

Änderungen nach Meldeeingang vorbehalten



8.
SLC-Schülersportfest

Solingen
20. Juni 2010

Einladung und Ausschreibung

8. SLC-Schülersportfest

Austragungsort:

HERBERT-SCHADE-SPORTANLAGE (SOLINGEN KRAHENHÖHE)

Anreisehinweise mit Routenplaner findet ihr auf unserer Internetseite

www.solinger-lc.de/anfahrt

Hinweis: Spikes sind nur bis 6mm Länge erlaubt!!!

Sonntag, 20. Juni 2010

Wettbewerbe

Schüler A - M 14 / M 15

100m, 1000m, 4x100m, Hoch (AH 1,10m), Weit, Kugel

Schülerinnen A – W 14 / W 15

100m, 800m, 4x100m, Hoch (1,05m), Weit, Kugel

Schüler B - M 12 / M 13

75m, 1000m, 4x75m, Hoch (1,10m), Weit, Kugel, Ball

Schülerinnen B – W 12 / W 13

75m, 800m, 4x75m, Hoch (1,05m), Weit, Kugel, Ball

Schüler C - M 10 / M 11

50m, 1000m, 4x50m, Hoch (1,00m), Weit, Ball

Schülerinnen C – W 10 / W11

50m, 800m, 4x50m, Hoch (1,00m), Weit, Ball

Schüler D – M 8 / M 9

50m, 1000m, 4x50m, Weit, Ball

Schülerinnen D – W 8 / W 9

50m, 800m, 4x50m, Weit, Ball

Steigerung bei allen Hochsprungwettbewerben: 5 cm

Auszeichnung: Die ersten Sechs erhalten Urkunden.
Sachpreise für die Sieger

Meldeschluss: **13. Juni 2010 (Eingang)**
Ummeldungen nur, soweit dies im Rahmen des Veranstaltungsablaufs

Meldegebühr: Einzel 1,50 €, Staffel 2,00 €,
Ergebnisliste 2,00 € (Nachsendeporto)

Meldungen: Solinger LC, Postfach 100342,
42603 Solingen,
Tel. 0212/40281 Fax. 0212/2267292
Email: meldung@solinger-lc.de

Zeitplan

	M 8	M 9	W 8	W 9	M 10	M 11	W 10	W 11	M 12	M 13	W 12	W 13	M 14	M 15	W 14	W 15
11.00									Hoch 1	Hoch 2	Weit 1	Weit 2	Kugel	Kugel	100m V	100m V
11.15																
11.30											75m V	75m V				
11.45									75m V	75m V						Weit 2
12.00							50m V	50m V			Hoch 1	Hoch 2	100m V	100m V	Weit 1	
12.15					50m V	50m V										
12.30			50m V	50m V			Ball 1	Ball 2	Weit 1	Weit 2						
12.45	50m V	50m V														
13:00					Hoch 1	Hoch 2					Ball 1	Ball 2				100m E
13.05															100m E	
13.10														100m E		
13.15	Weit 1	Weit 2	Ball 1	Ball 2									100m E			
13.20												75m E				
13.25											75m E					
13.30										75m E						
13.35									75m E							
13.40								50m E								
13.45	Ball 1	Ball 2					50m E								Kugel	Kugel
13.50						50m E										
13.55					50m E											
14.00				50m E			Hoch 1	Hoch 2				Kugel	Weit 1	Weit 2		
14.05			50m E													
14.10		50m E														
14.15	50m E								Ball 1	Ball 2						
14.30																4x100m ZE
14.40																4x100m ZE
14.45			Weit 1	Weit 2							Kugel					
14.50					Ball 1	Ball 2					4x75m					
15.00									4x75m						Hoch 1	Hoch 2
15.10							4x50m									
15.20					4x50m											
15.30			4x50m				Weit 1	Weit 2		Kugel						
15.40	4x50m															
15.50			800m	800m												
16.00							800m	800m					Hoch 1	Hoch 2		
16.10											800m	800m				
16.15					Weit 1	Weit 2			Kugel							
16.20															800m	800m
16.30	1000m	1000m														
16.40					1000m	1000m										
16.50									1000m	1000m						
17.00													1000m	1000m		