



Jahrbuch 2021

Leichtathletik

Meisterschafts Statistiken (Freiluft)

Deutsche U23 Junioren Meisterschaften in Koblenz

Finale: Maximilian Kremser (200m, Platz 8 und 400m, Platz 7)

Nordrhein Jugend Meisterschaften in Mönchengladbach:

Gold: Leif Deinet (100m und 200m) Jan Garweg (400m)

Finale: Luca Vogel (200m, Platz 4) Leonie Märkel (Diskus, Platz 8)

Regionsmeisterschaften U18 + U20 in Mönchengladbach:

Gold: Leif Deinet (100m und 200m) Jan Garweg (Weit)

Silber: Jan Garweg (200m)

Bronze: Jan Garweg (100m)

Nordrhein Block Meisterschaften U16 in Ratingen:

Finale: Leonie Märkel (Block Wurf, Platz 4)

Deutsche Jugend Meisterschaften in Rostock

Finale: Leif Deinet (200m, Platz 4)

Regionsmeisterschaften U16 + M/F in Neuss:

Gold: Noemi Ludwig (Hochsprung)

Silber: Julia Gottschalk (200m), Sam Auer (Stabhochsprung), Sebastian Thelen (200m)

Bronze: Sam Auer (100m)

Finale: Julia Gottschalk (100m, Platz 4), Mia Veit (Hochsprung, Platz 8 und 80m Hürden, Platz 6)

Regionsmeisterschaften Langstrecke und Langhürden in Solingen:

Gold: Bisrat Franke (2000m)

Silber: Nils Heuser (3000m)

Bronze: Lauritz Flabb (2000m)

Finale: Carolina Looschen (2000m, Platz 5), Mia Veit (2000m, Platz 5), Jannes Müller (2000m, Platz 5),
Evamaria Mühlenbeck (2000m, Platz 6), Christian Märkel (5000m, 6.), Luis Kauermann (2000m, 7.)

Nordrhein Senioren Meisterschaften in Düsseldorf:

Gold: Helgard Houben (Dreisprung), Owe Martens (100m+200m)

Regionsmeisterschaften Mehrkampf in Ratingen:

Silber: Josie Wegmann (4-Kampf)

Finale: Evamaria Mühlenbeck (4-Kampf, 8.), Sarah Löcher (7-Kampf, 8.),
Sarah Löcher/Leonie Märkel/Mia Veit (7-Kampf Mannschaft, 8.)

Deutschen Senioren Meisterschaften in Baunatal:

Gold: Helgard Houben (Dreisprung), Sven Meyer (Stabhochsprung)

Silber: Helgard Houben (100m)

Finale: Sven Meyer (Kugel, 5.), Owe Martens (100m, 5 + 200m, 5.)

Regionsmeisterschaften U14 in Essen:

Gold: Luis Kauermann (60m Hürden, 75m, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf),
Josie Wegmann (Ballwurf, Speerwurf)

Silber: Josie Wegmann (Weitsprung), Evamaria Mühlenbeck (Hochsprung)

Bronze: Josie Wegmann (75m), Kai Gehrmann (60m Hürden)

Finale: Evamaria Mühlenbeck (60m Hürden, 5.)

Nominiert für die Nordrhein Vergleichswettkämpfe:

Josie Wegmann (75m, Weitsprung, Staffel)

Luis Kauermann (60mHü, Hochsprung, Staffel)

Jonathan Mühlenbeck (Speerwurf)

Nils Heuser (800m)

SLC Bestenliste 2021 (weiblich)

VR = Vereinsrekord SLC

*=handgestoppt

AK / Disziplin	Leistung	Name	Jahrgang	Ort
U12				
50m	8,04s	Noemi Kamen	2011	28.08. Solingen
	8,12s	Lena Pesch	2010	28.08. Solingen
	8,23s	Sophie Pesch	2010	28.08. Solingen
	8,2s*	Eva Veit	2010	24.09. VM Solingen
	8,46s	Sophia Aschenberg	2010	28.08. Solingen
	8,50s	Marie Verrieth	2011	28.08. Solingen
	8,71s	Liv Kuster	2011	28.08. Solingen
	8,5s*	Alexandra Arens	2010	24.09. VM Solingen
	8,71s	Emma Römer	2011	28.08. Solingen
	8,83s	Emily Minert	2010	28.08. Solingen
	8,7s*	Paula Hopt	2010	24.09. VM Solingen
	9,11s	Ella Krebs	2011	28.08. Solingen
	9,2s*	Zoe Gwozdz	2011	24.09. VM Solingen
	4x50m	31,38s	Verrieth-L.Pesch-Minert-Kamen	wU12
32,58s		Aschenberg-S.Pesch-Römer-Krebs	wU12	28.08. Solingen
50m Hürden	10,09s	Eva Veit	2010	03.10. Remscheid
	10,78s	Liv Kuster	2011	03.10. Remscheid
800m	2:51,0 Min.*	Noemi Kamen	2011	24.09. VM Solingen
	2:56,0 Min.*	Sophie Pesch	2010	24.09. VM Solingen
	3:03,0 Min.*	Eva Veit	2010	24.09. VM Solingen
	3:11,0 Min.*	Alexandra Arens	2010	24.09. VM Solingen
	3:17,0 Min.*	Paula Hopt	2010	24.09. VM Solingen
	3:21,0 Min.*	Emma Römer	2011	24.09. VM Solingen
	3:21,0 Min.*	Marie Verrieth	2011	24.09. VM Solingen
	3:22,0 Min.*	Liv Kuster	2011	24.09. VM Solingen
3:25,0 Min.*	Zoe Gwozdz	2011	24.09. VM Solingen	
Weitsprung (Zone)	4,01m	Noemi Kamen	2011	24.09. VM Solingen
	3,93m	Eva Veit	2010	24.09. VM Solingen
	3,92m	Liv Kuster	2011	24.09. VM Solingen
	3,73m	Marie Verrieth	2011	24.09. VM Solingen
	3,66m	Lena Pesch	2010	24.09. VM Solingen
	3,48m	Alexandra Arens	2010	24.09. VM Solingen
	3,47m	Paula Hopt	2010	24.09. VM Solingen
	3,30m	Sophie Pesch	2010	24.09. VM Solingen
	3,16m	Zoe Gwozdz	2011	24.09. VM Solingen
	3,03m	Emma Römer	2011	24.09. VM Solingen
Ballwurf	38,0m (VR)	Noemi Kamen	2011	24.09. VM Solingen
	30,5m	Helena Leimann	2010	28.08. Solingen
	24,0m	Sophie Pesch	2010	28.08. Solingen

	23,5m	Marie Verrieth	2011	28.08. Solingen
	22,0m	Alexandra Arens	2010	24.09. VM Solingen
	21,5m	Paula Hopt	2010	24.09. VM Solingen
	20,0m	Lena Pesch	2010	28.08. Solingen
	18,5m	Emma Römer	2011	28.08. Solingen
	18,0m	Celina Aschenberg	2011	28.08. Solingen
	16,0m	Emily Minert	2010	28.08. Solingen
	14,5m	Zoe Gwozdz	2011	24.09. VM Solingen
	14,0m	Eva Veit	2010	24.09. VM Solingen
	12,5m	Liv Kuster	2011	28.08. Solingen
	12,0m	Ella Krebs	2011	28.08. Solingen
3-Kampf	1287 P. (VR)	Noemi Kamen	2011	24.09. VM Solingen
	1068 Punkte	Marie Verrieth	2011	24.09. VM Solingen
	1022 Punkte	Lena Pesch	2010	24.09. VM Solingen
	992 Punkte	Sophie Pesch	2010	24.09. VM Solingen
	990 Punkte	Alexandra Arens	2010	24.09. VM Solingen
	967 Punkte	Eva Veit	2010	24.09. VM Solingen
	962 Punkte	Paula Hopt	2010	24.09. VM Solingen
	875 Punkte	Emma Römer	2011	24.09. VM Solingen
	831 Punkte	Liv Kuster	2011	24.09. VM Solingen
	781 Punkte	Zoe Gwozdz	2011	24.09. VM Solingen

AK / Disziplin	Leistung	Name	Jahrgang	Ort
U14				
75m	10,14s (VR)	Josie Flo Wegmann	2008	26.09. LVN Vergleich MG
	11,13s	Evamaria Mühlenbeck	2008	12.09. Ratingen
	11,1s*	Carolina Looschen	2008	24.09. VM Solingen
	11,2s*	Neele-Marie Strelow	2008	28.08. Solingen
	11,5s*	Soey Lindner	2009	24.09. VM Solingen
	12,20s	Valentina Fußy	2008	18.09. Regio Essen
4x75m	42,20s	Wegmann-Mühlenbeck-Fußy-Looschen	wU14	03.10. Remscheid
	43,64s	Strehlow-Looschen-Mühlenbeck-Fußy	wU14	28.08. Solingen
60m Hürden	10,52s (VR)	Evamaria Mühlenbeck	2008	18.09. Regio Essen
	10,92s	Josie Flo Wegmann	2008	26.06. Düsseldorf

800m	2:57,0 Min.*	Evamaria Mühlenbeck	2008	24.09. VM Solingen
	3:02,0 Min.*	Carolina Looschen	2008	24.09. VM Solingen
	3:13,0 Min.*	Soey Lindner	2009	24.09. VM Solingen
	3:15,0 Min.*	Valentina Fußy	2008	24.09. VM Solingen
2000m	9:19,72 Min.	Carolina Looschen	2008	28.08. Solingen
	9:23,40 Min.	Evamaria Mühlenbeck	2008	28.08. Düsseldorf
Weitsprung (Zone)	5,03m	Josie Flo Wegmann	2008	26.09. LVN Vergleich MG
	4,65m	Evamaria Mühlenbeck	2008	03.10. Remscheid
	4,09m	Neele-Marie Strelow	2008	28.08. Solingen
	3,93m	Carolina Looschen	2008	28.08. Solingen
	3,77m	Valentina Fußy	2008	03.10. Remscheid
	3,70m	Soey Lindner	2009	24.09. VM Solingen
Hochsprung	1,40m	Evamaria Mühlenbeck	2008	26.06. Düsseldorf
	1,36m	Josie Flo Wegmann	2008	26.06. Düsseldorf
	1,30m	Carolina Looschen	2008	03.10. Remscheid
	1,15m	Valentina Fußy	2008	03.10. Remscheid
Ballwurf	41,0m	Josie Flo Wegmann	2008	18.09. Regio Essen
	35,0m	Carolina Looschen	2008	24.09. VM Solingen
	26,5m	Evamaria Mühlenbeck	2008	24.09. VM Solingen
	23,5m	Neele-Marie Strelow	2008	24.09. VM Solingen
	18,5m	Valentina Fußy	2008	24.09. VM Solingen
	16,0m	Soey Lindner	2009	24.09. VM Solingen
Kugel	6,99m	Carolina Looschen	2008	03.10. Remscheid
	6,13m	Evamaria Mühlenbeck	2008	03.10. Remscheid
	5,16m	Valentina Fußy	2008	28.08. Solingen
Speerwurf (400g)	30,47m (VR)	Josie Flo Wegmann	2008	03.10. Remscheid
	18,35m	Evamaria Mühlenbeck	2008	26.06. Düsseldorf
	9,88m	Valentina Fußy	2008	03.10. Remscheid
3-Kampf	1440 Punkte	Josie Flo Wegmann	2008	24.09. VM Solingen
	1258 Punkte	Evamaria Mühlenbeck	2008	24.09. VM Solingen
	1233 Punkte	Carolina Looschen	2008	24.09. VM Solingen
	1152 Punkte	Neele-Marie Strelow	2008	24.09. VM Solingen
	1009 Punkte	Soey Lindner	2009	24.09. VM Solingen
	584 Punkte	Valentina Fußy	2008	24.09. VM Solingen
4-Kampf	1886 Punkte	Josie Flo Wegmann	2008	12.09. Ratingen
	1695 Punkte	Evamaria Mühlenbeck	2008	12.09. Ratingen
Block Sprint/Sprung	2403 Punkte (VR)	Josie Flo Wegmann	2008	26.06. Düsseldorf
	2203 Punkte	Evamaria Mühlenbeck	2008	26.06. Düsseldorf

AK / Disziplin	Leistung	Name	Jahrgang	Ort
U16				
100m	14,00s	Leonie Svala Märkel	2006	19.06. Sonsbeck
	14,27s	Noemi Ludwig	2007	19.06. Sonsbeck
	14,35s	Sarah Löcher	2007	11.09. Ratingen
	14,46s	Helen Jo Kohler	2007	12.06. Solingen
	14,8s*	Mia Veit	2007	24.09. VM Solingen
	15,1s*	Emilia Klein	2007	24.09. VM Solingen
	15,59s	Marlene Weichsel	2007	12.06. Solingen
	16,4s*	Mailin Voß	2007	24.09. VM Solingen
	16,7s*	Elisabeth Schiffer	2007	24.09. VM Solingen
4x100m	57,22s	Veit-Märkel-Weichsel-Löcher	wU16	28.08. Solingen
80m Hürden	14,29s	Noemi Ludwig	2007	26.06. Düsseldorf
	14,34s	Sarah Löcher	2007	11.09. Ratingen
	14,51s	Leonie Svala Märkel	2006	25.07. LVN Block Ratingen
	15,65s	Mia Veit	2007	12.06. Solingen
800m	2:54,03 Min.	Sarah Löcher	2007	12.09. Ratingen
	3:02,0 Min.*	Mia Veit	2007	24.09. VM Solingen
	3:05,54 Min.	Leonie Svala Märkel	2006	12.09. Ratingen
	3:21,0 Min.*	Emilia Klein	2007	24.09. VM Solingen
	3:28,0 Min.*	Elisabeth Schiffer	2007	24.09. VM Solingen
	3:30,0 Min.*	Marlene Weichsel	2007	24.09. VM Solingen
2000m	8:41,18 Min.	Mia Veit	2007	28.08. Solingen
Weitsprung	4,56m	Noemi Ludwig	2007	19.06. Sonsbeck
	4,26m	Leonie Svala Märkel	2006	13.05. Solingen
	4,14m	Sarah Löcher	2007	24.09. VM Solingen
	4,01m	Mia Veit	2007	26.06. Düsseldorf
	3,93m	Marlene Weichsel	2007	13.05. Solingen
	3,90m	Emilia Klein	2007	24.09. VM Solingen
	3,73m	Helen Jo Kohler	2007	13.05. Solingen
	3,70m	Laila Marit Kuster	2006	13.05. Solingen
	3,40m	Jana Schulz	2006	13.05. Solingen
	3,40m	Lilian Krämer	2006	13.05. Solingen
	3,00m	Elisabeth Schiffer	2007	24.09. VM Solingen
	2,56m	Mailin Voß	2007	24.09. VM Solingen
Hochsprung	1,44m	Noemi Ludwig	2007	26.06. Düsseldorf
	1,40m	Leonie Svala Märkel	2006	18.09. Bad Nauheim
	1,30m	Sarah Löcher	2007	11.09. Ratingen
	1,23m	Mia Veit	2007	14.08. Neuss
Stabhochsprung	1,50m	Leonie Svala Märkel	2006	19.09. Bad Nauheim
Ballwurf (200g)	22,0m	Mia Veit	2007	26.06. Düsseldorf

Kugelstoß (4kg)	8,75m	Sarah Löcher	2007	28.08. Solingen
	8,21m	Leonie Svala Märkel	2006	25.07. LVN Block Ratingen
	6,00m	Emilia Klein	2007	24.09. VM Solingen
	5,50m	Marlene Weichsel	2007	24.09. VM Solingen
	5,14m	Mia Veit	2007	11.09. Ratingen
	4,70m	Elisabeth Schiffer	2007	24.09. VM Solingen
	4,20m	Mailin Voß	2007	24.09. VM Solingen
Diskuswurf (1kg)	22,45m	Leonie Svala Märkel	2006	26.06. Düsseldorf
Speerwurf (500g)	22,14m	Leonie Svala Märkel	2006	12.09. Ratingen
	20,35m	Sarah Löcher	2007	03.10. Remscheid
	12,41m	Emilia Klein	2007	03.10. Remscheid
	9,72m	Noemi Ludwig	2007	26.06. Düsseldorf
3-Kampf	1270 Punkte	Sarah Löcher	2007	24.09. VM Solingen
	1100 Punkte	Emilia Klein	2007	24.09. VM Solingen
	1066 Punkte	Mia Veit	2007	24.09. VM Solingen
	1057 Punkte	Marlene Weichsel	2007	24.09. VM Solingen
	818 Punkte	Elisabeth Schiffer	2007	24.09. VM Solingen
	841 Punkte	Mailin Voß	2007	24.09. VM Solingen
4-Kampf	1648 Punkte	Leonie Svala Märkel	2006	11.09. Ratingen
	1633 Punkte	Sarah Löcher	2007	11.09. Ratingen
	1066 Punkte	Mia Veit	2007	11.09. Ratingen
7-Kampf	2848 Punkte	Sarah Löcher	2007	11./12.09. Ratingen
	2823 Punkte	Leonie Svala Märkel	2006	11./12.09. Ratingen
	2102 Punkte	Mia Veit	2007	11./12.09. Ratingen
7-Kampf Mannsch.	7773 Punkte	Sarah Löcher, Leonie Märkel, Mia Veit	wU16	11./12.09. Ratingen
Block Wurf	2139 Punkte	Leonie Svala Märkel	2006	25.07. LVN Block Ratingen
Block Sprint/Sprung	2098 Punkte	Noemi Ludwig	2007	26.06. Düsseldorf
Block Lauf	1910 Punkte	Mia Veit	2007	26.06. Düsseldorf

AK / Disziplin	Leistung	Name	Jahrgang	Ort
U20				
3000m	11:02,16 Min.	Dinah Berghaus	2002	28.08. Solingen

AK / Disziplin	Leistung	Name	Jahrgang	Ort
Frauen				
100m	13,35s	Julia Gottschalk	1992	14.08. Regio Neuss
	14,38s	Isabel Krutz	1996	18.09. Bad Nauheim
	18,54s	Helgard Houben	1943	10.09. DM Baunatal
200m	26,96s	Julia Gottschalk	1992	12.06. Solingen
	39,52s	Helgard Houben	1943	03.07. Bielefeld
400m	62,08s	Julia Gottschalk	1992	18.09. Bad Nauheim
	77,97s	Marie Schmidt	2001	18.09. Bad Nauheim
4x400m Mixed	3:56,83 (VR)	Auer-Gottschalk-Krutz-Kremser	M/F	28.08. Solingen
1500m	6:08,64 Min.	Julia Gottschalk	1992	19.09. Bad Nauheim
	8:05,15 Min.	Marie Schmidt	2001	19.09. Bad Nauheim
100m Hürden	17,61s	Julia Gottschalk	1992	19.09. Bad Nauheim
	19,82s	Marie Schmidt	2001	19.09. Bad Nauheim
Weitsprung	4,39m	Isabel Krutz	1996	18.09. Bad Nauheim
	2,71m	Helgard Houben	1943	11.08. Düsseldorf
Dreisprung	6,50m	Helgard Houben	1943	29.08. LVN Düsseldorf
Hochsprung	1,40m	Julia Gottschalk	1992	18.09. Bad Nauheim
	1,20m	Marie Schmidt	2001	18.09. Bad Nauheim
Stabhochsprung	1,90m	Isabel Krutz	1996	19.09. Bad Nauheim
	1,50m	Marie Schmidt	2001	19.09. Bad Nauheim
Kugel	8,36m	Julia Gottschalk	1992	18.09. Bad Nauheim
Diskus	19,50m	Isabel Krutz	1996	19.09. Bad Nauheim
Speer	22,26m	Isabel Krutz	1996	28.08. Solingen

SLC Bestenliste 2021 (männlich)

VR = Vereinsrekord SLC

*=handgestoppt

AK / Disziplin	Leistung	Name	Jahrgang	Ort
U12				
50m	7,87s	Simon Soßnitza	2011	28.08. Solingen
	7,97s	Leonard Looschen	2010	28.08. Solingen
	8,03s	Lukas Löcher	2011	28.08. Solingen
	8,2s*	Theo Fendrich	2011	24.09. VM Solingen
	8,43s	Robin Weichsel	2010	28.08. Solingen
	8,3s*	Florian Bali	2011	24.09. VM Solingen
	9,09s	Fabian Mersch	2010	28.08. Solingen
	9,32s	Maximilian Jansen	2011	28.08. Solingen
4x50m	30,37s	Soßnitza-Looschen-Weichsel-Löcher	mU12	28.08. Solingen
50m Hürden	10,15s	Lukas Löcher	2011	03.10. Remscheid
800m	2:43,9 Min.	Lukas Löcher	2011	03.10. Remscheid
	2:55,0 Min.	Leonard Looschen	2010	24.09. VM Solingen
	2:57,0 Min.	Robin Weichsel	2010	24.09. VM Solingen
	3:00,0 Min.	Simon Soßnitza	2011	24.09. VM Solingen
	3:13,0 Min.	Florian Bali	2011	24.09. VM Solingen
	3:15,0 Min.	Maximilian Jansen	2011	24.09. VM Solingen
	3:33,0 Min.	Fabian Mersch	2010	24.09. VM Solingen
Weitsprung (Zone)	4,03m	Florian Bali	2011	24.09. VM Solingen
	4,01m	Lukas Löcher	2011	03.10. Remscheid
	3,80m	Simon Soßnitza	2011	24.09. VM Solingen
	3,54m	Theo Fendrich	2011	24.09. VM Solingen
	3,50m	Robin Weichsel	2010	24.09. VM Solingen
	3,43m	Leonard Looschen	2010	24.09. VM Solingen
	3,13m	Maximilian Jansen	2011	24.09. VM Solingen
	3,08m	Fabian Mersch	2010	24.09. VM Solingen
Schlagballwurf	42,5m	Lukas Löcher	2011	24.09. VM Solingen
	40,0m	Leonard Looschen	2010	24.09. VM Solingen
	38,5m	Simon Soßnitza	2011	28.08. Solingen
	38,0m	Florian Bali	2011	24.09. VM Solingen
	28,5m	Robin Weichsel	2010	28.08. Solingen
	27,0m	Maximilian Jansen	2011	28.08. Solingen
	25,0m	Theo Fendrich	2011	24.09. VM Solingen
	22,0m	Fabian Mersch	2010	24.09. VM Solingen
3-Kampf	1062 Punkte	Lukas Löcher	2011	24.09. VM Solingen
	998 Punkte	Simon Soßnitza	2011	24.09. VM Solingen
	995 Punkte	Florian Bali	2011	24.09. VM Solingen
	970 Punkte	Leonard Looschen	2010	24.09. VM Solingen
	842 Punkte	Theo Fendrich	2011	24.09. VM Solingen

	829 Punkte	Robin Weichsel	2010	24.09. VM Solingen
	676 Punkte	Maximilian Jansen	2011	24.09. VM Solingen
	665 Punkte	Fabian Mersch	2010	24.09. VM Solingen

AK / Disziplin	Leistung	Name	Jahrgang	Ort
U14				
75m	9,96s	Luis Kauermann	2008	18.09. Regio Essen
	10,3s*	Tim Kaiser	2009	24.09. VM Solingen
	10,7s*	Jannes Müller	2008	24.09. VM Solingen
	11,04s	Jonathan Mühlenbeck	2008	28.08. Solingen
	10,9s*	David Miziniak	2009	24.09. VM Solingen
	10,9s*	Fynn Küster	2008	24.09. VM Solingen
	11,1s*	Lukas Tausch	2008	24.09. VM Solingen
	11,44s	Nils Petscheleit	2008	12.06. Solingen
	11,61s	Kjell Petscheleit	2009	12.06. Solingen
	11,69s	Sam von zur Gathen	2009	28.08. Solingen
	11,6s*	Kai Gehrmann	2009	24.09. VM Solingen
	11,80s*	Bisrat Franke	2009	03.10. Remscheid
4x75m	43,27s	Küster-Kauermann-Franke-Gehrmann	mU14	28.08. Solingen
60m Hürden	9,58s	Luis Kauermann	2008	26.09. LVN Vergleich MG
	13,00s	Kai Gehrmann	2009	18.09. Regio Essen
	13,55s	David Miziniak	2009	12.06. Solingen
	13,93s	Bisrat Franke	2009	12.06. Solingen
800m	2:30,0 Min.*	Lukas Tausch	2008	24.09. VM Solingen
	2:34,0 Min.*	Jannes Müller	2008	24.09. VM Solingen
	2:51,0 Min.*	Bisrat Franke	2009	24.09. VM Solingen
	3:01,0 Min.*	David Miziniak	2009	24.09. VM Solingen
	3:02,0 Min.*	Kai Gehrmann	2009	24.09. VM Solingen
	3:21,0 Min.*	Fynn Küster	2008	24.09. VM Solingen
2000m	7:34,78 Min.	Jannes Müller	2008	28.08. Solingen
	7:54,04 Min.	Luis Kauermann	2008	28.08. Solingen
	7:57,32 Min.	Bisrat Franke	2009	28.08. Solingen
Weitsprung (Zone)	5,00m	Luis Kauermann	2008	18.09. Regio Essen
	4,75m	Jonathan Mühlenbeck	2008	03.10. Remscheid
	4,58m	Jannes Müller	2008	24.09. VM Solingen
	4,38m	Lukas Tausch	2008	24.09. VM Solingen
	4,30m	Tim Kaiser	2009	24.09. VM Solingen
	3,95m	David Miziniak	2009	24.09. VM Solingen
	3,90m	Fynn Küster	2008	24.09. VM Solingen
	3,78m	Kai Gehrmann	2009	24.09. VM Solingen
	3,76m	Bisrat Franke	2009	24.09. VM Solingen

	3,72m	Sam von zur Gathen	2009	28.08. Solingen
Hochsprung	1,45m	Luis Kauermann	2008	18.09. Regio Essen
Ballwurf	48,0m	Jonathan Mühlenbeck	2008	24.09. VM Solingen
	44,5m	Jannes Müller	2008	24.09. VM Solingen
	41,5m	Luis Kauermann	2008	18.09. Regio Essen
	39,5m	Lukas Tausch	2008	24.09. VM Solingen
	34,5m	Fynn Küster	2008	24.09. VM Solingen
	34,0m	Bisrat Franke	2009	24.09. VM Solingen
	32,0m	Tim Kaiser	2009	24.09. VM Solingen
	31,0m	Kai Gehrmann	2009	24.09. VM Solingen
Kugel (3kg)	8,02m	Jonathan Mühlenbeck	2008	03.10. Remscheid
	7,37m	Luis Kauermann	2008	28.08. Solingen
	5,79m	Fynn Küster	2008	28.08. Solingen
	5,00m	Kai Gehrmann	2009	28.08. Solingen
Speerwurf (400g)	32,33m	Jonathan Mühlenbeck	2008	26.09. LVN Vergleich MG
	14,24m	Luis Kauermann	2008	26.06. Düsseldorf
3-Kampf	1312 Punkte	Luis Kauermann	2008	24.09. VM Solingen
	1246 Punkte	Jannes Müller	2008	24.09. VM Solingen
	1200 Punkte	Jonathan Mühlenbeck	2008	24.09. VM Solingen
	1175 Punkte	Tim Kaiser	2009	24.09. VM Solingen
	1158 Punkte	Lukas Tausch	2008	24.09. VM Solingen
	1086 Punkte	Fynn Küster	2008	24.09. VM Solingen
	994 Punkte	Bisrat Franke	2009	24.09. VM Solingen
	990 Punkte	Kai Gehrmann	2009	24.09. VM Solingen
	778 Punkte	David Miziniak	2009	24.09. VM Solingen
Block Sprint/Sprung	2227 Punkte	Luis Kauermann	2008	26.06. Düsseldorf
U16				
100m	13,05s	Nils Heuser	2006	03.10. Remscheid
	15,0s*	Vincent Kütke	2006	24.09. VM Solingen
	15,1s*	Leon Röhrig	2006	24.09. VM Solingen
	15,3s*	Lauritz Flabb	2007	24.09. VM Solingen
800m	2:11,00 Min.	Nils Heuser	2006	26.09. LVN Vergleich MG
	2:38,0 Min.*	Leon Röhrig	2006	24.09. VM Solingen
	2:49,0 Min.*	Lauritz Flabb	2007	24.09. VM Solingen
2000m	7:46,44 Min.	Lauritz Flabb	2007	28.08. Solingen
3000m	10:24,21 Min.	Nils Heuser	2006	28.08. Solingen
Weitsprung	5,14m	Nils Heuser	2006	24.09. VM Solingen

	3,96m	Lauritz Flabb	2007	24.09. VM Solingen
	3,86m	Vincent Käthe	2006	24.09. VM Solingen
	3,54m	Leon Röhrig	2006	24.09. VM Solingen
Kugelstoßen (4kg)	7,86m	Nils Heuser	2006	24.09. VM Solingen
	6,66m	Vincent K�the	2006	24.09. VM Solingen
	5,87m	Leon Röhrig	2006	24.09. VM Solingen
	4,49m	Lauritz Flabb	2007	24.09. VM Solingen
3-Kampf	1323 Punkte	Nils Heuser	2006	24.09. VM Solingen
	1011 Punkte	Vincent K�the	2006	24.09. VM Solingen
	924 Punkte	Leon Röhrig	2006	24.09. VM Solingen
	879 Punkte	Lauritz Flabb	2007	24.09. VM Solingen
AK / Disziplin				
U18				
100m	11,14s	Leif Deinet	2004	04.07. LVN Mönchengladbach
	11,75s	Luca Vogel	2005	18.09. Bad Nauheim
	12,63s	Robin Nachtigall	2004	12.06. Solingen
	*10,99s (+2,3)	Leif Deinet	2004	28.08. Solingen
200m	22,10s	Leif Deinet	2004	31.07. DM Rostock
	23,19s	Luca Vogel	2005	03.07. LVN Mönchengladbach
400m	51,57s	Leif Deinet	2004	18.09. Bad Nauheim
	54,56s	Luca Vogel	2005	18.09. Bad Nauheim
1500m	5:31,16 Min.	Luca Vogel	2005	19.09. Bad Nauheim
	5:52,92 Min.	Robin Nachtigall	2004	19.09. Bad Nauheim
110m Hürden	16,49s	Luca Vogel	2005	19.09. Bad Nauheim
	17,54s	Robin Nachtigall	2004	19.09. Bad Nauheim
Weitsprung	6,21m	Leif Deinet	2004	18.09. Bad Nauheim
	5,98m	Luca Vogel	2005	18.09. Bad Nauheim
Hochsprung	1,85m	Leif Deinet	2004	18.09. Bad Nauheim
	1,70m	Luca Vogel	2005	18.09. Bad Nauheim
Stabhochsprung	2,90m	Leif Deinet	2004	19.09. Bad Nauheim
	2,50m	Luca Vogel	2005	19.09. Bad Nauheim
Kugel (5kg)	9,38m	Luca Vogel	2005	18.09. Bad Nauheim
	9,05m	Robin Nachtigall	2004	28.08. Solingen
Diskus (1,5kg)	24,77m	Luca Vogel	2005	19.09. Bad Nauheim
	21,51m	Robin Nachtigall	2004	19.09. Bad Nauheim
Speer (700g)	34,71m	Luca Vogel	2005	19.09. Bad Nauheim

	29,99m	Robin Nachtigall	2004	19.09. Bad Nauheim
10-Kampf	4936 Punkte	Luca Vogel	2005	18./19.09. Bad Nauheim

AK / Disziplin	Leistung	Name	Jahrgang	Ort
U20				
100m	11,52s	Jan Garweg	2002	11.07. Regio Mönchengladbach
200m	23,68s	Jan Garweg	2002	11.07. Regio Mönchengladbach
	24,93s	Nils Brandenburger	2002	28.08 Solingen
400m	50,56s	Jan Garweg	2002	03.07. LVN Mönchengladbach
Kugel	11,03m	Jan Garweg	2002	11.07. Regio Mönchengladbach
	7,25m	Nils Brandenburger	2002	28.08 Solingen
Weitsprung	6,14m	Jan Garweg	2002	11.07. Regio Mönchengladbach

AK / Disziplin	Leistung	Name	Jahrgang	Ort
Männer				
100m	11,06s	Sam Auer	1997	18.09. Bad Nauheim
	11,15s	Maximilian Kremser	2000	09.05. Leverkusen
	11,36s	Sebastian Thelen	1993	19.06. Sonsbeck
	12,38s	Nils Brandenburger	2002	18.09. Bad Nauheim
	12,41s	Matthias Berenz	1988	28.08. Solingen
	13,99s	Sven Meyer	1970	28.08. Solingen
	15,49s	Owe Martens	1946	10.09. DM Baunatal
200m	22,00s	Maximilian Kremser	2000	12.06. Solingen
	22,81s	Sebastian Thelen	1993	19.06. Sonsbeck
	33,05s	Owe Martens	1946	12.09. DM Baunatal
400m	48,08s	Maximilian Kremser	2000	12.06. Solingen
	51,96s	Sebastian Thelen	1993	18.09. Bad Nauheim
	54,92s	Nils Brandenburger	2002	18.09. Bad Nauheim
	69,68s	Uwe Ludwig	1964	11.09. Hagen
	71,44s	Christian Märkel	1975	18.09. Bad Nauheim
1500m	4:58,64 Min.	Nils Brandenburger	2002	19.09. Bad Nauheim
	5:02,37 Min.	Maximilian Kremser	2000	19.09. Bad Nauheim

	5:26,06 Min.	Sebastian Thelen	1993	19.09. Bad Nauheim
	5:58,87 Min.	Christian Märkel	1975	19.09. Bad Nauheim
5000m	21:41,30 Min	Christian Märkel	1975	28.08. Solingen
4x100m	43,49s	Berenz-Kremser-Thelen-Auer	M	28.08. Solingen
110m Hürden	16,21s	Maximilian Kremser	2000	19.09. Bad Nauheim
	21,64s	Nils Brandenburger	2002	19.09. Bad Nauheim
Weit	6,34m	Maximilian Kremser	2000	18.09. Bad Nauheim
	6,13m	Sam Auer	1997	18.09. Bad Nauheim
	5,74m	Sebastian Thelen	1993	18.09. Bad Nauheim
	5,23m	Nils Brandenburger	2002	18.09. Bad Nauheim
	3,79m	Christian Märkel	1975	18.09. Bad Nauheim
Hoch	1,70m	Maximilian Kremser	2000	18.09. Bad Nauheim
	1,55m	Sebastian Thelen	1993	18.09. Bad Nauheim
	1,50m	Nils Brandenburger	2002	18.09. Bad Nauheim
Stabhoch	3,60m	Sam Auer	1997	14.08. Regio Neuss
	3,50m	Sven Meyer	1970	03.07. Waiblingen
	2,80m	Nils Brandenburger	2002	19.09. Bad Nauheim
	2,60m	Maximilian Kremser	2000	19.09. Bad Nauheim
	2,50m	Sebastian Thelen	1993	19.09. Bad Nauheim
Kugel (7,26kg)	11,59m	Sven Meyer	1970	04.07. Waiblingen
	10,48m	Maximilian Kremser	2000	18.09. Bad Nauheim
	9,25m	Sebastian Thelen	1993	18.09. Bad Nauheim
	9,14m	Sam Auer	1997	18.09. Bad Nauheim
	6,92m	Nils Brandenburger	2002	18.09. Bad Nauheim
Kugel (6kg)	12,70m	Sven Meyer	1970	11.09. DM Baunatal
Diskus	30,56m	Sam Auer	1997	19.09. Bad Nauheim
	25,60m	Sebastian Thelen	1993	19.09. Bad Nauheim
	24,70m	Maximilian Kremser	2000	19.09. Bad Nauheim
	22,07m	Christian Märkel	1975	19.09. Bad Nauheim
	17,93s	Nils Brandenburger	2002	19.09. Bad Nauheim
Speer	44,16m	Sam Auer	1997	28.08. Solingen
	39,10m	Sven Meyer	1970	28.08. Solingen
	38,80m	Maximilian Kremser	2000	28.08. Solingen
	34,64m	Sebastian Thelen	1993	19.09. Bad Nauheim
	34,11m	Nils Brandenburger	2002	19.09. Bad Nauheim
	23,96m	Christian Märkel	1975	19.09. Bad Nauheim
10-Kampf	5603 Punkte	Maximilian Kremser	2000	18./19.09. Bad Nauheim
	3998 Punkte	Nils Brandenburger	2002	18./19.09. Bad Nauheim