



Jahrbuch 2025

Leichtathletik

Trainingslager 2025

Wie vor 2 Jahren ging es in den Osterferien für das Trainingslager auf die Nordseeinsel Norderney ins Haus Klipper. Die insgesamt 26 Athlet*innen der beiden Gruppen von Detlef Steigerwald und Sebastian Thelen bereiteten sich auf die anstehende Freiluftsaison vor.



Nach einem lockeren Auftakt am Strand ging es am ersten Abend erneut zum Strand, um das große Osterfeuer der Insel anzuschauen. In den darauffolgenden Tagen wurde im Stadion des TUS Norderney, sowie am Strand und im Gymnastikraum trainiert. Auch wenn es recht frisch war, gab es glücklicherweise zu den Trainingszeiten bis auf einen verregneten Montag größtenteils gute Bedingungen.

Neben den Trainingseinheiten gab es auch Programm der Trainer in Form von Kahoot Quiz, Theorie Blöcken zum Thema Regeneration oder Yoga. An zwei trainingsfreien Nachmittagen, konnten die SLCer in die Stadt shoppen gehen, Beachvolleyball am Strand spielen, oder den Nachmittag mit einem Teller Milchreis oder Pancake in der legendären „Milchbar“ entspannt ausklingen lassen.

Nach einer anstrengenden Woche ging es nach insgesamt 14 Einheiten wieder mit Fähre und Zug geschafft, aber glücklich nach Hause Richtung Solingen.

Für die U12 ging es nach Wipperfürth

Die U12 schlug wie in den vergangenen Jahren auch für ihr Trainingslager in Wipperfürth auf. Mit insgesamt 21 jungen SLCern und 3 Trainingshelfern standen für die Gruppe von Thorsten Schwab und Nicole und Sarah Löcher Trainingseinheiten im Stadion, Stabi-Einheiten sowie ein Stockbrotabend in der Jugendherberge an. Allen Kindern hat es wieder sehr viel Spaß gemacht und es wird sicherlich nicht das letzte Trainingslager gewesen sein.

Durchgeführte SLC-Veranstaltungen 2025

01.02. – 21. KiLA-Sportfest (Halle)	05.04. – Rund um Solingen
25.05. – 7. Klingensportfest	19.06. – 37. Klingenlauf
29.06. – 22. KiLA-Sportfest	05.09. – SLC-Vereinsmeisterschaften
19.10. – 50. Müngstener Brückenlauf	07.12. – 49. Nikolaus Freundschaftslauf

Meisterschafts Statistiken (Halle)

Regions Hallenmeisterschaften U12, U18, U20, M/F in Düsseldorf:

Gold: Tim Kaiser (60m), Nils Heuser (800m)

Silber: Leon Röhrig (1500m), Nico Schrinner (200m)

Bronze: Luis Kauermann (60m Hürden), Sebastian Thelen (60m + 200m)

Finale: Nico Schrinner (4./60m), Reas Klose (5./Weitsprung + 7./50m), Mats Kempe (6./800m), Jan Garweg (8./200m)

Regions Hallenmeisterschaften U14+U16 in Düsseldorf:

Gold: Julian Löcher (Weitsprung)

Silber: Julian Löcher (Kugel)

Finale: Luis Kempe (4./800m), Sophie Pesch (7./60mHü + 8./60m), Janka Schöppy (7./Kugel + B-Finale/60m), Emil Ingelberg (7./Kugel), Kira Bernau (B-Finale/60m), Emma Römer (C-Finale/60m), Liselotte Truß (C-Finale/60m)

Nordrhein Hallenmeisterschaften U18-M/F mit Winterwurf in Leverkusen:

Bronze: Luis Kauermann (60m Hürden), Tim Kaiser (60m)

Finale: Nils Heuser (4./800m), Luis Kauermann (5./60m), Schrinner-Kaiser-Heuser-Kauermann (8./4x200m)

Regions Crossmeisterschaften (Nachholtermin für 2024) in Kleinenbroich:

Gold: Dinah Berghaus, Nils Heuser, Paul Jürgen Müller, Stephan Müller

Silber: Mia Veit

Nordrhein Senioren Hallenmeisterschaften in Düsseldorf:

Gold: Christian Märkel (Speer)

Silber: Britta Röhrig (Speer), Sebastian Thelen (200m)

Finale: Britta Röhrig (4./Kugel)

Deutsche U20 Hallenmeisterschaften in Dortmund:

Finale: Kaiser- Schrinner-Kauermann-Heuser (18./4x200m)

Nordrhein Hallenmeisterschaften U14+U16 in Düsseldorf:

Gold: Julian Löcher (Hochsprung + Weitsprung)

Silber: Kilian Krings (60m + Weitsprung)

Finale: Tom Meyer (5./Hochsprung), Eva Veit (6./Hochsprung), Julian Löcher (6./Kugelstoßen), Emily Mintert (Finale/60mHü), Eva Veit (Finale 60mHü), Emma Römer (Finale 60m)

Deutsche Winterwurf Meisterschaften Masters in Frankfurt:

Bronze: Britta Röhrig (Speerwurf)

Meisterschafts Statistiken (Freiluft)

Nordrhein Langstreckenmeisterschaften in Meckenheim:

Finale: Leon Röhrig (6./5000m)

Regionsmeisterschaften Blockmehrkampf in Ratingen:

Gold: Julian Löcher (Block Sprint/Sprung)

Finale: Tom Meyer (4./ Block Sprint/Sprung), Eva Veit (6./ Block Sprint/Sprung), Emily Mintert (8./ Block Sprint/Sprung)

Regionsmeisterschaften U14 und U18 in Korschenbroich:

Gold: Jonathan Mühlenbeck (Speerwurf)

Silber: Tim Kaiser (100m)

Finale: Luis Kauermann (4./110m Hürden), Fynn Kuster (7./100m), Josie Wegmann (8./Kugelstoßen)

Regionsmeisterschaften U16 in Mönchengladbach:

Gold: Julian Löcher (Weitsprung + Hochsprung), Simon Soßnitza (Speer), Emil Ingelberg (Speer)

Silber: Kilian Krings (Weitsprung)

Bronze: Kilian Krings (100m), Emil Ingelberg (Kugel)

Finale: Eva Veit (5./80m Hürden + 5./Hochsprung), Emily Mintert (5./Speer), Janka Schöppy (6./Speer), Kira Bernau (7./100m)

Regionsmeisterschaften U20 und M/F in Siegburg:

Silber: Sebastian Thelen (200m)

Bronze: Leon Röhrig (1500m)

Nordrheinmeisterschaften U14 und U18 in Krefeld:

Finale: Tim Kaiser (6./100m)

Nordrheinmeisterschaften U16, U20 und M/F in Duisburg:

Gold: Julian Löcher (Weitsprung + Hochsprung), Simon Soßnitza (Speer + Kugel)

Bronze: Kilian Krings (Weitsprung), Mia Veit (3000m)

Finale: Nils Heuser (800m), Emil Ingelberg (4./Speer + 7./Kugel), Emily Mintert (5. Speer), Kilian Krings (5./100m), Eva Veit (6./Hochsprung)

NRW Finale Jugend trainiert für Olympia in Duisburg:

Gold: Team WK3 Mixed: u.a. Julian Löcher, Simon Soßnitza, Kilian Krings, Emil Ingelberg, Kira Bernau, Philemon Heppel

Regionsmeisterschaften Mehrkampf U12 und U14 in Remscheid:

Silber: Lilou Kamen (3-Kampf)

Bronze: Jonas Löcher (3-Kampf)

Finale: Romy Carlotta Seegert (6./3-Kampf)

Nordrheinmeisterschaften Masters in Wassenberg:

Gold: Klaus Hartmann (Hochsprung)

Silber: Klaus Hartmann (Weitsprung), Britta Röhrig (Speer),

Bronze: Britta Röhrig (Kugel)

Finale: Uwe Ludwig (400m)

Deutsche U16 Meisterschaften in Ulm:

Silber: Julian Löcher (Weitsprung)

Bronze: Julian Löcher (Hochsprung)

Nordrheinmeisterschaften Langstaffel in Essen

Gold: Thelen-Schrinner-Garweg-Brandenburger (4x200m)

Deutsche Masters Meisterschaften in Gotha:

Bronze: Britta Röhrig (Speerwurf)

Regionsmeisterschaften U12 in Korschenbroich:

Gold: Jonas Löcher (Ballwurf), Mats Kempe (800m), Romy Carlotta Seegert (Ballwurf)

Silber: Jonas Löcher (50m), Lilou Kamen (Ballwurf)

Bronze: Jonas Löcher (Weitsprung)

Finale: Margarete Truß (4./Ballwurf), Lilou Kamen (6./Weitsprung), Clara Hoppe (7./50m), Seegert-Truß-Kamen-Hoppe (4x50m/8.)

Regionsmeisterschaften Mehrkampf ab U16 in Korschenbroich:

Gold: Julian Löcher (4-Kampf)

Bronze: Eva Veit (7-Kampf)

Finale: Eva Veit (4./7-Kampf), Emily Mintert (5./4-Kampf + 8./7-Kampf)

Ländervergleichswettkampf U16 in Flensburg:

Nominiert für das Team Nordrhein: Julian Löcher

Nordrhein U10 Cup in Duisburg:

Gold: Team: Jonas Düllberg, Paula Hoppe, Paulin Spengler, Noel Steinborn, Elias Poradny, Mattis Blank, Fenja Keil, Malte Reininghaus, Hanna Römer, Charlotte Ommer und Louis Roesler.

Landesfinale JAP Pokal (U12 Cup) in Köln:

Bronze: Team: Felix Düllberg, Clara Hoppe, Lilou Kamen, Mats Kempe, Reas Klose, Hannah L., Jonas Löcher, Elia Merten, Mats M., Romy Carlotta Seegert, Jonna W.

Regionsvergleichswettkämpfe U14 + U16 in Wassenberg:

Nominiert für die Region Mitte: Lieselotte Truß, Simon Soßnitza, Emil Ingelberg, Kilian Krings, Luis Kempe

SLC-Bestenliste 2025 (weiblich)

VR = Vereinsrekord SLC

AK / Disziplin	Leistung	Name	Jahrgang	Ort
U12				
50m	7,99s	Clara Hoppe	2014	RM Korschenbroich
	8,49s	Lilou Kamen	2015	RM Korschenbroich
	8,58s	Jana Steinborn	2015	Remscheid
	8,59s	Romy Carlotta Seegert	2014	RM Korschenbroich
	8,67s	Alexandra Kuchta	2014	RM Remscheid
	8,81s	Carla Schmitz	2014	Leichlingen
	8,90s	Marlene Horn	2014	Solingen
	9,01s	Maja Pocrnic	2014	Solingen
	9,02s	Anna Evertz	2015	Remscheid
	9,11s	Margarete Truß	2015	Leichlingen
	9,26s	Merle Leschinski	2015	Solingen
	9,28s	Leonie-Sarafina Guske	2014	Solingen
	9,32s	Mia Hammerstein	2014	Solingen
	9,36s	Lotta Tangemann	2014	Solingen
	9,50s	Merle Leschinski	2015	Remscheid
	9,81s	Giulia Luner	2014	Solingen
4x50m	31,80s	Kamen-Seegert-Dwyer-Hoppe	U12	Solingen
	33,03s	Kamen-Truß-Seegert-Hoppe	U12	RM Korschenbroich
	34,91s	Guske-Truß-Steinborn-Leschinski	U12	Solingen
	34,96s	Kuchta-Leschinski-Guske-Schmitz	U12	Remscheid
	36,10s	Schmitz-Hartkopf-Kuchta-Evertz	U12	Solingen
	37,84s	Hammerstein-Hopt-Tangemann-Pocrnic	U12	Solingen
800m	3:10,65 Min.	Jana Steinborn	2014	Remscheid
	3:13,54 Min.	Carla Schmitz	2014	Remscheid
	3:17,14 Min.	Margarete Truß	2015	RM Korschenbroich
	3:19,51 Min.	Marlene Horn	2014	Remscheid
50m Hürden	9,69s	Lilou Kamen	2015	Remscheid
	9,97s	Clara Hoppe	2014	Remscheid
	10,50s	Jana Steinborn	2015	Remscheid
	10,67s	Alexandra Kuchta	2014	Remscheid
	10,84s	Carla Schmitz	2014	Remscheid
	11,47s	Anna Evertz	2014	Remscheid
Weitsprung (Zone)	3,92m	Clara Hoppe	2014	Remscheid
	3,74m	Romy Carlotta Seegert	2014	RM Remscheid
	3,65m	Lilou Kamen	2015	Solingen
	3,60m	Jana Steinborn	2015	VM Solingen
	3,48m	Carla Schmitz	2014	Leichlingen
	3,37m	Giulia Luner	2014	Solingen
	3,34m	Margarete Truß	2015	Solingen
	3,30m	Anna Evertz	2015	VM Solingen

	3,27m	Lucy Dwyer	2014	VM Solingen
	3,25m	Maleen Hartkopf	2014	Solingen
	3,24m	Maja Pocrnic	2014	Solingen
	3,20m	Leonie-Sarafina Guske	2014	RM Remscheid
	3,17m	Alexandra Kuchta	2014	Leichlingen
	3,12m	Lotta Tangemann	2014	Solingen
	3,08m	Mia Hammerstein	2014	Solingen
	3,03m	Marlene Horn	2014	Solingen
	3,01m	Merle Leschinski	2015	Solingen
	2,88m	Lotta Hopt	2015	Solingen
Hochsprung	1,18m	Lilou Kamen	2015	Remscheid
	1,15m	Jana Steinborn	2015	Remscheid
	1,15m	Clara Hoppe	2014	Remscheid
Ballwurf (80g)	33,5m	Lilou Kamen	2015	Remscheid
	31,0m	Romy Carlotta Seegert	2014	Solingen
	28,5m	Leonie-Sarafina Guske	2014	RM Remscheid
	26,5m	Margarete Truß	2015	Troisdorf
	23,0m	Maja Pocrnic	2014	Solingen
	23,0m	Carla Schmitz	2014	Leichlingen
	22,0m	Jana Steinborn	2015	Remscheid
	19,5m	Merle Leschinski	2015	VM Solingen
	18,5m	Alexandra Kuchta	2014	Remscheid
	17,0m	Lotta Hopt	2015	Solingen
	17,0m	Mia Hammerstein	2014	VM Solingen
	15,0m	Lotta Tangemann	2014	Solingen
	15,0m	Lucy Dwyer	2014	VM Solingen
	13,5m	Clara Hoppe	2014	RM Remscheid
	12,5m	Giulia Luner	2014	Solingen
	9,5m	Anna Evertz	2015	VM Solingen
3-Kampf	1016 Punkte	Lilou Kamen	2015	Leichlingen
	1104 Punkte	Romy Carlotta Seegert	2014	RM Remscheid
	995 Punkte	Carla Schmitz	2014	Leichlingen
	973 Punkte	Clara Hoppe	2014	RM Remscheid
	973 Punkte	Leonie-Sarafina Guske	2014	RM Remscheid
	951 Punkte	Margarete Truß	2015	Leichlingen
	939 Punkte	Alexandra Kuchta	2014	RM Remscheid
	900 Punkte	Jana Steinborn	2015	Troisdorf

AK / Disziplin	Leistung	Name	Jahrgang	Ort
U14				
75m	11,40s	Liselotte Truß	2012	RM Remscheid
	11,79s	Luise Jäger	2012	Solingen
	13,34s	Romy Mathilda Höltgen	2013	Remscheid

60m Hürden	11,93s	Emilia Ruano da Silva	2012	Remscheid
Weitsprung (Zone)	4,14m	Liselotte Truß	2012	Troisdorf
	4,03m	Sarah Mann	2012	Solingen
	3,80m	Emilia Ruano da Silva	2012	Remscheid
	3,60m	Laura Pietrek	2012	VM Solingen
	3,48m	Luisa Jäger	2012	Solingen
	3,04m	Romy Mathilda Höltken	2013	VM Solingen
Hochsprung	1,23m	Liselotte Truß	2012	Troisdorf
Ballwurf (80g)	36,5m	Liselotte Truß	2012	Troisdorf
	27,5m	Laura Pietrek	2012	VM Solingen
	23,5m	Sarah Mann	2012	VM Solingen
	17,0m	Romy Mathilda Höltken	2013	VM Solingen
Kugel (3kg)	6,70m	Sarah Mann	2012	Solingen
	5,61m	Emilia Ruano da Silva	2012	Remscheid
	5,57m	Mathilda Höltken	2013	Remscheid
Speerwurf (400g)	25,27m	Liselotte Truß	2012	Remscheid
3-Kampf	1257 Punkte	Liselotte Truß	2012	RM Remscheid
4-Kampf	1609 Punkte	Liselotte Truß	2012	Troisdorf
U16				
100m	13,44s	Kira Bernau	2010	RM Mönchengladbach
	13,91s	Eva Veit	2010	RM Korschenbroich
	14,01s	Emma Römer	2011	LVN Duisburg
	14,48s	Lena Pesch	2010	Solingen
	14,62s	Janka Schöppy	2011	Solingen
	14,72s	Felicitas Pakebusch	2010	RM Mönchengladbach
	14,78s	Sophie Pesch	2010	Solingen
	14,87s	Emily Mintert	2010	RM Korschenbroich
	15,11s	Zoe Gwozdz	2011	RM Mönchengladbach
300m	49,27s	Ella Krebs	2011	Mönchengladbach
4x100m	55,31s	Veit-Römer-Mintert-Schöppy	wU16	Solingen
80m Hürden	12,93s	Eva Veit	2010	RM Mönchengladbach
	14,53s	Emily Mintert	2010	RM Ratingen
800m	2:56,08 Min.	Eva Veit	2010	RM Korschenbroich
	3:03,91 Min.	Paula Hopt	2010	Solingen

	3:29,12 Min.	Emily Mintert	2010	RM Korschenbroich
Weitsprung	4,70m	Eva Veit	2010	VM Solingen
	4,16m	Emily Mintert	2010	RM Korschenbroich
	4,04m	Janka Schöppy	2011	RM Mönchengladbach
	3,95m	Felicitas Pakebusch	2010	Düsseldorf
	3,79m	Paula Hopt	2010	Solingen
	3,77m	Svenja Deinet	2010	VM Solingen
	3,74m	Liv Kuster	2011	VM Solingen
	3,56m	Emma Römer	2011	VM Solingen
	3,45m	Kira Bernau	2010	VM Solingen
Hochsprung	1,48m	Eva Veit	2010	RM Ratingen
	1,33m	Emily Mintert	2010	RM Korschenbroich
	1,32m	Felicitas Pakebusch	2010	Düsseldorf
Stabhochsprung	2,10m	Eva Veit	2010	Neuss
Kugelstoß (4kg)	8,30m	Ella Krebs	2011	Mönchengladbach
	8,14m	Emily Mintert	2010	VM Solingen
	6,78m	Eva Veit	2010	RM Korschenbroich
	6,67m	Liv Kuster	2011	VM Solingen
	6,58m	Emma Römer	2011	VM Solingen
	6,16m	Svenja Deinet	2010	VM Solingen
	5,16m	Kira Bernau	2010	VM Solingen
	5,16m	Paula Hopt	2010	VM Solingen
Speerwurf (500g)	27,76m	Emily Mintert	2010	LVN Duisburg
	24,95m	Janka Schöppy	2011	Leichlingen
	19,10m	Paula Hopt	2010	Leichlingen
	18,92m	Eva Veit	2010	RM Korschenbroich
	17,86m	Zoe Gwozdz	2011	Leichlingen
	15,36m	Felicitas Pakebusch	2010	RM Mönchengladbach
4-Kampf	1755 Punkte	Eva Veit	2010	RM Korschenbroich
	1658 Punkte	Emily Mintert	2010	RM Korschenbroich
7-Kampf	3056 Punkte	Eva Veit	2010	RM Korschenbroich
	2711 Punkte	Emily Mintert	2010	RM Korschenbroich
Block Sprint/Spr.	2177 Punkte	Eva Veit	2010	RM Ratingen
	2091 Punkte	Emily Mintert	2010	RM Ratingen
AK / Disziplin	Leistung	Name	Jahrgang	
U18				
Weit	4,59m	Josie Wegmann	2008	RM Korschenbroich
	4,31m	Carolina Looschen	2008	Solingen

	4,25m	Evamaria Mühlenbeck	2008	RM Korschenbroich
Kugel (3kg)	8,24m	Josie Wegmann	2008	RM Korschenbroich
	8,14m	Carolina Looschen	2008	Solingen
Speer (500g)		Josie Wegmann	2008	
	23,05m	Evamaria Mühlenbeck	2008	Solingen
U20				
200m	30,84s	Leonie Märkel	2006	LVN Duisburg
3000m	12:11,85 Min.	Mia Veit	2007	Bergisch Gladbach
5km Straße	22:24 Min.	Mia Veit	2007	Leverkusen

AK / Disziplin	Leistung	Name	Jahrgang	Ort
Frauen/Senioren				
5km Straße	19:00,6 Min.	Dinah Berghaus	Frauen	Hilden
	24:53,0 Min.	Claudia Iske	W50	Köln
10km Straße	40:29 Min.	Dinah Berghaus	Frauen	Leverkusen
Halbmarathon		Dinah Berghaus	Frauen	
4x100m	56,22s	Schmidt-Gottschalk-Märkel-Krutz	Frauen	Solingen
Kugel (3-4kg)	9,08m	Britta Röhrig	W55	Leichlingen
Speer (500-600g)	30,83m	Britta Röhrig	W55	Leichlingen

SLC-Bestenliste 2025 (männlich)

VR = Vereinsrekord SLC

*=handgestoppt

AK / Disziplin	Leistung	Name	Jahrgang	Ort
U12				
50m	7,98s	Felix Horst	2014	Solingen
	8,18s	Jonas Löcher	2015	RM Korschenbroich
	8,24s	Reas Klose	2014	Solingen
	8,48s	Marouan Boussouf	2014	Solingen
	8,53s	Felix Düllberg	2014	Solingen
	8,64s	Till Strehlow	2015	Troisdorf
	8,68s	Elijah Merten	2014	Solingen
	8,88s	Mats Kempe	2015	Solingen
	9,05s	Matthis Bangemann	2015	Solingen
	9,53s	Theo Meyer	2015	Solingen
4x50m	31,57s	Löcher-Horst-Merten-Klose	U12	Solingen
	33,60s	Boussouf-Kempe-Strehlow-Düllberg	U12	Solingen
800m	2:48,27 Min.	Mats Kempe	2015	RM Korschenbroich
	3:10,29 Min.	Jonas Löcher	2015	Remscheid
	3:12,32 Min.	Elijah Merten	2014	Remscheid
2000m	7:27,82 Min.	Mats Kempe	2015	Troisdorf
50m Hürden	10,60s	Elijah Merten	2014	Remscheid
	10,69s	Till Strehlow	2015	Remscheid
	10,71s	Jonas Löcher	2015	Remscheid
Weitsprung (Zone)	3,96m	Jonas Löcher	2015	Solingen
	3,84m	Reas Klose	2014	Troisdorf
	3,75m	Felix Düllberg	2014	VM Solingen
	3,66m	Marouan Boussouf	2014	Leichlingen
	3,63m	Elijah Merten	2014	Solingen
	3,63m	Felix Horst	2014	Leichlingen
	3,49m	Elijah Merten	2014	Remscheid
	3,44m	Till Strehlow	2015	Solingen
	3,44m	Mats Kempe	2015	RM Remscheid
	3,14m	Mathis Bangemann	2015	VM Solingen
	3,09m	Elias P	2015	Remscheid
	3,04m	Theo Meyer	2015	Solingen
	3,00m	Laurenz Lennard Looschen	2015	VM Solingen
Hochsprung	1,21m	Jonas Löcher	2015	Remscheid
	1,10m	Reas Klose	2014	Troisdorf
	1,05m	Elijah Merten	2014	Remscheid
Schlagballwurf	49,0m	Jonas Löcher	2015	Troisdorf

	38,5m	Reas Klose	2014	Troisdorf
	38,0m	Elijah Merten	2014	Solingen
	35,0m	Mathis Bangemann	2015	Solingen
	30,0m	Mats Kempe	2015	VM Solingen
	29,5m	Till Strehlow	2015	Troisdorf
	28,5m	Elias P	2015	Remscheid
	28,0m	Laurenz Lennard Looschen	2015	VM Solingen
	28,0m	Felix Horst	2014	Leichlingen
	24,5m	Felix Düllberg	2014	Solingen
	24,5m	Marouan Boussouf	2014	Leichlingen
	22,0m	Theo Meyer	2015	Troisdorf
3-Kampf	1019 Punkte	Jonas Löcher	2015	RM Remscheid
	908 Punkte	Felix Horst	2014	Leichlingen
	839 Punkte	Till Strehlow	2015	Troisdorf
	836 Punkte	Marouan Boussouf	2014	Leichlingen
	813 Punkte	Mats Kempe	2015	RM Remscheid
	524 Punkte	Theo Meyer	2015	Troisdorf

AK / Disziplin	Leistung	Name	Jahrgang	Ort
U14				
75m	11,25s	Julius Merten	2012	Solingen
	12,15s	Tom Meyer	2013	Solingen
	12,64s	Laurin Tretschok	2013	Solingen
60m Hürden	12,22s	Tom Meyer	2013	RM Ratingen
800m	2:50,71 Min.	Jonas Hofmann	2012	Solingen
Weitsprung (Zone)	4,20m	Tom Meyer	2013	Leichlingen
	4,03m	Julius Merten	2012	Remscheid
	3,77m	Jonas Hofmann	2012	VM Solingen
	3,49m	Laurin Tretschok	2013	Solingen
	3,39m	Justus Hopt	2013	VM Solingen
	3,11m	Julius Höltgen	2012	Solingen
	3,43m	Nick Bangemann	2013	VM Solingen
	3,19m	Laurin Tretschok	2013	VM Solingen
Hochsprung	1,40m	Tom Meyer	2013	Leichlingen
	1,31m	Julius Merten	2012	Remscheid
Ballwurf	35,5m	Tom Meyer	2013	Troisdorf
	34,0m	Julius Merten	2012	VM Solingen
	33,5m	Jonas Hofmann	2012	VM Solingen
	28,0m	Justus Hopt	2013	Solingen

	28,0m	Nick Bangemann	2013	VM Solingen
	26,5m	Laurin Tretschok	2013	VM Solingen
Kugel (3kg)	5,37m	Justus Hopt	2013	Solingen
Diskuswurf (750g)	16,20m	Julius Merten	2012	Bonn
Speerwurf (400g)	25,23m	Tom Meyer	2013	Remscheid
3-Kampf	995 Punkte	Tom Meyer	2013	RM Remscheid
4-Kampf	1401 Punkte	Tom Meyer	2013	RM Remscheid
Block Sprint/Sprung	1720 Punkte	Tom Meyer	2013	RM Ratingen
U16				
100m	12,00s	Julian Löcher	2010	RM Korschenbroich
	12,21s	Kilian Krings	2011	LVN Duisburg
80m Hürden	12,14s	Julian Löcher	2010	RM Ratingen
300m	43,11s	Luis Kempe	2010	Solingen
800m	2:12,25 Min.	Luis Kempe	2010	JTFO Berlin
4x100m	48,80s	Löcher-Krings-Kempe-Looschen	mU16	Solingen
Weitsprung	6,73m (VR)	Julian Löcher	2010	DM Ulm
	5,57m	Kilian Krings	2011	LVN Duisburg
	4,89m	Simon Soßnitza	2011	VM Solingen
	4,33m	Luis Kempe	2010	VM Solingen
Hochsprung	1,80m	Julian Löcher	2010	Düsseldorf
Kugelstoßen (4kg)	12,97m	Julian Löcher	2010	RM Korschenbroich
	12,92m	Simon Soßnitza	2011	Wassenberg
	11,37m	Emil Ingelberg	2010	JTFO Berlin
	8,84m	Kilian Krings	2011	VM Solingen
	7,99m	Luis Kempe	2010	VM Solingen
Speer (600g)	51,04m (VR)	Simon Soßnitza	2011	Wassenberg
	43,06m	Emil Ingelberg	2010	Wassenberg
	31,85m	Luis Kempe	2010	Solingen
	31,63m	Julian Löcher	2010	RM Ratingen
	19,81m	Maximilian Jansen	2011	Solingen
4-Kampf	2366 P. (VR)	Julian Löcher	2010	RM Korschenbroich

Block Sprint/Sprung	2719 Punkte	Julian Löcher	2010	RM Ratingen
U18				
100m	11,36s	Tim Kaiser	2009	Leichlingen
	11,51s	Luis Kauermann	2008	Solingen
	11,93s	Fynn Küster	2008	LVN Krefeld
200m		Luis Kauermann	2008	
	23,68s	Tim Kaiser	2009	Solingen
110m Hürden	14,90s	Luis Kauermann	2008	Siegburg
Speer (700g)	47,28m	Jonathan Mühlenbeck	2008	RM Korschenbroich

U20				
100m	11,52s	Nico Schrunner	2007	Düsseldorf
200m	23,32s	Nico Schrunner	2007	Monheim
400m	53,06	Nico Schrunner	2007	Solingen
800m	1:58,90 Min.	Nils Heuser	2006	Köln
	2:07,79 Min.	Leon Röhrig	2006	Solingen
1500m	4:27,93 Min.	Leon Röhrig	2006	RM Siegburg
5000m	18:17,92 Min.	Leon Röhrig	2006	LVN Meckenheim
10km Straße	36:54 Min.	Nils Heuser	2006	Leverkusen
	39:55 Min.	Leon Röhrig	2006	Leverkusen
4x100m	43,97s	Kauermann-Schrinner-Kaiser-Küster	U20	Solingen
Speerwurf (800g)	42,15m	Nico Schrunner	2007	Solingen
AK / Disziplin	Leistung	Name	Jahrgang	Ort
Männer				
100m	11,26s	Leif Deinet	2004	Solingen
	11,38s	Sebastian Thelen	M30	Leichlingen
	14,36s	Dominik Balke	2003	Solingen
	16,55s	Klaus Hartmann	M75	Solingen
	16,73s	Owe Martens	M75	Essen

200m		Leif Deinet	2004	
	23,04s	Sebastian Thelen	1993	RM Siegburg
		Jan Garweg	2002	
400m	52,08s	Jan Garweg	2002	Solingen
	75,32s	Uwe Ludwig	M60	LVN Wassenberg
800m	2:18,75 Min.	Jan Garweg	2002	Solingen
5000m	21:54,14 Min.	Stephan Müller	M40	Bergisch Gladbach
4x400m	3:26,69 Min.	Thelen-Schrinner-Garweg-Brandenburger	M	LVN Essen
5km Straße	21:10 Min.	Yassin Wawi	M	Leverkusen
10km Straße	40:11 Min.	Moritz Melcher	M	Leverkusen
Halbmarathon	1:42,27 Std.	Jens Möller-Deigendesch	M50	Köln
Marathon	4:05:44 Std.	Lutz Heuser	M50	Köln
Weit	3,40m	Klaus Hartmann	M75	LVN Wassenberg
Hochsprung	1,06m	Klaus Hartmann	M75	LVN Wassenberg
Kugel (7,26kg)	10,98m	Jan Garweg	2002	Solingen
Speer (800g)	35,71m	Christian Märkel	M45	Leverkusen