

Auswahl an Laufveranstaltungen 2010

ab 2. Quartal

10 KM

Termin	Ort	Meldungen an an mich bis	Meldungen und Ansprechpartner	Anmerkung	Straßenlauf
10.04.	Benrath			Landschaftslauf	s
25.04.	Düsseldorf			Brückenlauf	
28.05.	Monheim			Gänseliesellauf	s
29.05.	Remscheid			City Lauf	
03.06.	Solingen		Hans-Jürgen	Rund um den Südpark	s
12.06.	Wuppertal			Sambatrasse	
13.06.	Düsseldorf			Schlosspark Lauf	
13.06.	Leverkusen			EVL Lauf	
23.07.	D.-Hassel			Freitag, Landschaftsl. in Benrath	
01.08.	Solingen	28.07.	Hans-Jürgen	Etappe Klängenpfadlauf	
22.08.	Solingen			Trassenlauf	
28.08.	Mühlheim		Hans Drescher	Landschaftslauf	
29.08.	Witzhelden			Sengbachtalsperre	
18.09.	Wuppertal			Rund um die Ronsdorfer Talsp.	
19.09.	Köln			Fühlinger See	
17.10.	Solingen	12.10.	Hans-Jürgen	Brückenlauf ,(Neue Strecke ?)	
07.11.	Benrath			Martinslauf	s

HM

Termin	Ort	Meldungen an an mich bis	Meldungen und Ansprechpartner	Anmerkung	
10.04.	Benrath			Landschaftslauf	s
25.04.	Bonn			Stadt- Landschaftslauf	s
30.05.	Duisburg			Stadtlauf	
30.05.	Straberg		Heiko Haringer	Landschaftslauf	
13.06.	Leverkusen			EVL Straßenlauf	
03.07.	D.-Himmelgeist			Landschaftslauf	s
01.08.	Solingen	28.07.	Hans-Jürgen	Etappe Klängenpfadlauf	
22.08.	Solingen			Trasse, Freundschaftslauf	
29.08.	Witzhelden			Rund um die Sengbachtalsperre	
19.09.	Köln			Fühlinger See	
03.10.	Köln			Stadtlauf	s
16.10.	Schmallenberg			Rothaarsteig 22.1 km	
31.10.	Remscheid			Röntgenlauf	
07.11.	Benrath			Martinslauf	s

Marathon

Termin	Ort	Meldungen an an mich bis	Meldungen und Ansprechpartner	Anmerkung	
18.04.	Bad Dürkheim			Deutsche Weinstrasse	
25.04.	Bonn			Stadt- Landschaftslauf	s
25.04.	Hamburg		Silvia Schütz	Stadtlauf	
02.05.	Düsseldorf		Hans- Drescher	Stadtlauf	s
29.05.	Koblenz			Mittelrhein Marathon	
30.05.	Duisburg			Stadtlauf	s
06.06.	Menden			Landschaftslauf 2 Runden	
01.08.	Solingen	28.07.	Hans-Jürgen	Etappe Klängenpfadlauf	
08.08.	Monschau			Anspruchsvoller Landschaftslauf	
29.08.	Simmern			Hunsrück Marathon	
12.09.	Münster			Stadtlauf	
03.10.	Köln			Stadtlauf	s
03.10.	Kosice			Slovakei	
10.10.	Essen			2 Runden Baldeney See	s
16.10.	Schmallenberg			Rothaarsteig	
31.10.	Remscheid			Röntgenlauf	

Ultra

Termin	Ort	Meldungen an an mich bis	Meldungen und Ansprechpartner	Anmerkung
25.04.	Werningerode		Achim Ploss	51 km Harzquerung
18.-22.05.	Bergisch Land		Hans-Drescher	300 km , 5 Etappen
11.06.	Biel / CH		Hans-Jürgen	100 KM , Start 20,00 Uhr
02. - 03. 07.	Ulm		Hans-Jürgen	100 KM , Start 22,00 Uhr
01.08.	Solingen	28.07.	Hans-Jürgen	73,5 KM Klingenpfad, anspruchsvoll
28.08.	Scharnitz		Achim Ploss	52 km Karwendellauf
31.10.	Remscheid		Hans-Jürgen	63 KM , 100 km Röntgenlauf
13.11.	Troisdorf	30.10.	Hans-Jürgen	6 h , Staffel (4 Teiln.)+ Einzellauf

Sonstige Strecken

Termin	Ort	Meldungen an an mich bis	Meldungen und Ansprechpartner	Anmerkung
30.05.	Bonn - Beul			34. KM Rheinsteig
28.08.	Niederzier		Joachim Ploos	28 km Landschaftslauf
29.08.	Witzhelden			Rund um die Sengbachtalsperre 11 km
01.08.	Solingen	28.07.	Hans-Jürgen	Etappe Klingenpfadlauf
24.09.	Dormagen			7 Meilen Nachtlaf

Meisterschaften

Termin	Ort	Meldungen an an mich bis	Meldungen und Ansprechpartner	Anmerkung
17.04.	Menden / Westf.		Hans-Jürgen	Westd. Langsterckenmeistersch.
18.04.	Bad Lieberzell		Hans-Jürgen	DM Halbmarathon
24.04.	Wintrich Rheinland		Hans-Jürgen	WFLV 10 km Strasssenlauf
09.05.	Mainz		Hans-Jürgen	DM Marathon
30.05.	Duisburg		Hans-Jürgen	WFLF Halbmarathon
05.06.	Mühlheim		Hans-Jürgen	DM Berglauf
04.07.	Sapareva Banya Bul		Hans-Jürgen	Berglauf EM
04.09.	Solingen		Hans-Jürgen	Vereinsmeisterschften
04.09.	Lennestadt/Bielstein		Hans-Jürgen	WFLV Berglauf
10.09.	Ohrdruf		Hans-Jürgen	DM 10 km Strasse
12.09.	Münster		Hans-Jürgen	WFLV Marathon
03.10.	Zell/ Harmersbach		Hans-Jürgen	DM Berglauf Senioren
12.12.	Albufeira Port.		Hans-Jürgen	EM Cross

Bei Teilnahme an Meisterschaften , bitte Meldung mindestens 3 Wochen vor Starttermin
Information und weitere Veranstaltungstermine bitte Rücksprache nehmen

Weitere Termine SLC und der SLC Langlaufgruppe

Termin	Veranstaltung durch	Meldungen an bis	Meldungen und Ansprechpartner	Anmerkung
06.05.	SLC Langlaufgruppe		Hans Reuter	Phototermin
	SLC Langlaufgruppe		Uwe Kauder	Lauf um Bergische Talsperren
03. - 04. 07.	SLC		Hans-Jürgen	SLC Zehnkampf (Empfehlenswert)
xx.06	SLC Langlaufgruppe		Hans-Jürgen	Planung Klingenpfadlauf
xx.07.	SLC Langlaufgruppe		Hans-Jürgen	Langlaufmeeting
31.08.-07.09.	SLC Langlaufgruppe		Andrea Friedberger	Bergwandern
09. - 10. 10.	SLC Langlaufgr.	30.09.	Hans-Jürgen	Trainingslager Oberheukelbach
xx.10.	SLC Langlaufgruppe		Hans-Jürgen	Langlaufmeeting
05.12.	SLC Lauftreff			Nikolauslauf
10.12.	SLC Langlaufgr.		Silvia Schütz	Weihnachtsfeier

Veranstaltungen z.Z. noch ohne Termine werden rechtzeitig
allen mitgeteilt