

37. SOLINGER KLINGENLAUF

AM 19. JUNI 2025

Fit zum Klingelauf!

FIRMENLAUF

Der Klingelauf ist ein Highlight im Laufkalender, und wir möchten dir helfen, bestens vorbereitet zu starten. Ob du Anfänger oder erfahrener Läufer bist, unser Vorbereitungstraining bietet dir die perfekte Gelegenheit, deine Ausdauer zu steigern und deine Lauftechnik zu verbessern

Kostenlos!

Infoveranstaltung:

Wichtige Ernährungstipps und Beratung zur Laufausrüstung bei Läuferinnen und Läufern

Datum: 09. April 2025

Zeit: 18:00 Uhr

Ort: Vereinsheim SLC,
Steinberg 19, Solingen

Vorbereitungstraining

Start: Ab 29. April 2025,
jeden Dienstag

Zeit: 17:30 – 18:30 Uhr

Ort: Herbert-Schade-Sportanlage,
Krahenhöher Weg, Solingen



Ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen!

Mit freundlicher Unterstützung:



STADTMARKETING
Klingenstadt Solingen

