

Auswahl an Laufveranstaltungen 2009

(ab 4. Quartal)

10 KM

Termin	Ort	Meldungen an an mich bis	Meldungen und Ansprechpartner	Anmerkung
25.10.	Remscheid			Röntgenlauf
07.11.	Solingen	02.11.	Hans-Jürgen	Brückenlauf , Veranstalter SLC

HM

Termin	Ort	Meldungen an an mich bis	Meldungen und Ansprechpartner	Anmerkung
17.10.	Schmallenberg			Rothaarsteig
25.10.	Remscheid			Röntgenlauf

Marathon

Termin	Ort	Meldungen an an mich bis	Meldungen und Ansprechpartner	Anmerkung
11.10.	Essen			2 Runden Baldeney See
17.10.	Schmallenberg			Rothaarsteig
25.10.	Remscheid			Röntgenlauf

Ultra

Termin	Ort	Meldungen an an mich bis	Meldungen und Ansprechpartner	Anmerkung
25.10.	Remscheid			63 KM , Röntgenlauf
15.11.	Troisdorf	10.10.	Hans-Jürgen	6 h , Staffel (4 Teiln.)+ Einzellauf

Meisterschaften

Termin	Ort	Meldungen an an mich bis	Meldungen und Ansprechpartner	Anmerkung
11.10.	WFLV Marathon		Hans-Jürgen	Essen Meldeschluß

Bei Teilnahme an Meisterschaften , bitte Meldung mindestens 3 Wochen vor Starttermin
Information und weitere Veranstaltungstermine bitte Rücksprache nehmen

Weitere Termine SLC und der SLC Langlaufgruppe

Termin	Veranstaltung durch	Meldungen an bis	Meldungen und Ansprechpartner	Anmerkung
17.- 18.10.	SLC Langlauf	30.09.	Heiko Haringer	Trainingslager Oberheukelbach
06.12.	SLC Langlaufgr.		Silvia Schütz	Weihnachtsfeier / Wanderung