

## **Einladung und Ausschreibung zum 43. SLC-Hallensportfest um den Walter-Tiefenbach-Pokal**

### **Wettbewerbe**

#### **Schüler A**

50m, 50m Hürden, Hoch (1,30m), Kugel

#### **Schüler B**

50m, 50m Hürden, Hoch (1,15m), Kugel

#### **Schüler C**

50m, Medizinballschocken vorwärts

#### **Schüler D**

50m Einlagelauf (Hochstart)

#### **Schüler A bis Schüler C**

Staffellauf 4 x 1 Runde

#### **Schülerinnen A**

50m, 50m Hürden, Hoch (1,15m), Kugel

#### **Schülerinnen B**

50m, 50m Hürden, Hoch (1,05m), Kugel

#### **Schülerinnen C**

50m, Medizinballschocken vorwärts

#### **Schülerinnen D**

50m Einlagelauf (Hochstart)

#### **Schülerinnen A bis Schülerinnen C**

Staffellauf 4 x 1 Runde

Steigerung bei allen Hochsprungwettbewerben: 5 cm

### **Auszeichnung:**

- Der erfolgreichste Verein erhält den **Walter-Tiefenbach-Pokal** als Wanderpreis.
- Die ersten Fünf der Endläufe sowie die ersten Sechs in den technischen Disziplinen erhalten Urkunden.
- Die Sieger erhalten einen Sachpreis.

### **Wertung:**

Punktwertung für die Plätze 1 – 6  
(bei 50m / 50m Hürden Platz 1 – 5):  
Platz 1 = 6 Punkte, Platz 2 = 5, Platz 3 = 4,  
Platz 4 = 3, Platz 5 = 2, Platz 6 = 1  
Gewertet wird jeweils der beste Athlet  
jedes Vereins auf seinem erreichten Platz.

### **Meldeschluss:**

05. März 2010 (Eingang)  
Nach- und Ummeldungen werden nicht  
angenommen.

### **Meldegebühr:**

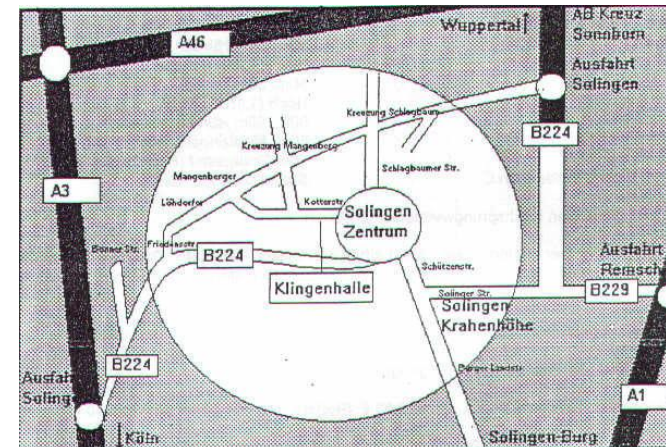
Einzel und Staffel je 2,00 €  
Ergebnislistenachsendung 2,00 €  
(Ergebnisse werden im Internet  
veröffentlicht – [www.solinger-lc.de](http://www.solinger-lc.de))

### **Meldungen:**

Solinger LC, Postfach 100342,  
42603 Solingen, Tel: 0212/40281  
Fax: 0212/2267292  
Email: [meldung@solinger-lc.de](mailto:meldung@solinger-lc.de)

### **Austragungsort:**

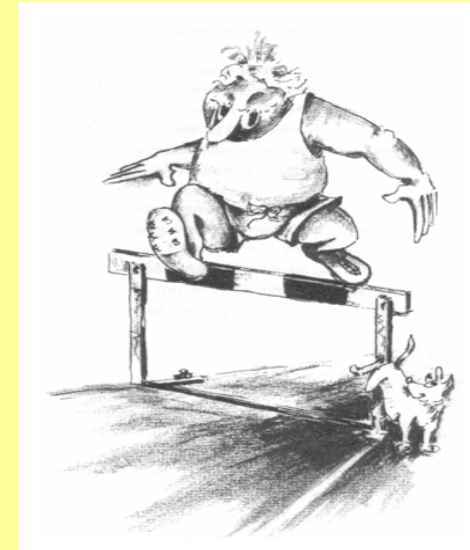
### **KLINGENHALLE SOLINGEN-WEYERSBERG**



**Hinweis:** Die Halle darf nur in Turnschuhen mit heller Sohle betreten werden!!!

## Zeitplan

| Uhr   | 50m Lauf   | 50m Hürden   | Kugel | Hoch 1 | Hoch 2 | Med-Ball |
|-------|--|--------------|-------|--------|--------|----------|
| 11:00 |  | W 14/15 (ZE) |       | W 12   | W 13   |          |
| 11:15 |  | M 14/15 (ZE) | W 14  |        |        |          |
| 11:30 |  | M 12/13 (ZE) |       |        |        |          |
| 11:40 |  | W 12/13 (ZE) |       |        |        |          |
| 11:45 |  |              | W 15  |        |        |          |
| 12:00 |  |              |       | M 12   | M 13   |          |
| 12:00 | Pendelstaffel E Schüler (6 und 7jährige) anschl.<br>Demonstrationswettbewerb der 4 und 5jährigen |              |       |        |        |          |
| 12:15 | W 15 (V)   |              | M 14  |        |        |          |
| 12:20 | W 14 (V)   |              |       |        |        |          |
| 12:25 | M 15 (V)   |              |       |        |        |          |
| 12:30 | M 14 (V)   |              |       |        |        |          |
| 12:35 | W 13 (V)   |              |       |        |        |          |
| 12:45 | M 13 (V)   |              | M 15  |        |        |          |
| 12:55 | W 12 (V)   |              |       |        |        |          |
| 13:05 | M 12 (V)   |              |       | W14    | W15    |          |
| 13:15 | W 10 (V)   |              | W13   |        |        |          |
| 13:20 | W 11 (V)   |              |       |        |        |          |
| 13:35 | M 10 (V)   |              |       |        |        | W10      |
| 13:45 | M 11 (V)   |              | W 12  |        |        |          |
| 13:55 | W 8 (ZE)   |              |       |        |        |          |
| 14:00 | W 9 (ZE)   |              |       |        |        | W 11     |
| 14:05 | M 8 (ZE)   |              |       | M 14   | M 15   |          |
| 14:10 | M 9 (ZE)   |              |       |        |        |          |
| 14:15 |  |              | M 12  |        |        |          |
| 14:25 |  |              |       |        |        | M 10     |
| 14:30 | M 12 (E)   |              |       |        |        |          |
| 14:35 | W 12 (E)   |              |       |        |        |          |
| 14:40 | M 13 (E)   |              |       |        |        |          |
| 14:45 | W 13 (E)   |              | M 13  |        |        |          |
| 14:50 | W 14 (E)   |              |       |        |        | M 11     |
| 14:55 | W 15 (E)   |              |       |        |        |          |
| 15:00 | M 14 (E)   |              |       |        |        |          |
| 15:05 | M 15 (E)   |              |       |        |        |          |
| 15:10 | M 10 (E)   |              |       |        |        |          |
| 15:15 | M 11 (E)   |              |       |        |        |          |
| 15:20 | W 11 (E)   |              |       |        |        |          |
| 15:25 | W 10 (E)   |              |       |        |        |          |
| 15:40 | 4 X 125m<br>Schülerinnen A/B/C (ggf. mehrere Läufe)  |              |       |        |        |          |
| 15:50 | Schüler A/B/C (ggf. mehrere Läufe)   |              |       |        |        |          |



# 43. SLC-Hallensportfest um den Walter-Tiefenbach-Pokal

## Solingen, 14. März 2010

Änderungen nach Meldestand möglich -> Hinweise unter [www.solinger-lc.de](http://www.solinger-lc.de)