

## 37. Müngstener Brückenlauf

Zum 37. Mal richtet der Solinger Leichtathletikclub am Sonntag , den 17.Oktober 2010 seinen traditionellen Müngstener Brückenlauf aus. Die bekannte, reizvolle, aber auch anspruchsvolle Strecke führt durch die Wupperberge vorbei an der Müngstener Brücke. Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg und einen angenehmen Aufenthalt in Solingen, an der höchsten Eisenbahnbrücke Deutschlands.

**Laufstrecke:** Die Laufstrecke ist zunächst asphaltiert und führt dann über befestigte Waldwege. Die 10 km und 5,75 km sind Wendepunktstrecken.

**Teilnehmer:** Offen für jeden trainierten Läufer

<b>Einteilung:</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Strecke</b>	<b>Startzeit</b>
Männl. Jugend B	1993/94	5750 m	10,15 Uhr
Weibl. Jugend B	1993/94	5750 m	10,15 Uhr
Männl. Jugend A	1991/92	5750 m	10,15 Uhr
Weibl. Jugend A	1991/92	5750 m	10,15 Uhr
Jedermannlauf	ohne Klasseneinteilung	5750 m	10,15 Uhr
Männer Haupt- und Altersklasse	ab 1990	10000 m	10,00 Uhr
Frauen Haupt- und Altersklasse	ab 1990	10000 m	10,00 Uhr

**Meldung an:** Solinger LC  
Postfach 10 03 42  
42603 Solingen  
Telefon 0212/40281 (Anrufbeantworter)  
Fax 0212 /2267292  
Email: [info@solinger-lc.de](mailto:info@solinger-lc.de)  
Weitere Info unter [www.solinger-lc.de](http://www.solinger-lc.de)

**Meldeschluss:** 10. Oktober 2010 (Datum des Poststempels)

**Meldung Einzelläufer** Name, Vorname, Jahrgang, Anschrift oder Verein  
und Streckenangabe

**Wertung:** Einzelwertung in jeder Klasse

**Auszeichnung:** Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.  
Pokale für Klassensieger  
Einen Sonderpokal erhalten die schnellste Läuferin und  
der schnellste Läufer des 10 km Laufes  
Die Ergebnisliste kann im Internet eingesehen werden .

Meldegebühr	Jugend	4,50 €
	Frauen/Männer	6,50 €
	Nachmeldung	1,00 €
	Ergebnisliste	2,00 €

Zahlung des Startgeldes bei Abholung der Startunterlagen

**Startkartenausgabe und Nachmeldung:**

Ab 9,00 Uhr auf der Herbert - Schade-Sportanlage bis 30 Minuten vor dem Start

**Verpflegung:**

Tee am Ziel. Außerdem steht Ihnen unser SLC-Imbiss mit Speisen und Getränke zur Verfügung.

**Umkleiden/Duschen:**

Herbert-Schade-Sportanlage,  
Steinberg 19, 42659 Solingen

**Haftung:**

Haftung im Rahmen der Versicherungsbedingungen der Sporthilfe e.V.

**Anreise:**

1. Über Bundesautobahn A 3 bis zur Ausfahrt Solingen. Dort auf die B 224 in Richtung Solingen und durch die Innenstadt über die B 229 bis zur Krahenhöhe .
2. Über die Bundesautobahn A 46 bis Sonnenborner Kreuz. Dort der Beschilderung Remscheid auf der L 74 folgen. Am Ende der L 74 rechts ab auf die B 229 in Richtung Krahenhöhe.
3. Über die Bundesautobahn A 1 bis zur Ausfahrt Wermelskirchen. Dort über Schloss Burg nach Solingen-Krahenhöhe.

**Bitte beachtet die Veranstaltungsausschilderung rund um die Kreuzung Krahenhöhe!**

Auf der SLC-Internetseite [www.solinger-lc.de](http://www.solinger-lc.de) ist ein Routenplaner für die Anreise integriert.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Mit sportlichen Grüßen

*Hans-Jürgen Reuter*  
Langlaufwart