

10km Straßenlauf, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	2026	Faßbender Stefan	1979	GER	Hilden	40:01	
2	2023	Schneider Jan	1979	GER	Deutschland	42:15	+ 2:14
3	2046	Heuser Nils	2006	GER	SLC	43:57	+ 3:56
4	2070	Mitus Slawomir	1975	GER	Langenfeld	44:50	+ 4:49
5	2054	Lyson Jorge	1982	GER	Solingen	45:03	+ 5:02
6	2045	Haaser Matthias	1966	GER	42799 Leichlingen	45:08	+ 5:07
7	2055	Simon Dominic	1984	GER	Deutschland	45:09	+ 5:08
8	2053	Meyer Irek	1971	GER	Bergisch Gladbach	45:11	+ 5:10
9	2075	Handwerk Peter	1983	GER	Hildener AT	45:12	+ 5:11
10	2077	Geilenberg Mark	1976	GER	Hildener AT	46:00	+ 5:59
11	2076	Wanzek Thor	1976	GER	Köln	47:10	+ 7:09
12	2039	Röhrig Leon	2006	GER	Solinger LC	48:26	+ 8:25
13	2044	Pablo Guido	1994	GER	Düsseldorf	48:28	+ 8:27
14	2057	Alscher Christian	1968	GER	TV Witzhelden	49:42	+ 9:41
15	2021	Segger Maylin	1994	GER	OCR_M.I.T.GERMANY	49:55	+ 9:54
16	2063	Kliebe Bernd	1975	GER	Neuss	50:38	+ 10:37
17	2065	Kettelhut Dirk	1965	GER	Leichlingen	50:46	+ 10:45
18	2014	Jonietz Andreas	1962	GER	Burscheid	51:08	+ 11:07
19	2071	Möller-Deigendesch Jens	1973	GER	Solinger LC	51:19	+ 11:18
20	2056	Wietscher Antje	1956	GER	TV Witzhelden	51:30	+ 11:29
21	2040	Ungruhe Maximilian	1992	GER	Deutschland	51:48	+ 11:47
22	2058	Kann Alexander	1972	GER	Speedy Gonzales	52:12	+ 12:11
23	2073	Deldycue Francois	1978	GER	Solingen	52:23	+ 12:22
24	2020	Bernhardt Nikolai	1962	GER	TV Witzhelden	52:53	+ 12:52
25	2037	Christian Märkel	1975	GER	Solinger LC	54:06	+ 14:05
26	2069	Helfenstein Willy	1958	GER	SG Neukirchen-Hilchrath	54:21	+ 14:20
27	2034	Buess Stefan	1981	GER	PSV-Wuppertal	54:38	+ 14:37
28	2080	Wester Nils	1979	GER	Solingen	54:53	+ 14:52
29	2024	Lennartz Birgit	1965	GER	LLG St. Augustin	54:55	+ 14:54
30	2030	Csire Norman	1973	GER	Fechtclub Krefeld	54:58	+ 14:57
31	2061	Teuber Steffen	1984	GER	Solinger LC	56:20	+ 16:19
32	2062	Teuber Karina	1984	GER	Solinger LC	56:21	+ 16:20
33	2043	Braasch Martina	1987	GER	Wuppertal Cronenberg	57:16	+ 17:15
34	2031	Seifried Michael	1969	GER	Lufthansa Sportverein	57:40	+ 17:39
35	2052	Schwebig Jörg	1973	GER	TV-WITZHELDEN	57:44	+ 17:43
36	2036	Hansen Heiko	1966	GER	Wuppertal	58:06	+ 18:05
37	2010	Dahms Stephan	1986	GER	Solingen	58:27	+ 18:26
38	2004	Preuß Anja	1978	GER	Deutschland	59:04	+ 19:03
39	2032	Albrecht Pascal	1988	GER	Erdinger Active Team	59:17	+ 19:16
40	2006	Müller Ralf	1956	GER	Schnaufgruppe	59:41	+ 19:40
41	2022	Weinecke Bernd	1961	GER	TV Witzhelden	59:49	+ 19:48
42	2003	Heyne Karl-Heinz	1961	GER	Remscheid	59:58	+ 19:57
43	2033	Freyhoff Detmar	1962	GER	SSC Hörde	1:00:01	+ 20:00
43	2059	Lühr Heike	1966	GER	TV Witzhelden	1:00:01	+ 20:00
45	2072	Limbach Silvia	1969	GER	Solingen	1:00:12	+ 20:11
46	2048	Martin Marseille Martin	1953	GER	TV-Witzhelden	1:00:50	+ 20:49
47	2019	Wassermann Oliver	1968	GER	Glehner TV	1:01:02	+ 21:01
48	2029	Berndt Bodo	1960	GER	TV Witzhelden	1:01:46	+ 21:45
49	2047	Heuser Lutz	1973	GER	Solingen	1:02:25	+ 22:24
50	2074	Iske Claudia	1974	GER	Solinger LC	1:03:03	+ 23:02
51	2025	Thamm Annette	1963	GER	SLC	1:03:08	+ 23:07
52	2016	Munk Gabriele	1958	GER	TV Witzhelden	1:04:08	+ 24:07
53	2064	Röhrig Britta	1970	GER	Solinger LC	1:05:34	+ 25:33
54	2042	Edelkamp Magdalena	1980	GER	Deutschland	1:06:06	+ 26:05

## 10km Straßenlauf, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
55	2066	Seidler Marco	1982	GER	Wuppertal	1:06:16	+ 26:15
56	2038	Harmuth Hendrik	1986	GER	Deutschland	1:07:19	+ 27:18
57	2027	Knigge Margret	1956	GER	TV Witzhelden	1:07:27	+ 27:26
58	2067	Kilic Deya	1985	GER	Wuppertal	1:07:37	+ 27:36
59	2068	Malk Alexandra	1974	GER	AYYO Team	1:07:41	+ 27:40
60	2079	Ott Hermann	1964	GER	Interlaken	1:08:33	+ 28:32
61	2002	Röhrkasten Axel	1955	GER	Dormagen	1:09:40	+ 29:39
62	2017	Müller Frank	1966	GER	TSV Dieringhausen	1:10:06	+ 30:05
63	2060	Dick Andre	1962	GER	Solingen	1:10:21	+ 30:20
64	2028	Berndt Gabi	1961	GER	TV Witzhelden	1:11:21	+ 31:20
65	2041	Edelkamp Markus	1977	GER	Deutschland	1:12:24	+ 32:23
66	2035	Schwarz Hans-Jörg	1960	GER	SLC	1:12:36	+ 32:35
67	2015	Munk Bernhard	1958	GER	TV Witzhelden	1:13:34	+ 33:33
68	2051	Amvrosiadis Sofia	2000	GER	Solingen	1:14:44	+ 34:43
69	2050	Amvrosiadis Natalia	1969	GER	Solingen	1:14:45	+ 34:44
70	2007	Schultes Sigrid	1965	GER	Solingen	1:16:05	+ 36:04

### 10km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

23.10.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	2044	Pablo Guido	1994	GER	Düsseldorf	48:28	

### 10km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

23.10.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	2021	Segger Maylin	1994	GER	OCR_M.I.T.GERMANY	49:55	
2	2051	Amvrosiadis Sofia	2000	GER	Solingen	1:14:44	+ 24:49

### 10km Straßenlauf, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.10.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	2046	Heuser Nils	2006	GER	SLC	43:57	
2	2039	Röhrig Leon	2006	GER	Solinger LC	48:26	+ 4:29

### 10km Straßenlauf, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.10.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	2040	Ungruhe Maximilian	1992	GER	Deutschland	51:48	
2	2032	Albrecht Pascal	1988	GER	Erdinger Active Team	59:17	+ 7:29

### 10km Straßenlauf, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.10.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	2055	Simon Dominic	1984	GER	Deutschland	45:09	
2	2075	Handwerk Peter	1983	GER	Hildener AT	45:12	+ 0:03
3	2061	Teuber Steffen	1984	GER	Solinger LC	56:20	+ 11:11
4	2010	Dahms Stephan	1986	GER	Solingen	58:27	+ 13:18
5	2038	Harmuth Hendrik	1986	GER	Deutschland	1:07:19	+ 22:10

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.10.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	2062	Teuber Karina	1984	GER	Solinger LC	56:21	
2	2043	Braasch Martina	1987	GER	Wuppertal Cronenberg	57:16	+ 0:55
3	2067	Kilic Deya	1985	GER	Wuppertal	1:07:37	+ 11:16

## 10km Straßenlauf, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.10.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	2026	Faßbender Stefan	1979	GER	Hilden	40:01	
2	2023	Schneider Jan	1979	GER	Deutschland	42:15	+ 2:14
3	2054	Lyson Jorge	1982	GER	Solingen	45:03	+ 5:02
4	2073	Deldycue Francois	1978	GER	Solingen	52:23	+ 12:22
5	2034	Buess Stefan	1981	GER	PSV-Wuppertal	54:38	+ 14:37
6	2080	Wester Nils	1979	GER	Solingen	54:53	+ 14:52
7	2074	Iske Claudia	1974	GER	Solinger LC	1:03:03	+ 23:02
8	2066	Seidler Marco	1982	GER	Wuppertal	1:06:16	+ 26:15

## 10km Straßenlauf, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.10.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	2070	Mitus Slawomir	1975	GER	Langenfeld	44:50	
2	2077	Geilenberg Mark	1976	GER	Hildener AT	46:00	+ 1:10
3	2076	Wanzek Thor	1976	GER	Köln	47:10	+ 2:20
4	2063	Kliebe Bernd	1975	GER	Neuss	50:38	+ 5:48
5	2071	Möller-Deigendesch Jens	1973	GER	Solinger LC	51:19	+ 6:29
6	2037	Christian Märkel	1975	GER	Solinger LC	54:06	+ 9:16
7	2030	Csire Norman	1973	GER	Fechtclub Krefeld	54:58	+ 10:08
8	2052	Schwebig Jörg	1973	GER	TV-WITZHELDEN	57:44	+ 12:54
9	2047	Heuser Lutz	1973	GER	Solingen	1:02:25	+ 17:35
10	2041	Edelkamp Markus	1977	GER	Deutschland	1:12:24	+ 27:34

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.10.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	2004	Preuß Anja	1978	GER	Deutschland	59:04	
2	2042	Edelkamp Magdalena	1980	GER	Deutschland	1:06:06	+ 7:02

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.10.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	2068	Malk Alexandra	1974	GER	AYYO Team	1:07:41	

## 10km Straßenlauf, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.10.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	2053	Meyer Irek	1971	GER	Bergisch Gladbach	45:11	
2	2057	Alscher Christian	1968	GER	TV Witzhelden	49:42	+ 4:31
3	2058	Kann Alexander	1972	GER	Speedy Gonzales	52:12	+ 7:01
4	2031	Seifried Michael	1969	GER	Lufthansa Sportverein	57:40	+ 12:29
5	2019	Wassermann Oliver	1968	GER	Glehner TV	1:01:02	+ 15:51

## 10km Straßenlauf, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.10.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	2045	Haaser Matthias	1966	GER	42799 Leichlingen	45:08	
2	2065	Kettelhut Dirk	1965	GER	Leichlingen	50:46	+ 5:38
3	2036	Hansen Heiko	1966	GER	Wuppertal	58:06	+ 12:58
4	2079	Ott Hermann	1964	GER	Interlaken	1:08:33	+ 23:25
5	2017	Müller Frank	1966	GER	TSV Dieringhausen	1:10:06	+ 24:58

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.10.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	2072	Limbach Silvia	1969	GER	Solingen	1:00:12	
2	2064	Röhrig Britta	1970	GER	Solinger LC	1:05:34	+ 5:22
3	2050	Amvrosiadis Natalia	1969	GER	Solingen	1:14:45	+ 14:33

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.10.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	2024	Lennartz Birgit	1965	GER	LLG St. Augustin	54:55	
2	2059	Lühr Heike	1966	GER	TV Witzhelden	1:00:01	+ 5:06
3	2025	Thamm Annette	1963	GER	SLC	1:03:08	+ 8:13
4	2007	Schultes Sigrid	1965	GER	Solingen	1:16:05	+ 21:10

## 10km Straßenlauf, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.10.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	2014	Jonietz Andreas	1962	GER	Burscheid	51:08	
2	2020	Bernhardt Nikolai	1962	GER	TV Witzhelden	52:53	+ 1:45
3	2069	Helfenstein Willy	1958	GER	SG Neukirchen-Hilchrath	54:21	+ 3:13
4	2022	Weinecke Bernd	1961	GER	TV Witzhelden	59:49	+ 8:41
5	2003	Heyne Karl-Heinz	1961	GER	Remscheid	59:58	+ 8:50
6	2033	Freyhoff Detmar	1962	GER	SSC Hörde	1:00:01	+ 8:53
7	2029	Berndt Bodo	1960	GER	TV Witzhelden	1:01:46	+ 10:38
8	2060	Dick Andre	1962	GER	Solingen	1:10:21	+ 19:13
9	2035	Schwarz Hans-Jörg	1960	GER	SLC	1:12:36	+ 21:28
10	2015	Munk Bernhard	1958	GER	TV Witzhelden	1:13:34	+ 22:26

## 10km Straßenlauf, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.10.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	2006	Müller Ralf	1956	GER	Schnaufgruppe	59:41	
2	2048	Martin Marseille Martin	1953	GER	TV-Witzhelden	1:00:50	+ 1:09
3	2002	Röhrkasten Axel	1955	GER	Dormagen	1:09:40	+ 9:59

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.10.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	2016	Munk Gabriele	1958	GER	TV Witzhelden	1:04:08	
2	2028	Berndt Gabi	1961	GER	TV Witzhelden	1:11:21	+ 7:13

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.10.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	2056	Wietscher Antje	1956	GER	TV Witzhelden	51:30	
2	2027	Knigge Margret	1956	GER	TV Witzhelden	1:07:27	+ 15:57