

Zeitplan SLC-Vereinsmeisterschaften am 04.09.2010 in Solingen

vorläufiger Zeitplan

⊗	KiGa-Kinder	Schi. E	Schü.E	Schi. D	Schü. D	Schi. C	Schü. C	Schi. B	Schü. B	Schi. A	Schü.A	WJB	MJB	WJA	MJA	Frauen	Männer	⊗
14:00				Weit 1	Weit 2	50 m				Hoch 1								14:00
14:10		Ball	Ball				50 m											14:10
14:20																		14:20
14:30								75 m										14:30
14:40						Hoch 1	Hoch 2											14:40
14:50									75 m									14:50
15:00												Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	15:00
15:10				Ball	Ball			Weit 1	Weit 2		100 m							15:10
15:20										100 m								15:20
15:30																		15:30
15:40											Hoch 1							15:40
15:50		50 m				Weit 1	Weit2	Ball	Ball									15:50
16:00			50 m															16:00
16:10				50 m														16:10
16:20					50 m													16:20
16:30								Hoch1	Hoch1									16:30
16:40		Weit 1	Weit 2															16:40
16:50				4x50 m	4x50 m	4x50 m	4x50 m			Weit 1	Weit 2							16:50
17:00																		17:00
17:20								4x75 m	4x75 m									17:20
17:30																		17:30
17:40																		17:40
17:50										Kugel	Kugel							17:50
18:00					1000 m		1000 m		1000 m									18:00
18:10																		18:10
18:20				800 m		800 m		800 m										18:20
⊗	KiGa-Kinder	Schi. E	Schü.E	Schi. D	Schü. D	Schi. C	Schü. C	Schi. B	Schü. B	Schi. A	Schü.A	WJB	MJB	WJA	MJA	Frauen	Männer	⊗

Ballwurf und Weitsprung : 3 Versuche // Stabhochsprung Jugend , Männer und Frauen: Anfangshöhe nach Vereinbarung , Steigerung alle 10 cm
 Anfangshöhen Hochsprung : Schüler A, 1,23 m, bis 1,48 alle 5 cm dann alle 3 cm // Schülerinnen A, 1,17 m, bis 1,43 m alle 5 cm dann alle 3 cm
 Anfangshöhen Hochsprung : Schüler B, 1,12 m bis 1,38 m alle 5 cm dann alle 3 cm // Schülerinnen B , 1,07 m bis 1,33 m alle 5 cm dann alle 3 cm
 Anfangshöhen Hochsprung : Schüler C , 1,02 m bis 1,28 alle 5 cm dann alle 3 cm // Schülerinnen C , 0,97 m bis 1,23 m alle 5 cm dann alle 3 cm