

## Terminvorschau 2010 ab 01. Quartal

### Termine und Aktivitäten der Langlaufgruppe

<b>Training</b>	<b>Montags</b>	Treffen 18,00 Uhr Sportplatz Schaberg und Suedbahnhof im Wechsel ( Treffpunkte Umkleidekabinen Schaberg und Suedbahnhof ) Im Wechsel ab 04.01.2010 Widdeter Runde, 11.01.2010 Trasse ab Suedbahnhof usw
	<b>Dienstags</b>	Bahnlauf Schaberg ab 18,30 Uhr mit M. Berghaus (Tempoläufe möglich )
	<b>Donnerstags</b>	Treffen ab 18,00 Uhr Sportplatz Schaberg ( Flutlicht ) anscvhließend Krafttraining ( Krafraum )
	<b>Freitags</b>	Hallentraining 19,00 Uhr Theodor Heuss Schule mit Markus Wendler Felderstr
	<b>Sonntags</b>	Treffen 8,15 Uhr (Treffpunkt wird jeweils vorher bekannt gegeben ) Laufstrecke ab 12 km

**Diese Termine gelten für alle Langläufer sowie für die  
Gruppe Wilkinson**

**PS Für die SLC Homepage werden wieder neue Bilder gesucht**