

Sprintmeeting

Sonntag den 23. August 2020

- Ausrichter:** Solinger Leichtathletik Club
- Austragungsort:** Herbert Schade Sportanlage (Steinberg 19 / Krahenhöher Weg, Solingen)
- Durchführung:** Die Veranstaltung ist von der Gesundheitsbehörde Solingen genehmigt. Die Wettbewerbe werden gemäß IWR und DLO durchgeführt.
- Wettbewerbe:** 100m, 200m, 300m, 400m, 60m/80m/100m/110m Hürden,
800m, Hochsprung
- Ablauf:** Lauf-Zusammensetzung entsprechend den Meldezeiten. Die Läufe werden vorab gesetzt (keine Stellplatzkarten). Es werden alle 6 Bahnen benutzt.
- Meldungen:** Unter Angabe der Bestleistungen bis **Mittwoch 19. August 2020** über lanet2.de (bei nicht Seltec Verbänden per E-Mail an sebastian.thelen@solinger-lc.de).
- Startgeld je Wettbewerb: U14-U18: 5,00 € U20+M/F: 7,00€ Bitte passend mitbringen oder überweisen (IBAN Solinger LC: DE37 3425 0000 0000 0235 15).
Es werden keine Nachmeldungen angenommen!
- Haftung:** Für Unfälle, Diebstahl und sonstige Schadensfälle wird keine Haftung übernommen.

Ausschreibungsbestimmungen:

Alle Athleten, Trainer und Zuschauer bestätigen mit ihrer Teilnahme, dass am Wettkampftag beim Einlass ins Stadion personenbezogene Daten (Anschrift, Email Adresse) schriftlich aufgenommen werden dürfen. Außerdem erkennen sie die Datenschutzbestimmungen des SLC (siehe Homepage) an.

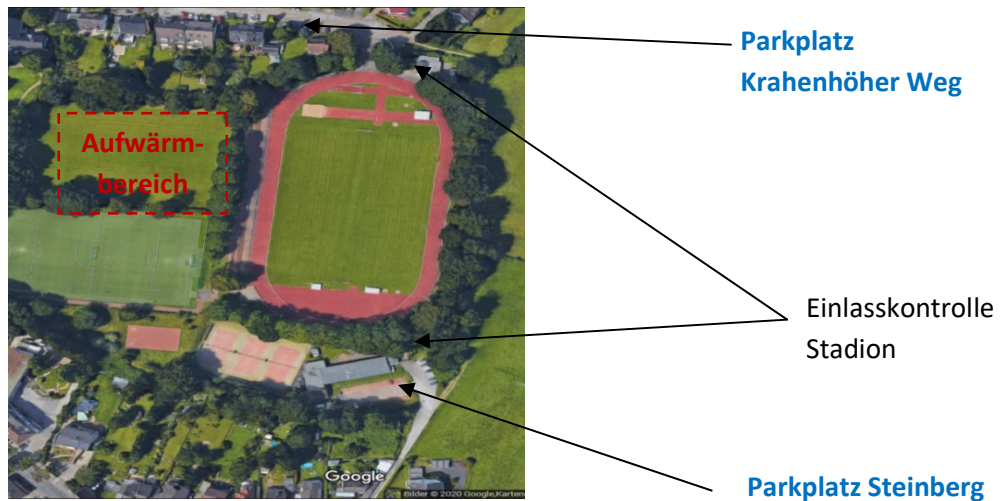
Alle Teilnehmer bestätigen, dass sie nur in einem gesunden Zustand teilnehmen. Das Benutzen der Umkleiden ist nicht gestattet, die öffentlichen Toiletten sind mit Maske zugänglich.

Der Veranstalter lässt pro Altersklasse nach Meldeeingang max. 30 Athleten bei den Sprints, **30** bei den Hürdenläufen, 8 im Hochsprung und insgesamt 24 Athleten in den Altersklassen gemischten 800m Läufen zu. Die Startunterlagen werden im Meldezelt an die Trainer die eine Maske tragen ausgeteilt.

Dort wo ein Mindestabstand von 1,5m nicht eingehalten werden kann, ist ein Mundschutz zu tragen. Zugang zum Stadion erhalten nur gemeldete Athleten, Kampfrichter/Helfer und Trainer. Es werden über Einlasskontrollen (Ticketsystem) zusätzlich maximal 100 Zuschauer gleichzeitig ins Stadion gelassen.

Es erfolgt keine Siegerehrung, die Urkunden (Platz 1-8) werden gesammelt an die Trainer der Vereine ausgegeben oder ggf. per Post verschickt. Es gibt keine Cafeteria.

Das allgemeine Aufwärmen (Einlaufen, Gymnastik, Koordination) erfolgt auf dem angrenzenden Naturrasenplatz. Maximal 30 Minuten vor dem Start dürfen die Athleten die Tartanbahn betreten und sich auf der Gegengeraden auf ihren Start vorbereiten und verlassen diese unmittelbar nach dem Lauf.



vorläufiger Zeitplan:

Startzeit	wU14	mU14	wU16	mU16	wU18	mU18	wU20	mU20	F	M
10:45	vereinsinterner 50m Einlagelauf SLC U12									
11:00							100m			
11:15							Hoch	100m	Hoch	
11:30									100m	
11:45										100m
12:00							200m			
12:15								200m		
12:30									200m	
12:45										200m
13:00							400m		400m	
13:15								400m		400m
13:30							100mHü		100mHü	
13:45								110mHü		110mHü
Alle Athletinnen und Athleten der AK U20 + M/F verlassen das Stadion!										
14:00			Hoch		Hoch	110mHü				
14:15					100mHü					
14:30				80mHü						
14:45			80mHü							
15:00		60mHü								
15:15	60mHü			Hoch		Hoch		Hoch		
15:30						100m				
15:45						100m				
16:00				100m						
16:15	Hoch		100m							
16:30		75m								
16:45	75m									
17:00						200m				
17:15						200m				
17:30		Hoch	300m	300m						
18:00						400m	400m			
18:10						800m		800m		
18:15						800m		800m		

Hochsprung Einstiegshöhen: m/wU14: 1,20m wU16-U18: 1,25m mU16-U20: 1,40m wU20/F: nach Absprache