

6. Beschluss des Vorstands des Solinger Leichtathletik Clubs vom 31.07.2020

Vorbemerkung

Ab dem 31.07.2020 gelten die nachfolgenden Regelungen.

Sie beruhen auf der Corona Schutzverordnung des Landes Nordrhein-Westfalen vom 15.07.2020 und den Vorgaben der Stadt Solingen.

Derzeit erlaubt die Stadt das Sporttreiben ohne Mindestabstand drinnen und draußen mit bis zu 30 Personen. Die Duschen dürfen unter Wahrung des Abstandsgebots von 1,5 Metern mit bis zu 10 Personen gleichzeitig genutzt werden.

Die Mitglieder werden per Mail über diesen Beschluss informiert. Der Beschluss hat bis auf Weiteres Gültigkeit.

Leichtathletik

1. Die Regelungen des 5. Beschlusses, Punkte 1-5, sowie die Punkte 7-28, bleiben gültig.
2. Veranstaltungen des Vereins, Wettkämpfe etc. werden im Vorfeld mit dem Stadtdienst Sport abgeklärt.
3. Städtische Duschen und Umkleiden dürfen gemäß den Vorgaben der Stadt genutzt werden. Der Vorstand rät weiterhin davon ab und empfiehlt, wenn überhaupt, die gleichzeitige Nutzung nur von Personen einer Trainingsgruppe.

Tennis

1. Die Regelungen des 5. Beschlusses, Punkte 1-5 bleiben gültig.

Clubhaus

1. Die Regelungen des 5. Beschlusses, Punkte 2,3 und 5 bis 10 behalten ihre Gültigkeit.
2. Die Barhocker dürfen genutzt werden.
3. Die Duschen sollten nach Möglichkeit nacheinander genutzt werden, die Umkleiden sollten gleichzeitig mit nicht mehr als 5 Personen benutzt werden.

Mutter und Kind

1. Die Regelungen des 5. Beschlusses, Punkte 1 bis 6 behalten ihre Gültigkeit.
2. Hallentraining ist gemäß den Auflagen der Stadt wieder erlaubt.

Kurse

1. Die Regelungen des 5. Beschlusses, Punkte 1 bis 3 behalten ihre Gültigkeit.
2. Hallentraining ist gemäß den Auflagen der Stadt wieder erlaubt.

Herzsport, Rückengymnastik

1. Nach den Sommerferien finden die Kurse wie gewohnt in der Halle statt.
2. Nach Ermessen der Trainer und-beim Herzsport auch nach Ermessen des Arztes-darf das Training im Freien erfolgen.
3. Die Auflagen der Stadt sind zu beachten.
4. Der Vorstand rät von der Nutzung der Umkleiden und der Duschen ab.

5. Die erste Gruppe endet 10 Minuten früher und die zweite Gruppe startet 10 Minuten später, um einen Kontakt zwischen den Gruppen zu vermeiden.
6. Die Übungsleiter vermeiden Übungseinheiten mit engem Körperkontakt und gemeinsamer Nutzung von Übungsgeräten.
7. Es werden Anwesenheitslisten geführt, die Mindestens 4 Wochen durch den Übungsleiter aufzubewahren sind (beim Herzsport erfolgt dies bereits aus Gründen der Abrechnung)

Der Vorstand