? ??? ???	1962	18.05.1974	Solingen
Vierkampf	1693	Auer, Sam 10,64 (75 m) 4,69 (Weitsprung Absprungzone) 1,46 (Hochsprung) 36,00 (Ballwurf)	1997	29.08.2009	Solingen
Vierkampf- Mannschaft (bis 1987)	6547	Eickhorn, Ralf (1493) Fedder, Volker (1388) Stöcker, Guido (1321) Hebben, Holger (1241) Wagner, Burkhard (1104)	1965 1965 1965 1965 1966	07.05.1977	Leverkusen

Vereinsrekorde Solinger LC (Stand 31.12.2025)

Jugend M 12

Block-Mehrkampf Sprint/Sprung	2166	Löcher, Lukas (2166) 11,00 (75 m) 10,88 (60 m-Hü. H 0,762/A 7,50) 4,38 (Weitsprung Absprungzone) 1,38 (Hochsprung) 27,96 (Speerwurf 400 g)	2011	30.04.2023	Remscheid
Block-Mehrkampf Lauf (bis 2011)	1973	Hohl, Alexander 11,17 (75 m) 11,41 (60 m-Hü. H 0,762/A 7,50) 4,34 (Weitsprung Absprungzone) 41,00 (Ballwurf) 3:39,78 (1000 m)	1995	01.09.2007	Wuppertal
Block-Mehrkampf Wurf (bis 2011)	1991	Evertz, Tim 11,18 (75 m) 11,02 (60 m-Hü. H 0,762/A 7,50) 4,35 (Weitsprung Absprungzone) 8,05 (Kugelstoß 3 kg) 18,48 (Diskuswurf 750 g)	1996	31.05.2008	Wuppertal
Block-Mehrkampf Basis	1913	Kremser, Maximilian 11,24 (75 m) 12,17 (60 m-Hü. H 0,762/A 7,50) 4,62 (Weitsprung Absprungzone) 35,50 (Ballwurf) 7:51,83 (2000 m)	2000	17.06.2012	Wuppertal

Vereinsrekorde Solinger LC (Stand 31.12.2025)

Jugend W 12

50 m	7,0	Reiprich, Kristin	1995	28.05.2006	Solingen
75 m	10,1	Lattka, Evelyn	1965	18.09.1977	Düsseldorf
600 m	1:46,9	Werner, Chistiane	1964	18.09.1976	Köln
800 m	2:33,90	Haarmann, Katrin	1970	01.05.1982	Köln
2000 m	7:47,71	Nett, Andrea	1986	09.05.1998	Leverkusen
5 km	21:38	Schulz, Miriam	2003	06.09.2015	Solingen
60 m-Hürden (H 0,762/A 7,50)	10,80	Lingen, Johanna	1998	27.06.2010	Wuppertal
4 x 50 m	29,02	Piepenbrink, Sandra Steigerwald, Alina Buchmann, Pauline Reiprich, Kristin	1995 1995 1996 1995	24.09.2006	Remscheid
4 x 75 m	41,77	Piepenbrink, Sandra Hellmich, Caroline Reiprich, Kristin Steigerwald, Alina	1995 1995 1995 1995	20.05.2007	Ratingen
3 x 800 m	7:54,23	Heinen, Sonja Küppers, Iris Haarmann, Katrin	1971 1970 1970	25.09.1982	Dormagen
3000 m-Bahngehen	22:51,2	Klein, Martina	1968	19.08.1979	Remscheid
Hochsprung	1,48	Muhlack, Elke	1963	21.06.1975	Opladen
Weitsprung (Absprungzone)	4,78	Granich, Sarah	1986	26.09.1998	Oberhausen
Kugelstoß 3 kg	8,64	Schramm, Anja	1965	26.08.1976	Alphen
Speerwurf 400 g	20,87	Otto, Mona	1987	18.09.1999	Solingen
Schlagballwurf	51,00	Kehmeier, Birgit	1968	22.08.1980	Solingen
Dreikampf (bis 2011)	1477	Braasch, Charly 10,99 (75 m) 4,60 (Weitsprung Absprungzone) 46,00 (Schlagballwurf)	1990	14.07.2002	Krefeld
Dreikampf- Mannschaft (bis 1987)	6291	Uhlich, Eva (1306) Kluth, Andrea (1285) Bach, Katharina (1299) Hüllstrunk, Gabriele (1252) Adam, Monika (1149)	1973 1974 1973 1973 1973	28.09.1985	Langenfeld
Vierkampf (bis 2011)	1769	Jaspert, Melinda 10,81 (75 m) 4,53 (Weitsprung Absprungzone) 1,34 (Hochsprung) 32,50 (Schlagballwurf)	1998	05.06.2010	Langenfeld
Vierkampf- Mannschaft (bis 1987)	7656	Hüllstrunk, Gabriele (1651) Uhlich, Eva (1585) Bach, Katharina (1506) Adam, Monika (1465) Hackländer, Ilona (1449)	1973 1973 1973 1973 1973	24.09.1985	Solingen
Block-Mehrkampf Sprint/Sprung (bis 2011)	2157	Lingen, Johanna 11,21 (75 m) 10,80 (60 m-Hü. H 0,762/A 7,50) 4,09 (Weitsprung Absprungzone) 1,32 (Hochsprung) 31,00 (Schlagballwurf)	1998	27.06.2010	Wuppertal
Block-Mehrkampf Lauf (bis 2011)	2053	Piepenbrink, Sandra 11,21 (75 m) 11,66 (60 m-Hü. H 0,762/A 7,50) 4,27 (Weitsprung Absprungzone) 27,00 (Schlagballwurf) 3:00,54 (800 m)	1995	02.09.2007	Wuppertal

Vereinsrekorde Solinger LC (Stand 31.12.2025)

Kinder M 11

50 m	7,3	Kauermann, Luis	2008	20.09.2019	Solingen
75 m	10,0	Sauer, Frank	1960	23.06.1971	Solingen
800 m	2:34,8	Deutzmann, Markus	1967	14.06.1978	Solingen
1000 m	3:16,23	Esslinger, Nils	1990	03.10.2001	Remscheid
2000 m	7:27,82	Kempe, Mats	2015	14.09.2025	Troisdorf
60 m-Hürden (H 0,762/A 7,50)	11,8	Weber, Thorsten	1969	05.10.1980	Leverkusen
4 x 50 m	29,1	Lattka, Tobias Elscheidt, Till Schade, Sebastian Scheer, Oliver	1986 1986 1986 1986	25.04.1997	Monheim
3 x 1000 m	10:42,87	Bauroth, Nils Vogel, Robert Jörges, Dominik	1991 1991 1991	25.05.2002	Leverkusen
1000 m-Bahngehen	6:57,6	Werner, Thomas	1967	20.08.1978	Remscheid
Hochsprung	1,38 1,38	Auer, Sam Meyer, Tom	1997 2013	23.08.2008 03.10.2024	Solingen Remscheid
Weitsprung	4,70	Forczynski, Gerd	1976	02.06.1987	Solingen
Kugelstoß 3 kg	7,12	Stühler, Kai	1971	06.06.1982	Ratingen
Ballwurf 200 g	47,00	Willms, Markus	1973	05.05.1984	Remscheid
Schlagballwurf 80 g	59,00	Veller, Stefan	1961	02.09.1972	Solingen
Dreikampf (bis 1973)	1203	Veller, Stefan 11,1 (75 m) 4,11 (Weitsprung) 56,00 (Schlagballwurf)	1961	09.09.1972	Solingen
Dreikampf (bis 1987)	1203	Forczynski, Gerd 10,5 (75 m) 4,56 (Weitsprung) 35,00 (Ballwurf)	1976	04.10.1987	Leverkusen
Dreikampf- Mannschaft	4949	Brandenburger, Nils (1080) Juhnke, Lennart (1059) Hahn, Malte (1006) Wesoly, Noah (920) Miedek, Nick (884)	2002 2002 2002 2002 2003	29.06.2013	Ratingen
Vierkampf- (bis 1987)	1516	Forczynski, Gerd 10,9 (75 m) 4,60 (Weitsprung) 1,25 (Hochsprung) 35,00 (Ballwurf)	1976	18.06.1987	Solingen
Vierkampf- Mannschaft	6066	Scheer, Oliver (1323) Kurzbach, Arne (1275) Elscheidt, Till (1182) Psallidas, Stephano (1156) Lattka, Tobias (1130)	1986 1985 1986 1985 1986	21.09.1996	Solingen

Vereinsrekorde Solinger LC (Stand 31.12.2025)

Kinder W 11

50 m	7,0	Reiprich, Kristin	1995	28.05.2006	Solingen
75 m	10,3	Kluth, Andrea	1974	25.08.1985	Heiligenhaus
600 m	1:52,8	Heinen, Sonja	1971	10.06.1982	Solingen
800 m	2:44,8	Heinen, Sonja	1971	06.06.1982	Ratingen
2000 m	8:00,2	Röntgen, Daniela	1970	27.09.1980	Solingen
5 km	22:33	Schulz, Miriam	2003	07.09.2014	Solingen
60 m-Hürden (H 0,762/A 7,50)	11,0	Lättka, Silvia	1965	26.06.1976	Opladen
4 x 50 m	29,02	Piepenbrink, Sandra Steigerwald, Alina Buchmann, Pauline Reiprich, Kristin	1995 1995 1996 1995	24.09.2006	Remscheid
3 x 800 m	8:39,04	Piepenbrink, Sandra Steigerwald, Alina Hellmich, Caroline	1995 1995 1995	17.05.2006	Hilden
3000 m-Bahngehen	22:51,2	Klein, Martina	1968	19.08.1979	Remscheid
Hochsprung	1,36	Mühlenbeck, Evamaria	2008	04.05.2019	Remscheid
Weitsprung (Absprungzone)	4,62	Reiprich, Kristin	1995	09.09.2006	Solingen
Kugelstoß 3 kg	8,64	Schramm, Anja	1965	26.08.1976	Alphen/Ndl
Schlagballwurf 80 g	46,00	Kehmeier, Birgit	1968	29.09.1979	Dormagen
Dreikampf	1356	Braasch, Charly 7,5 (50 m) 4,18 (Weitsprung Absprungzone) 38,00 (Schlagballwurf)	1990	24.05.2001	Willich
Dreikampf- Mannschaft	5934	Reiprich, Kristin (1323) Piepenbrink, Sandra (1236) Hellmich, Caroline (1164) Dams, Leah (1106) Steigerwald, Alina (1105)	1995 1995 1995 1996 1995	03.09.2006	Ratingen
Vierkampf	1579	Steigerwald, Alina 8,14 (50 m) 3,92 (Weitsprung Absprungzone) 1,30 (Hochsprung) 30,00 (Schlagballwurf)	1995	30.09.2006	Warendorf
Vierkampf- Mannschaft	5855	Uhlich, Eva (1374) Kluth, Andrea (1242) Hüllstrunk, Gabriele (1146) Hackländer, Ilona (1073) Schröter, Angela (1020)	1973 1974 1973 1973 1973	27.09.1983	Solingen

Vereinsrekorde Solinger LC (Stand 31.12.2025)

Kinder M 10

50 m	7,4	Schade, Sebastian	1986	03.10.1996	Remscheid
600 m	1:56,1	Deutzmann, Markus	1967	24.09.1977	Solingen
800 m	2:39,7	Eidmann, Mika	2009	03.10.2019	Remscheid
1000 m	3:25,0	Deutzmann, Markus	1967	18.09.1977	Düsseldorf
2000 m	7:27,82	Kempe, Mats	2015	14.09.2025	Troisdorf
4 x 50 m	30,9	Becker, Marco Lattka, Tobias Schade, Sebastian Scheer, Oliver	1987 1986 1986 1986	03.10.1996	Remscheid
3 x 1000 m	11:48,86	Steffens, Dominik Carl, Camillo Schüttler, Benjamin	2001 2001 2001	27.05.2010	Hilden
1000 m-Bahngehen	7:36,0	Uhlich, Dirk	1969	19.08.1979	Remscheid
Hochsprung	1,30	Meyer, Tom	2013	17.09.2023	Remscheid
Weitsprung (Absprungzone)	4,30	Forczynski, Gerd	1976	28.09.1986	Solingen
Schlagballwurf 80 g	51,00	Veller, Stefan	1961	04.09.1971	Solingen
Dreikampf	1162	Veller, Stefan 7,6 (50 m) 4,10 (Weitsprung Absprungzone) 50,00 (Schlagballwurf)	1961	02.10.1971	Solingen
Dreikampf- Mannschaft	4648	Veller, Stefan (1162) Juwick, Mirko (994) Schmitz, Rainer (864) Letzsch, Ulrich (829) Winkelhoch, Thomas (799)	1961 1961 1961 1961 1961	02.10.1971	Solingen
Vierkampf	1323	Scheer, Oliver 7,8 (50 m) 4,07 (Weitsprung Absprungzone) 1,15 (Hochsprung) 35,50 (Schlagballwurf)	1986	21.09.1996	Solingen
Vierkampf- Mannschaft	5366	Tröster, Christian (1213) Müller-Sohler, Mark (1110) Kartscher, Ralph (1037) Paas, Carsten (1918) Ludwig, Orest (996)	1972 1972 1972 1972 1972	10.06.1982	Solingen

Vereinsrekorde Solinger LC (Stand 31.12.2025)

Kinder W 10

50 m	7,1	Kluth, Andrea	1974	15.09.1984	Solingen
800 m	2:50,5	Röntgen, Daniela	1970	22.08.1980	Solingen
2000 m	8:00,2	Röntgen, Daniela	1970	27.09.1980	Solingen
5 km	23:33	Clauberg, Henriette	2000	11.06.2009	Solingen
4 x 50 m	30,9	Reiprich, Kristin Steigerwald, Alina Hellmich, Carolin Piepenbrink, Sandra	1995 1995 1995 1995	03.09.2005	Solingen
3 x 800 m	8:55,64	Dams, Leah Borkenhagen, Svenja Buchmann, Pauline	1996 1996 1996	17.05.2006	Hilden
1000 m-Bahngehen	7:32,9	Krampe, Anja	1969	19.08.1979	Remscheid
Hochsprung	1,25	Buchmann, Pauline	1996	09.09.2006	Solingen
Weitsprung (Absprungzone)	4,15	Kluth, Andrea	1974	15.09.1984	Solingen
Schlagballwurf 80 g	38,00	Kamen, Noemi	2011	24.09.2021	Solingen
Dreikampf	1287	Kamen, Noemi 7,9 (50 m) 4,01 (Weitsprung Absprungzone) 38,00 (Schlagballwurf)	2011	24.09.2021	Solingen
Dreikampf- Mannschaft	5046	Schramm, Anja (1133) Lattka, Evelyn (1055) Sauer, Silke (1006) Wolber, Silke (937) Muhlack, Bärbel (915)	1965 1965 1965 1965 1966	20.09.1975	Solingen
Vierkampf	1399	Kluth, Andrea 7,8 (50 m) 4,01 (Weitsprung Absprungzone) 1,13 (Hochsprungzone) 22,00 (Schlagballwurf)	1974	26.06.1984	Solingen
Vierkampf- Mannschaft	5855	Uhlich, Eva (1374) Kluth, Andrea (1242) Hüllstrunk, Gabriele (1146) Hackländer, Ilona (1073) Schröter, Angela (1020)	1973 1974 1973 1973 1973	27.09.1983	Solingen

Vereinsrekorde Solinger LC (Stand 31.12.2025)

Kinder M 9					
50 m	7,7	Forczynski, Gerd	1976	04.09.1985	Solingen
	7,7	Schulz, Jonas	1997	09.09.2006	Solingen
800 m	2:50,51	Miedek, Nils	2006	26.09.2015	Remscheid
1000 m	3:40,22	Schüttler, Benjamin	2001	20.06.2010	Solingen
4 x 50 m	32,6	Danielmeier, Marc	1998	09.09.2006	Solingen
		Bryde, Niklas	1997		
		Auer, Sam	1997		
		Schulz, Jonas	1997		
3 x 1000 m	11:48,86	Steffens, Dominik	2001	27.05.2010	Hilden
		Carl, Camillo	2001		
		Schüttler, Benjamin	2001		
1000 m-Bahngehen	8:06,6	Uhlich, Dirk	1969	20.08.1978	Remscheid
Hochsprung	1,15	Girards, Roland	1973	20.05.1982	Solingen
Weitsprung (Absprungzone)	3,90	Veller, Stefan	1961	27.06.1970	Solingen
Schlagballwurf 80 g	50,00	Veller, Stefan	1961	26.09.1970	Solingen
Dreikampf	1053	Veller, Stefan	1961	26.09.1970	Solingen
		8,4 (50 m)			
		3,90 (Weitsprung Absprungzone)			
		50,00 (Schlagballwurf)			
Dreikampf- Mannschaft	4153	Scheer, Oliver (920)	1986	08.07.1995	Solingen
		Schade, Sebastian (854)	1986		
		Droste, Stefan (824)	1986		
		Lattka, Tobias (779)	1986		
		Elscheidt, Till (776)	1986		
Vierkampf	1126	Wolber, Hendrik	1973	02.10.1981	Solingen
		8,4 (50 m)			
		3,60 (Weitsprung Absprungzone)			
	1126	Schmidt, Marc	1974	27.09.1983	Solingen
		8,2 (50 m)			
		3,60 (Weitsprung Absprungzone)			
		1,05 (Hochsprung)			
		33,00 (Schlagballwurf)			

Vereinsrekorde Solinger LC (Stand 31.12.2025)

Kinder W 9

50 m	8,05	Uhlich, Eva	1973	25.09.1982	Dormagen
800 m	3:01,9	Röntgen, Daniela	1970	22.09.1979	Solingen
5 km	23:33	Clauberg, Henriette	2000	11.06.2009	Solingen
4 x 50 m	33,0	Borkenhagen, Svenja Berghaus, Lena Dams, Leah Buchmann, Pauline	1996 1997 1996 1996	03.09.2005	Solingen
3 x 800 m	9:51,48	Dräger, Lilli Uhlich, Alma Steffens, Katharina	2004 2004 2005	17.07.2013	Hilden
Hochsprung	1,00 1,00	Röntgen, Daniela Kluth, Andrea	1970 1974	22.09.1979 08.06.1983	Solingen Solingen
Weitsprung (Absprungzone)	3,97	Kluth, Andrea	1974	27.09.1983	Solingen
Schlagballwurf 80 g	27,50	Kamen, Lilou	2015	20.09.2024	Solingen
Dreikampf	1105	Braasch, Charly 8,0 (50 m) 3,70 (Weitsprung Absprungzone) 25,00 (Schlagballwurf)	1990	05.09.1999	Ratingen
Dreikampf- Mannschaft	4036	Dams, Leah (980) Borkenhagen, Svenja (882) Buchmann, Pauline (872) Andriesen, Fenna (657) Omanas-Wahl, Carmen (645)	1996 1996 1996 1996 1996	12.06.2005	Ratingen
Vierkampf	1242	Kluth, Andrea 8,1 (50 m) 3,97 (Weitsprung Absprungzone) 1,00 (Hochsprung) 20,00 (Schlagballwurf)	1974	27.09.1983	Solingen

Vereinsrekorde Solinger LC (Stand 31.12.2025)

Kinder M 8

50 m	7,9	Wolber, Hendrik	1973	10.06.1981	Solingen
800 m	2:55,91	Miedek, Nils	2006	03.10.2013	Remscheid
1000 m	4:00,3	Danielmeier, Marc	1998	09.09.2006	Solingen
Weitsprung (Absprungzone)	3,81	Schulz, Jonas	1997	03.07.2005	Solingen
Schlagballwurf 80 g	37,50	Wolber, Hendrik	1973	26.09.1981	Dormagen
Dreikampf	917	Wolber, Hendrik 7,9 (50 m) 3,35 (Weitsprung Absprungzone) 33,00 (Schlagballwurf)	1973	10.06.1981	Solingen
Dreikampf- Mannschaft	3526	Kahlmann, Frank (884) Puschmann, Olaf (724) Rudzewski, Jens (715) Mattausch, Frank (606) Woick, Stephan (597)	1968 1968 1968 1968 1968	02.10.1976	Solingen

Vereinsrekorde Solinger LC (Stand 31.12.2025)

Kinder W 8

50 m	8,1	Uhlich, Eva	1973	23.05.1981	Solingen
800 m	3:20,40	Schneider, Friederike	2001	24.05.2009	Solingen
Weitsprung (Absprungzone)	3,27	Jaspert, Melinda	1998	09.09.2006	Solingen
Schlagballwurf 80 g	21,50	von Seherr-Thoss, Viktoria	1988	21.09.1996	Solingen
Dreikampf	938	von Seherr-Thoss, Viktoria 8,2 (50 m) 2,92 (Weitsprung Absprungzone) 21,50 (Schlagballwurf) 8,2/2,92/21,50	1988	21.09.1996	Solingen
Dreikampf- Mannschaft	3724~	Uhlich, Eva (800~) Teschner, Jennifer (769) Küppers, Corinna (726) Hüllstrunk, Gabriele (730) Heinrichs, Frauke (699)	1973 1973 1973 1973	10.06.1981	Solingen