

Auswahl an Laufveranstaltungen 2010

ab 4. Quartal

10 KM

Termin	Ort	Meldungen an mich bis	Meldungen & Ansprechpartner	Anmerkung	Strassenlauf
17.10.	Solingen	12.10.		Brückenlauf	
07.11.	Benrath			Martinslauf	s

HM

Termin	Ort	Meldungen an mich bis	Meldungen & Ansprechpartner	Anmerkung	
03.10.	Köln			Stadtlauf	s
16.10.	Schmallenberg			Rothaarsteig 22.1 km	
31.10.	Remscheid			Röntgenlauf	
07.11.	Benrath			Martinslauf	s

Marathon

Termin	Ort	Meldungen an mich bis	Meldungen & Ansprechpartner	Anmerkung	
03.10.	Köln			Stadtlauf	s
10.10.	Essen			2 Runden Baldeney See	s
16.10.	Schmallenberg			Rothaarsteig	
31.10.	Remscheid			Röntgenlauf	

Ultra

Termin	Ort	Meldungen an mich bis	Meldungen & Ansprechpartner	Anmerkung
31.10.	Remscheid		Hans-Jürgen	63 KM , 100 km Röntgenlauf
13.11.	Troisdorf	30.10.	Hans-Jürgen	6 h , Staffel (4 Teiln.)+ Einzellauf

Meisterschaften

Termin	Ort	Meldungen an mich bis	Meldungen & Ansprechpartner	Anmerkung
03.10.	Zell/ Harmersbach		Hans-Jürgen	DM Breglauf Senioren
12.12.	Albufeira Port.		Hans-Jürgen	EM Cross

Bei Teilnahme an Meisterschaften , bitte Meldung mindestens 3 Wochen vor Starttermin
Information und weitere Veranstaltungstermine bitte Rücksprache nehmen

Weitere Termine SLC und der SLC Langlaufgruppe

Termin	Veranstaltung durch	Meldungen bis	Meldungen & Ansprechpartner	Anmerkung
xx.	SLC Langlaufgruppe		Hans-Jürgen	Langlaufmeeting
05.12.	SLC Laufftreff			Nikolauslauf
03.12.	SLC Langlaufgr.		S.Schütz / J.J.	Weihnachtsfeier

Veranstaltungen z.Z. noch ohne Termine werden rechtzeitig allen mitgeteilt